



좋은이웃, 행복소식



더불어 행복한 좋은이웃 나눔으로 행복한 좋은이웃

좋은이웃 공지사항

- 5월1일은 근로자의 날로 휴원 합니다.
- 5월 5일, 25일은 정상 운영이 됩니다.
- 6월 보호자 간담회가 있습니다.
- 일교차가 많이 심합니다. 감기에 걸리지 않도록 센터에서 노력을 하고 있습니다. 보호자님들께서도 건강 챙기실 바랍니다.

이번달 행사 안내

- 5월 8일 어버이날
- 5월 13일 석주원 방문
- 5월 15일 요리교실
- 5월 19일 이미용봉사
- 5월 20일 석주원 방문
- 5월 22일 생신잔치

우행시

우리 어르신들의 행복한 시간



요리교실



석주원방문[지역자원연계]



골정지[지역자원연계]



나들이-추사고택



농심방문[지역자원연계]



생신잔치

이달의 생신

- 이 0자 어르신
- 유 0열 어르신
- 김 0규 어르신

생신을 진심으로 축하드립니다!

새가족

- 손 0기 어르신
- 박 0우 어르신

만나서 행복합니다! 환영합니다~

사랑의 손길

- 고선옥 영양보호사
- 김순희 영양보호사
- 김 0태 어르신 자
- 강 0주 어르신
- 신 0오 어르신 배우자
- 이 0우 어르신 배우자

소중한 나눔에 감사드립니다!

좋은이웃 좋은 추억

어르신이 행복한 좋은이웃



5월은 가정의 달입니다.
어린이날, 어버이날, 부부의 날 로 가정에 의미가 있는 기념일들이 많지요.
가족이라는 울타리 안에서 서로를 아껴주고 사랑해주는 한 사람으로써 존중 받고 사심에 다들 공감을 하실 거라 믿습니다.

이번 가정에 달에는 다른 달과 달리 자주 방문하시어 어르신과 즐거운 시간을 보내심이 어떨까요?



좋은이웃

충남 당진시 합덕읍 합덕시장로 214-4 합덕프라자 2,3층
주간보호 362-1018 방문요양 362 1016 요양원 362 1036

2026년 어르신이 행복한 좋은이웃! 더불어 행복한 좋은이웃! 나눔으로 행복한 좋은이웃!

주간보호 5월 계획표

일	월	화	수	목	금	토
					1	2
					<div> <div>근로자의날</div> <div>(휴 원)</div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
3	4	5	6	7		9
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 뉴스브리핑 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 어버이날행사 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
10	11	12	13	14	15	16
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 오감체험(석주원) ● 인지활동 ● 건강체조 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 요리활동 ● 다 함께 불려요 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
17	18	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 오감체험(석주원) ● 인지활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 생신잔치 ● 다 함께 불려요 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
24 /31	25	26	27	28	29	30
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조 ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 인지활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 수급자교육 ● 다 함께 불려요 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이

● 일정은 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

2026년 5월 식단표



좋은이웃

					05월 01일 (금)	05월 02일 (토)
중식					근로자의날 (휴 원)	잡곡밥/들깨죽
						닭미역국
						훈제오리야채볶음
						카레감자채볶음
						콘코울슬로
오후 간식						배추김치
						흑임자두유
	05월 04일 (월)	05월 05일 (화)	05월 06일 (수)	05월 07일 (목)	05월 08일 (금)	05월 09일 (토)
중식	잡곡밥/병아리콩죽	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/옥수수죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/황태죽
	시금치된장국	닭개장	소고기미역국	잔치국수	황태미역국	어묵김치국
	건새우두부조림	돈채팽이볶음	안동찜닭	소세지고구마조림	돈두르치기	닭고추장조림
	들깨무우볶음	단호박샐러드	유채나물무침	애호박&당근볶음	아주까리나물	공심채나물무침
	고구마줄리볶음	돈나물유자소스	쫄면야채무침	양배추S/소스	깻잎양상추샐러드	양배추쌈/쌈장
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오틱	딸기요플레	제철과일	이오	프로바이오틱	떠먹는요플레
	05월 11일 (월)	05월 12일 (화)	05월 13일 (수)	05월 14일 (목)	05월 15일 (금)	05월 16일 (토)
중식	잡곡밥/ 소고기죽	잡곡밥/병아리콩죽	잡곡밥/ 계란죽	잡곡밥/ 옥수수죽	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/ 흑임자죽
	한식된장찌게	중화풍계란탕	닭가슴미역국	들깨미역국	소고기미역국	온도토리묵사발
	비엔나감자조림	건새우두부조림	수제햄박스테이크	돈육사태장조림	닭가슴살야채볶음	돈채피망볶음
	근대된장무침	삼색콩나물무침	빨간어묵볶음	청포묵무침	김치전	콩나물볶음
	양상추S/소스	양상추샐러드	양배추샐러드/소스	토마토계란스크램블	양배추쌈*쌈장	부추오이무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오	호빵& 야쿠르트	흑임자 두유	요플레	이오유산균	떠먹는요플레
	05월 18일 (월)	05월 19일 (화)	05월 20일 (수)	05월 21일 (목)	05월 22일 (금)	05월 23일 (토)
중식	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/단호박죽	잡곡밥/당근죽	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/계란죽
	연두부미역국	잔치국수	콩나물국	전라도식황태무우국	홍합미역국	물만두계란탕
	돈육두르치기	소세지고구마조림	돈육두르치기	생선까스&타르s	오리훈제야채볶음	돈육불고기
	고구마범벅	애호박&당근볶음	대멸치묵은지찜	느타리버섯볶음	메쉬드포테이토	도토리묵무침
	양상추샐러드	양배추S/소스	비트양배추샐러드	세발.양파겉절이	들깨무우볶음	크레미오이샐러드
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오틱스	떠먹는요플레	제철과일	흑임자두유	프로바이오틱스	안홍찜빵 &야쿠르트
	05월 25일 (월)	05월 26일 (화)	05월 27일 (수)	05월 28일 (목)	05월 29일 (금)	05월 30일 (토)
중식	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/단호박죽	생신잔치	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/미역죽
	시래기된장국	건새우미역국	해물미역국	사골시래기국	닭가슴살미역국	북어묵국
	건새우두부조림	돈짜장라이스	소고기불고기	햄박스테이크	대멸치두부부김치	돈두루치기
	부추.깻잎계란전	브로콜리&고추장	한식잡채	부추숙주나물	표고가지볶음	건새우무조림
	유자단무지	깻잎양배추S	세발.양상추S	마카로니샐러드	양배추쌈*쌈장	상추겉절이
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오	구운계란*보리차	호떡&야쿠르트	딸기요플레	바나나	흑임자두유

위 식단표는 수급사정에 따라 변경 될 수도 있습니다.

원산지

※원산지:쌀,축-국산/배추김치(배추,고춧가루)-중국산/논육-국산/계육 (뼈)-국산,(살)-브라질산/ 우육-호주산/누룽지-국산/ 겉절이(배추,얼갈이,봄동)-국산, (고춧가루)-중국산/ 두부,콩비지,콩가루-외국산 /베이컨-외국산/오징어-페루산,오징어젓-중국산/갈치-남야공/명태,동태-러시아/오리,꽃게,낙지,불락,조기,아귀-중국산/주꾸미-베트남산/식육가공품(돈.계육-국산/우육-호주산)/수산물가공품(오징어-중국산)