

프로그램 운영일정

2022년 06월 / 기본형

평안노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 8회 지방선거 신체(전체) 노인건강체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) (계산하기)계산하 기 14:30~15:30(60분)	2 신체(전체) 맨손 체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) (언어능력)문장쓰 기 14:30~15:30(60분)	3 신체(전체) 리듬에 맞추어 손 체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 오리고 붙이기 14:30~15:30(60분)	4 인지(전체) 블록쌓기 14:30~15:30(60분)
5	6 현충일 인지(전체) 다양한 활동지를 이 용한 인지(색칠하기) 14:30~15:30(60분)	7 신체(전체) 놀이운동 10:20~11:00(40분) 인지(전체) (공예)종이접기 14:30~15:30(60분)	8 인지(전체) (언어능력)끝말잇 기 및 단어쓰기 14:30~15:30(60분)	9 신체(전체) 노인건강체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) (공예)만들기 14:30~15:30(60분)	10 신체(전체) 리듬에 맞추어 손 체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 다양한 활동지를 이 용한 인지(동화책 읽고 관련 학 습지하기) 14:30~15:30(60분)	11 인지(전체) 콩고르기 14:30~15:30(60분)
12	13 인지(전체) (집중력)번호따라 선그리기 14:30~15:30(60분)	14 신체(전체) 맨손 체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) (사고능력)틀린그 림찾기 14:30~15:30(60분)	15 인지(전체) 오리고 붙이기 14:30~15:30(60분)	16 신체(전체) 노인건강체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) (계산하기)계산하 기 14:30~15:30(60분)	17 신체(전체) 놀이운동 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 오리고 붙이기 14:30~15:30(60분)	18 인지(전체) 다양한 활동지를 이 용한 인지(색칠하기) 14:30~15:30(60분)
19	20 인지(전체) 다양한 활동지를 이 용한 인지(글자 찾아 색칠하기) 14:30~15:30(60분)	21 신체(전체) 노인건강체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 여가활동 - 색갈 공 부 14:30~15:30(60분)	22 인지(전체) 다양한 활동지를 이 용한 인지(색칠하기) 14:30~15:30(60분)	23 신체(전체) 노인건강체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) (언어능력)끝말잇 기 및 단어쓰기 14:30~15:30(60분)	24 신체(전체) 리듬에 맞추어 손 체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) (공예)종이접기 14:30~15:30(60분)	25 인지(전체) 여가활동-컵놀이 14:30~15:30(60분)
26	27 인지(전체) (공예)종이접기 14:30~15:30(60분)	28 신체(전체) 리듬에 맞추어 손 체조 10:20~11:00(40분) 인지(전체) (공예)만들기 14:30~15:30(60분)	29 인지(전체) 책읽기 및 글씨쓰기 14:30~15:30(60분)	30 신체(전체) 기능회복훈련 - 걷 기 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 여가활동-컵놀이 14:30~15:30(60분)		