



좋은이웃, 행복소식



더불어서 행복한 좋은이웃 나눔으로 행복한 좋은이웃

좋은이웃 공지사항

- 2월 16일, 17일 정상 운영합니다.
- 설날 당일은 휴업합니다.
- 새해 복 많이 받으세요.

이번달 행사 안내

- 2월 6일 문화의 날
- 2월 13일 요리교실
- 2월 16일, 17일 설날 행사
- 2월 20일 수급자 교육
- 2월 27일 생신잔치

우행시

우리 어르신들의 행복한 시간



새해 희망 우체통 만들기



거북이카페방문[문화의날]



기지시박물관[문화의날]



교육-노인인권,연명결정제도



봄꽃 만들기



생신잔치

이달의 생신

- 임0환 어르신
- 박0옥 어르신
- 이0수 어르신
- 이0자 어르신

생신을 진심으로 축하드립니다!

새가족

- 서 0옥 어르신
- 이 0례 어르신

만나서 행복합니다! 환영합니다~

사랑의 손길

- 고선옥 영양보호사, 김숙 사회복지사
- 김0돈 어르신 자
- 안0창 어르신 자
- 전0희 어르신 자
- 유0자 어르신 자
- 정0순 어르신

소중한 나눔에 감사드립니다!

좋은이웃 좋은 추억

어르신이 행복한 좋은이웃

[2026년 설날]

새해 복 많이 받으세요



이번달에는 대 명절인 설날이 있습니다.

이제는 신정을 많이 보내지만

구정에는 연휴가 길기에

새해 새배도 해 보시고 즐거운 웃음을

꼭 한 번 해 보세요.

감사합니다.



좋은이웃

충남 당진시 합덕읍 합덕시장로 214-4 합덕프라자 2,3층
주간보호 362-1018 방문요양 362 1016 요양원 362 1036

주간보호 2월 계획표

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6	7
	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 건강체조(외부)● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 미술활동● 신체활동	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 뉴스브리핑● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 실버난타(외부)● 인지활동(교구)	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 자유의 실● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 노래교실(외부)● 건강체조	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 인지활동● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 영화감상	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 미술만들개(외부)● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 문화의날● 다 함께 불려요	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 인지활동● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 색칠활동● 전래놀이
8	9	10	11	12	13	14
	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 구연동화● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 건강체조(외부)● 인지교구활동	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 구연동화● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 실버난타(외부)● 인지활동(교구)	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 자유의 실● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 노래교실(외부)● 건강체조	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 인지활동● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 영화감상	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 미술만들개(외부)● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 요리활동● 다 함께 불려요	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 실버난타(외부)● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 색칠활동● 전래놀이
15	16	17	18	19	20	21
	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 미술활동● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 전래놀이● 신체활동	설	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 자유의 실● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 전래놀이● 다 함께 불려요	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 건강체조(외부)● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 영화감상	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 미술만들개(외부)● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 수급자교육● 다 함께 불려요	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 노래교실(외부)● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 색칠활동● 전래놀이
22	23	24	25	26	27	28
	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 건강체조(외부)● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 미술활동● 신체활동	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 구연동화● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 실버난타(외부)● 인지활동(교구)	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 자유의 실● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 노래교실(외부)● 건강체조	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 인지활동● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 영화감상	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 미술만들개(외부)● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 생신잔치● 다 함께 불려요	<ul style="list-style-type: none">● 건강체크● 인지활동● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블● 재활 및 물리치료● 색칠활동● 전래놀이

● 일정은 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

2026년 2월 식단표



	02월 02일 (월)	02월 03일 (화)	02월 04일 (수)	02월 05일 (목)	02월 06일 (금)	02월 07일 (토)
중식	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/호박죽	잡곡밥/단호박죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/계란죽	잡곡밥/미역죽
	소고기무우국	멸치계란탕소면	새우젓호박국	닭계장	황태미역국	재첩국
	카레라이스	고추장불고기	건새우두부조림	함박스테이크	고등어무조림	돈볼고기
	포자만두/간장	호박.당근채볶음	가지양파볶음	파래무우무침	아주까리나물볶음	올방개묵무침
	단무지무침	당근양상추S/소스	계란부추전	마카로니샐러드	양배추쌈*쌈장	봄동겉절이
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	감귤	프로바이오	찐빵&야쿠르트	딸기요플레	프로바이오	검은콩두유
	02월 09일 (월)	02월 10일 (화)	02월 11일 (수)	02월 12일 (목)	02월 13일 (금)	02월 14일 (토)
중식	잡곡밥/ 소고기죽	잡곡밥/ 옥수수죽	잡곡밥/ 계란죽	잡곡밥/콩죽	잡곡밥/팔곡수죽	잡곡밥/ 흑임자죽
	한식된장찌게	들깨미역국	만개탕	멸치국물잔치국수	소고기무우국	온도토리묵사발
	돈두르치기	비엔나감자조림	수제함박스테이크	건새우두부조림	돈묵은지찜	고등어조림
	물미역무우초무침	청포묵무침	빨간어묵볶음	호박.당근채볶음	물파래무우무침	콩나물볶음
	양상추S/소스	김 치 전	양배추샐러드/소스	양상추샐러드	양배추쌈*쌈장	부추오이무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오	미니호떡&야쿠르트	흑임자 두유	요플레	이오유산균	떠먹는요플레
	02월 16일 (월)	02월 17일 (화)	02월 18일 (수)	02월 19일 (목)	02월 20일 (금)	02월 21일 (토)
중식	잡곡밥/ 닭죽	설	잡곡밥/ 단호박죽	쌀밥/소고기죽	잡곡밥/팔죽	잡곡밥/ 흑임자죽
	순두부계란탕		잔치국수	콩나물김치국	표고무우밥/달래양념장	황태미역국
	돈육죽순채볶음		런천미트감자조림	소고기두부조림	돈묵은지찜	돈육두르치기
	가지볶음		호박.당근채볶음	배추.무채전	야채콩나물볶음	찐두부/김치볶음
	세발.양배추샐러드		돈나물&양배추	오이.도라지초무침	비트.양상추샐러드	들깨무우볶음
	배추김치		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	멀티비타야쿠르트		플레인요플레	프로바이오틱스	버터링쿠키 & 야쿠르트	바나나
	02월 23일 (월)	02월 24일 (화)	02월 25일 (수)	02월 26일 (목)	02월 27일 (금)	02월 28일 (토)
중식	잡곡밥/ 단호박죽	잡곡밥/ 완두콩죽	생신잔치	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/닭고기죽
	황태무우국	홍합미역국	소고기미역국	냉이된장국	어묵김치국	닭계장
	돈두르치기	묵은지찜닭	우육불고기	달걀소세지전	춘천닭갈비	훈제오리야채볶음
	하루나겉절이	버터가지양념조림	중국식잡채	알감자조림	양파.오이볶음	카레감자채볶음
	양배추쌈/견과쌈장	오이고추쌈장무침	세발.양상추S	청포묵김가루무침	양상추S/소스	콘코울슬로
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	떠먹는요플레	떠먹는요플레	이오 & 쿠키	프로바이오틱스	제철과일	흑임자두유

위 식단표는 수급사정에 따라 변경 될 수도 있습니다.

원산지

※원산지:쌀,죽-국산/배추김치(배추,고춧가루)-중국산/돈육-국산/계육 (뼈)-국산,(살)-브라질산/ 우육-호주산/누룽지-국산/ 겉절이(배추,얼갈이,봄동)-국산, (고춧가루)-중국산/ 두부,콩비지,콩가루-외국산 /베이컨-외국산/오징어-페루산,오징어젓-중국산/갈치-남아공/명태,동태-러시아/오리,꽃게,낙지,불락,조기,아귀-중국산/주꾸미-베트남산/식육가공품(돈.계육-국산/우육-호주산)/수산가공품(오징어-중국산)