

월	화	수	목	금	토
♡♡2026년 5월 프로그램 계획표♡♡				1 근로자의 날	2
				휴원	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '만들기 & 학습' 13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '오재미 놀이' 15:30~16:00 레크레이션
4	5 어린이날	6	7	8 어버이날	9
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘뇌체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 어버이날 행사 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '두뇌인지-외부강사'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '고리 던지기' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '볼링'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '소고놀이' 15:20~16:00 재활전문 프로그램	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '족욕' 15:30~16:00 인지활동 '색칠 & 학습'
목욕		목욕	목욕	목욕	
11	12	13	14	15	16
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘뇌체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '두뇌인지-외부강사'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '딱지치기' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '윷놀이'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '탁구공 놀이' 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 얼굴가꾸기 14:30~15:10 신체활동 '주사위 놀이' 15:30~16:00 레크레이션
목욕		목욕	목욕	목욕	
18	19	20	21	22	23
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘뇌체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '두뇌인지-외부강사'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:20~15:20 인지활동 '행복한 요리(전부치기)' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '게이트볼'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '투호' 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:10~15:20 사회적응 '드라이브(나들이)' 15:30~16:00 영화감상
목욕		목욕	목욕	목욕	
25 대체공휴일	26	27	28	29	30
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘뇌체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '두뇌인지-외부강사'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:20~15:20 사회적응활동 '생신파티' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '풍선 놀이'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '청기백기' 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '탱탱볼 놀이' 15:30~16:00 레크레이션
목욕		목욕	목욕	목욕	
*신체기능 주 3회 이상/ 인지기능 주 3회 이상 (5등급. 인지지원등급은 이용할 때마다) 사회적응--월 1회 **상기 프로그램은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다*					