



좋은이웃, 행복소식



더불어서 행복한 좋은이웃 나눔으로 행복한 좋은이웃

좋은이웃 공지사항

- 6월 3일, 6월 6일 정상 운영 됩니다.

이번달 행사 안내

- 6월 5일 문화의 날
- 6월 12일 요리교실
- 6월 19일 생신잔치
- 6월 26일 재난대피훈련

우행시

우리 어르신들의 행복한 시간



요리교실[유부초밥]



석주원방문[지역자원연계]



아버이날행사



마술쇼[자원봉사]



소방대피훈련



생신잔치

이달의 생신

- 서 0옥 어르신

생신을 진심으로 축하드립니다!

새가족

- 새로운 가족을 모집합니다.

만나서 행복합니다! 환영합니다~

사랑의 손길

- 새한대 박성란 삼남매
- 전0희 어르신 자
- 박0옥 어르신 자
- 박0희 어르신 자
- 유0열 어르신 자
- 이0자 어르신 자

소중한 나눔에 감사드립니다!

좋은이웃 좋은 추억

어르신이 행복한 좋은이웃

[6월은 호국보훈의 달]

6월 호국보훈의 달



6월은 호국보훈의 달입니다.
나라를 위해 희생, 헌신한 순국선열과 호국영령을 기리고
국미의 애국정신을 되새기는 달입니다.
6월 6일 현충일, 6월 25일 6.25전쟁발발일이
대표적입니다.
태극기를 달아
순국선열과 호국영령을 기리도록 합시다.



좋은이웃

충남 당진시 합덕읍 합덕시장로 214-4 합덕프라자 2,3층
주간보호 362-1018 방문요양 362 1016 요양원 362 1036

주간보호 6월 계획표

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 뉴스브리핑 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 문화의날 ● 다 함께 불려요 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
7	8	9	10	11	12	13
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 요리활동 ● 다 함께 불려요 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
14	15	16	17	18	19	20
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 생신잔치 ● 다 함께 불려요 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
21	22	23	24	25	26	27
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 수급자교육 ● 다 함께 불려요 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
28	29	30				
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 				

2026년 6월 식단표



	06월 01일 (월)	06월 02일 (화)	06월 03일 (수)	06월 04일 (목)	06월 05일 (금)	06월 06일 (토)
중식	잡곡밥/닭가슴살죽	잡곡밥/병아리콩죽	잡곡밥/계란죽	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/바지락죽	잡곡밥/황태감자죽
	닭가슴살미역국	감자고추장국	육개장	사골만두국	바지락뽕국	북어감자국
	돈버섯불고기	돈까스/소스	소세지조림	춘천닭갈비	돈육두루치기	훈제오리야채볶음
	감자간장조림	당근시금치무침	유채나물무침	취나물볶음	감자샐러드	가지양파볶음
	양상추S	쫄면야채무침	계란부추전	양배추쌈&양념장	부추오이생채	양상추오이샐러드
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	호떡&야쿠르트	복숭ាយ오플레	흑임자두유	플레인요플레	과일(바나나)	떠먹는요플레
	06월 08일 (월)	06월 09일 (화)	06월 10일 (수)	06월 11일 (목)	06월 12일 (금)	06월 13일 (토)
중식	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/호박죽	잡곡밥/계란죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/병아리콩죽	잡곡밥/미역죽
	멸치계란탕소면	홍합미역국	콩비지찌개	닭만개장	황태미역국	시래기사골된장국
	고추장불고기	카레라이스	소세지감자조림	함박스테이크	고등어무조림	돈불고기
	호박채볶음	포자만두/간장	가지양파볶음	양송이오이볶음	아주까리나물볶음	올방개묵무침
	당근양배추S/소스	토마토계란볶음	양상추샐러드	마카로니샐러드	양배추쌈*쌈장	비트양상추샐러드
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	과일	프로바이오	클레식카스텔라&야쿠르트	딸기요플레	프로바이오	검은콩두유
	06월 15일 (월)	06월 16일 (화)	06월 17일 (수)	06월 18일 (목)	06월 19일 (금)	06월 20일 (토)
중식	잡곡밥/ 소고기죽	잡곡밥/ 옥수수죽	잡곡밥/ 계란죽	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/ 흑임자죽
	한식된장찌개	만두계란탕	건새우근대국	들깨미역국	소고기미역국	닭가슴살미역국
	비엔나감자조림	돈육사태장조림	수제함박스테이크	건새우두부조림	돈육은지찜	고등어조림
	들깨무우볶음	청포묵무침	빨간어묵볶음	계란부추.깻잎전	얼갈이된장무침	중화풍가지볶음
	양상추S/소스	토마토계란스크램블	양배추샐러드/소스	양상추샐러드	쪽파고추장무침	부추오이무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오	꼬마피자&야쿠르트	흑임자 두유	요플레	이오유산균	떠먹는요플레
	06월 22일 (월)	06월 23일 (화)	06월 24일 (수)	06월 25일 (목)	06월 26일 (금)	06월 27일 (토)
중식	콩나물밥/ 닭죽	잡곡밥/ 옥수수죽	콩나물밥/ 닭죽	쌀밥/소고기죽	잡곡밥/병아리콩죽	잡곡밥/ 흑임자죽
	숙감자된장국	닭개장	소고기미역국	홍합미역국	콩나물김치국	사골시래기국
	돈육죽순채볶음	건새우두부짜글이	소불고기	소고기두부조림	돈육은지찜	돈육두르치기
	가지볶음	파슬리양파볶음	한식잡채	미나리숙주무침	야채콩나물볶음	찐두부/김치볶음
	양배추샐러드	양상추샐러드	부추.오이무침	도라지초무침	비트.양상추샐러드	들깨무우볶음
	배추김치	배추겉절이	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	쿠퍼스	캐릭터썬빵 &야쿠르트	플레인요플레	프로바이오틱스	이오	바나나
	06월 29일 (월)	06월 30일 (화)				
중식	잡곡밥/ 단호박죽	잡곡밥/ 완두콩죽				
	숙감자된장국	홍합미역국				
	돈두르치기	묵은지찜닭				
	가지양념조림	하루나 무침				
	양배추쌈/견과쌈장	오이고추쌈장무침				
	배추김치	배추김치				
오후 간식	떠먹는요플레	찰보리감자만두				
위 식단표는 수급사정에 따라 변경 될 수도 있습니다.						
원산지	※원산지:쌀,축-국산/배추김치(배추,고춧가루)-중국산/논육-국산/계육(뼈)-국산,(살)-브라질산/ 우육-호주산/누룽지-국산/ 겉절이(배추,얼갈이,봄동)-국산, (고춧가루)-중국산/ 두부,콩비지,콩가루-외국산 /베이컨-외국산/오징어-페루산,오징어젓-중국산/갈치-남아공/명태,동태-러시아/오리,꽃게,낙지,불락,조기,아귀-중국산/주꾸미-베트남산/식육가공품(돈.계육-국산/우육-호주산)/수산물가공품(오징어-중국산)					