

월	화	수	목	금	토
<div>♡♡2026년</div> <div>10월 프로그램 계획표♡♡</div>			1	2	3 개천절
			09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘실버레크레이션-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘창의미술-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘코스모스 꾸미기’
			13:30~14:20 여가활동 ‘공연관람’ 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 ‘주사위 놀이’	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 ‘카드놀이’ 15:20~16:00 재활전문 프로그램	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 ‘고리 던지기’ 15:30~16:00 레크레이션
			목욕	목욕	
5 대체공휴일	6	7	8	9 한글날	10
09:30~10:00 ‘은혜의 시간-자원봉사’ 10:10~10:50 신체활동 ‘생활체조’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘인지음악-외부강사’	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 ‘생활체조-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘실버레크레이션-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘창의미술-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘가을풍경 꾸미기’
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 ‘감성음악-외부강사’ 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책or족욕 14:30~15:10 신체활동 ‘탱탱볼 놀이’ 15:30~16:00 여가활동 ‘동요야 놀자-자원봉사’	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 ‘인지교구-외부강사’ 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 ‘공연관람’ 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 ‘뿔시 놀이’	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 ‘풍선 배구’ 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 ‘신발 던지기’ 15:30~16:00 레크레이션
목욕		목욕	목욕	목욕	
12	13	14	15	16	17
09:30~10:00 ‘은혜의 시간-자원봉사’ 10:10~10:50 신체활동 ‘생활체조-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘인지음악-외부강사’	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 ‘생활체조-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘실버레크레이션-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘창의미술-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘색칠하기-고향생각’
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 ‘감성음악-외부강사’ 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책or족욕 14:30~15:10 신체활동 ‘게이트 볼’ 15:30~16:00 여가활동 ‘동요야 놀자-자원봉사’	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 ‘인지교구-외부강사’ 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 ‘공연관람’ 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 ‘볼링’	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 ‘오재미 놀이’ 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:10~15:20 사회 적응 ‘나들이(드라이브)’ 15:30~16:00 여가활동 ‘얼굴가꾸기&영화감상’
목욕		목욕	목욕	목욕	
19	20	21	22	23	24
09:30~10:00 ‘은혜의 시간-자원봉사’ 10:10~10:50 신체활동 ‘생활체조-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘인지음악-외부강사’	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 ‘생활체조-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘실버레크레이션-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘창의미술-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘감자 만들기’
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 ‘감성음악-외부강사’ 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책or족욕 14:20~15:20 인지활동 ‘행복한 요리(전 부치기)’ 15:30~16:00 여가활동 ‘동요야 놀자-자원봉사’	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 ‘인지교구-외부강사’ 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 ‘공연관람’ 14:30~15:10 신체활동 ‘탁구공 놀이’ 15:20~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 ‘웃놀이’ 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 ‘투호’ 15:30~16:00 레크레이션
목욕		목욕	목욕	목욕	
26	27	28	29	30	31
09:30~10:00 ‘은혜의 시간-자원봉사’ 10:10~10:50 신체활동 ‘생활체조-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘인지음악-외부강사’	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 ‘생활체조-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘실버레크레이션-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘창의미술-외부강사’	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 ‘11월 달력 만들기’
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 ‘감성음악-외부강사’ 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책or족욕 14:20~15:20 사회 적응활동 ‘생신파티’ 15:30~16:00 여가활동 ‘동요야 놀자-자원봉사’	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 ‘인지교구-외부강사’ 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 ‘공연관람’ 14:30~15:10 신체활동 ‘캐스비 놀이’ 15:20~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 ‘홀라우트에 공 넣기’ 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 ‘풍선 탈출’ 15:30~16:00 레크레이션
목욕		목욕	목욕	목욕	
*신체기능 주 3회 이상/ 인지기능 주 3회 이상 (5등급. 인지지원등급은 이용할 때마다) 사회 적응-월 1회 **상기 프로그램은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.					