



좋은이웃, 행복소식



더불어서 행복한 좋은이웃 나눔으로 행복한 좋은이웃

좋은이웃 공지사항

- 5월1일은 근로자의 날로 휴원 합니다.
- 6월 보호자 간담회가 있습니다.
- 4월 8일 추사고택 나들이가 있습니다.
- 환절기 감기 조심하시기 바랍니다.

이번달 행사 안내

- 4월 4일 계란나눔행사
- 4월 8일 봄나들이
- 4월 10일 요리교실
- 4월 16일 문화의 날
- 4월 17일 수급자 안전교육
- 4월 24일 생신잔치

우행시

우리 어르신들의 행복한 시간



요리교실



시장나들이(문화의날)



식목일생화분나눔



일상생활 - 쪽파다듬기



농심마 자원봉사공연



생신잔치

이달의 생신

- 고0희 어르신

생신을 진심으로 축하드립니다!

새가족

- 이 0우 어르신
- 백 0종 어르신
- 박 0윤 어르신

만나서 행복합니다! 환영합니다~

사랑의 손길

- 고선옥 영양보호사, 김숙 사회복지사
- 이상희 국장님
- 이0례 어르신
- 이0자 어르신 자
- 전0희 어르신 자

소중한 나눔에 감사드립니다!

좋은이웃 좋은 추억

어르신이 행복한 좋은이웃

[4월 5일 식목일; 한식]



4월 5일은 식목일로 많이들 알고 있지요. 나무를 심기 위한 날로 알고 있지만 4월 5일은 설날, 단오, 추석과 함께 4대 명절중 하나로 한식일입니다. 한식일에는 다 같이 모여 조상님에게 성묘를 하기도 하고 농사를 준비하는 시점으로 벼씨를 담그기도 하였습니다.

이제는 잊혀져 가고 있는 명절이지만 한식을 기억하고 계시는 우리 어르신들에게는 좋은 대화 주제가 될 것입니다.

시간 되시어 모였을때 다 같이 이야기 꽃을 피워 보심이 어떨까요?



좋은이웃

충남 당진시 합덕읍 합덕시장로 214-4 합덕프라자 2,3층
주간보호 362-1018 방문요양 362 1016 요양원 362 1036

주간보호 4월 계획표

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
			● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 계란나눔행사 ● 다 함께 불러요	● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
5	6	7	8	9	10	11
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐 더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동	● 건강체크 ● 뉴스브리핑 ● 알렉시아, 바디힐 더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 봄나들이	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 요리활동 ● 다 함께 불러요	● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
12	13	14	15	16	17	18
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐 더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동	● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐 더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 문학의날 ● 색칠활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 수급자교육 ● 다 함께 불러요	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
19	20	21	22	23	24	25
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐 더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동	● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐 더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 생신잔치 ● 다 함께 불러요	● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
26	27	28	29	30		
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐 더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동	● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐 더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상		

● 일정은 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

2026년 4월 식단표



			04월 01일 (수)	04월 02일 (목)	04월 03일 (금)	04월 04일 (토)
중식			잡곡밥/계란죽	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/홍합죽	잡곡밥/황태감자죽
			육개장	사골만두국	바지락묵국	북어감자국
			계란야채전	소불고기	돈육두루치기	훈제오리야채볶음
			어묵볶음	취나물볶음	감자샐러드	가지양파볶음
			세발.비트S/소스	양배추쌈&양념장	부추오이생채	양상추오이샐러드
			배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식			건강한두유	플레인요플레	과일(바나나)	떠먹는요플레
	04월 06일 (월)	04월 07일 (화)	04월 08일 (수)	04월 09일 (목)	04월 10일 (금)	04월 11일 (토)
중식	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/호박죽	잡곡밥/계란죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/단호박죽	잡곡밥/미역죽
	멸치계란탕소면	홍합미역국	콩비지찌개	닭가슴살미역국	황태미역국	시래기사골된장국
	고추장불고기	카레라이스	건새우두부조림	함박스테이크	고등어무조림	돈불고기
	호박&당근채볶음	포자만두/간장	가지양파볶음	파래무우무침	아주까리나물볶음	올방개목무침
	당근양배추S/소스	단무지무침	계란김치전	마카로니샐러드	양배추쌈*쌈장	봄동겉절이
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	과일	프로바이오	카스타드& 야쿠르트	딸기요플레	프로바이오	검은콩두유
	04월 13일 (월)	04월 14일 (화)	04월 15일 (수)	04월 16일 (목)	04월 17일 (금)	04월 18일 (토)
중식	잡곡밥/ 소고기죽	잡곡밥/ 옥수수죽	잡곡밥/ 계란죽	잡곡밥/콩죽	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/ 흑임자죽
	한식된장찌개	들깨미역국	건새우시금치국	만두계란탕	소고기무우국	온도토리묵사발
	비엔나감자조림	돈육사태장조림	수제함박스테이크	계란부추.깻잎전	돈묵은지찜	고등어조림
	물미역무우초무침	청포묵무침	빨간어묵볶음	곤드레나물무침	물파래무우무침	콩나물볶음
	양상추S/소스	토마토계란스크램블	양배추샐러드/소스	양상추샐러드	양배추쌈*쌈장	부추오이무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오	호빵& 야쿠르트	흑임자 두유	요플레	이오유산균	떠먹는요플레
	04월 20일 (월)	04월 21일 (화)	04월 22일 (수)	04월 23일 (목)	04월 24일 (금)	04월 25일 (토)
중식	잡곡밥/ 닭죽	잡곡밥/ 옥수수죽	잡곡밥/ 단호박죽	쌀밥/소고기죽	표고무우밥/콩죽	잡곡밥/ 흑임자죽
	순두부계란탕	소고기만두국	멸치잔치국수	콩나물김치국	황태미역국	시래기된장국
	돈육죽순채볶음	건새우두부짜글이	런천미트감자조림	소고기두부조림	돈묵은지찜	돈육두르치기
	가지볶음	동 태 어 전	호박채&당근채볶음	배추김치전	야채콩나물볶음	찐두부/김치볶음
	세발.양배추샐러드	소고기잡채	돈나물&양배추/S	오이.도라지초무침	비트.양상추샐러드	들깨무우볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	검은콩두유	썬빵& 식혜	플레인요플레	프로바이오틱스	이오	바나나
	04월 27일 (월)	04월 28일 (화)	04월 29일 (수)	04월 30일 (목)		
중식	잡곡밥/ 단호박죽	잡곡밥/ 완두콩죽	생신잔치	잡곡밥/흑임자죽		
	황태무우국	홍합미역국	소고기미역국	냉이된장국		
	돈두르치기	묵은지찜닭	우육불고기	달걀소세지전		
	하루나겉절이	버터가지양념조림	중국식잡채	알감자조림		
	양배추쌈/견과쌈장	오이고추쌈장무침	세발.양상추S	청포묵김가루무침		
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		
오후 간식	떠먹는요플레	이오 & 쿠키	떠먹는요플레	프로바이오틱스		
위 식단표는 수급사정에 따라 변경 될 수도 있습니다.						
원산지	※원산지:쌀,축-국산/배추김치(배추,고춧가루)-중국산/돈육-국산/계육 (뼈)-국산,(살)-브라질산/ 우육-호주산/누룽지-국산/ 겉절이(배추,얼갈이,봄동)-국산, (고춧가루)-중국산/ 두부,콩비지,콩가루-외국산 /베이컨-외국산/오징어-페루산,오징어젓-중국산/갈치-남아공/명태,동태-러시아/오리,꽃게,낙지,불락,조기,아귀-중국산/주꾸미-베트남산/식육가공품(돈,계육-국산/우육-호주산)/수산가공품(오징어-중국산)					