

프로그램 운영일정

2024년 05월 / 기본형

청춘학당 주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 근로자의날 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 생각더하기-워크북 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버컬링 14:30~15:30(60분)	2 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 실버축구 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 도구인지레크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	3 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 철교놀이 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 윗놀이 14:30~15:30(60분)	4 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 웃음치료 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버골프 14:30~15:30(60분)
5 어린이 날	6 대체공휴일(어린이날) 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 기타(전체) 실버음악교실 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 고리보드게임 14:30~15:30(60분)	7 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 통합미술활동 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 놀이음악 14:30~15:30(60분)(외)	8 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 생각더하기-워크북 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 고리던지기 14:30~15:30(60분)	9 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 신발던지기 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 도구인지레크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	10 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 붓글씨쓰기 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 비석치기 14:30~15:30(60분)	11 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 웃음치료 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 게이트볼 14:30~15:30(60분)
12	13 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 그때 그 시절에는 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 기타(전체) 실버음악교실 14:30~15:30(60분)(외)	14 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 직조짜기 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 놀이음악 14:30~15:30(60분)(외)	15 석가탄신일 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 생각더하기-워크북 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 다트 14:30~15:30(60분)	16 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 계란판 탁구공 던지기 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 도구인지레크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	17 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 젠가게임 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버농구 14:30~15:30(60분)	18 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 웃음치료 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버 볼링 14:30~15:30(60분)
19	20 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 콩고르기 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 기타(전체) 실버음악교실 14:30~15:30(60분)(외)	21 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 화투퍼즐 맞추기 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 놀이음악 14:30~15:30(60분)(외)	22 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 생각더하기-워크북 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 신문지 끌어 당기기 14:30~15:30(60분)	23 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 색판 뒤집기 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 도구인지레크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	24 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 물감찍기 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버스포츠 14:30~15:30(60분)(외)	25 사회(전체) 세상소식전하기 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 웃음치료 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 공기압마사지/찜질팩/족욕/저주파치료기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 컵 이동하기 14:30~15:30(60분)

26

27

사회(전체) 세상소식전하기
10:00~10:20(20분)
인지(전체) 찢어붙이기
10:30~11:30(60분)
기타(전체) 공기압마사지/찜질
팩/족욕/저주파치료기
13:00~14:00(60분)
기타(전체) 실버음악교실
14:30~15:30(60분)(외)

28

사회(전체) 세상소식전하기
10:00~10:20(20분)
인지(전체) 돈퍼즐 맞추기
10:30~11:30(60분)
기타(전체) 공기압마사지/찜질
팩/족욕/저주파치료기
13:00~14:00(60분)
신체(전체) 놀이음악
14:30~15:30(60분)(외)

29

사회(전체) 세상소식전하기
10:00~10:20(20분)
인지(전체) 달력만들기
10:30~11:30(60분)
기타(전체) 공기압마사지/찜질
팩/족욕/저주파치료기
13:00~14:00(60분)
신체(전체) 손가락 탁구
14:30~15:30(60분)

30

사회(전체) 세상소식전하기
10:00~10:20(20분)
신체(전체) 투호 놀이
10:30~11:30(60분)
기타(전체) 공기압마사지/찜질
팩/족욕/저주파치료기
13:00~14:00(60분)
인지(전체) 도구인지레크레이
션
14:30~15:30(60분)(외)

31

사회(전체) 세상소식전하기
10:00~10:20(20분)
인지(전체) 컵 쌓기
10:30~11:30(60분)
기타(전체) 공기압마사지/찜질
팩/족욕/저주파치료기
13:00~14:00(60분)
신체(전체) 오재미 던지기
14:30~15:30(60분)

--