

월	화	수	목	금	토
1	2	3 지방선거	4	5	6 현충일
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘내체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '미술활동&학습'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '웃놀이' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '풍선놀이'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '탁구공 놀이' 15:20~16:00 재활전문 프로그램	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '족욕' 15:30~16:00 여가활동 '얼굴가꾸기 & 영화감상'
목욕		목욕	목욕	목욕	
8	9	10	11	12	13
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘내체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 어버이날 행사 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '미술활동&학습'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '오재미 놀이' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '소고놀이'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '고리 던지기' 15:20~16:00 재활전문 프로그램	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '투호' 15:30~16:00 레크레이션
목욕		목욕	목욕	목욕	
15	16	17	18	19	20
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘내체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '미술활동&학습'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '게이트볼' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '청기백기'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '딱지치기' 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:10~15:20 사회적응 '드라이브(나들이)' 15:30~16:00 여가활동 '영화감상'
목욕		목욕	목욕	목욕	
22	23	24	25	26	27
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘내체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '미술활동&학습'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:20~15:20 인지활동 '행복한 요리(전부치기)' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '탱탱볼 놀이'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '주사위 놀이' 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '볼링' 15:30~16:00 레크레이션
목욕		목욕	목욕	목욕	
29	30	♡♡2026년 6월 프로그램 계획표♡♡			
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'				
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:20~15:20 사회적응활동 '생신파티' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'				
목욕					

*신체기능 주 3회 이상/ 인지기능 주 3회 이상 (5등급. 인지지원등급은 이용할 때마다) 사회적응-월 1회 **상기 프로그램은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.