



좋은이웃, 행복소식



더불어서 행복한 좋은이웃 나눔으로 행복한 좋은이웃

좋은이웃 공지사항

- 7월 17일 제헌절은 정상 운영 됩니다.
- 새로운 직원이 입사를 하여 보호자님들께 인사를 드립니다.
- 유영애 간호사, 박은영사회복지사입니다.

이번달 행사 안내

- 7월 3일 문화의 날
- 7월 10일 요리활동
- 7월 17일 생신잔치
- 7월 24일 수급자교육
- 7월 31일 요리활동

우행시

우리 어르신들의 행복한 시간



요리교실[샌드위치]



예산농업기술원[문화의 날]



아이스크림기부



농심매[자원봉사]



재난대피훈련



생신잔치

이달의 생신

- 김 0환 어르신

생신을 진심으로 축하드립니다!

새가족

- 새로운 가족을 모집합니다.
- 최0기 어르신 반갑습니다.

만나서 행복합니다! 환영합니다~

사랑의 손길

- 새한대 박성란 삼남매
- 뚜레주르 합덕점
- 안희용 요양보호사 선생님
- 전0희 어르신 자
- 유0열 어르신 자
- 이0숙 어르신 배우자

소중한 나눔에 감사드립니다!

좋은이웃 좋은 추억

어르신이 행복한 좋은이웃

[7월 17일 제헌절]



제헌절

7월 17일은 제헌절입니다.
우리 나라의 허념이 제정, 공포가 되는 날입니다.
이번 제헌절 부터는 공휴일로 지정이 되어 다들 모여서
시간을 보낼수가 있게 되었습니다.
제헌절의 의미를 되시기면서
어르신들과 좋은 시간을 보내실 바랍니다.
- 이미지는 블루워드 블로그 사용 -



좋은이웃

충남 당진시 합덕읍 합덕시장로 214-4 합덕프라자 2,3층
주간보호 362-1018 방문요양 362 1016 요양원 362 1036

주간보호 7월 계획표

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
			● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 문화의날 ● 색칠활동 ● 다 함께 불려요	● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
5	6	7	8	9	10	11
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동	● 건강체크 ● 뉴스브리핑 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 요리활동 ● 다 함께 불려요	● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
12	13	14	15	16	17	18
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동	● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 다 함께 불려요 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 생신잔치 ● 다 함께 불려요	● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
19	20	21	22	23	24	25
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동	● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 수급자교육 ● 다 함께 불려요	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
26	27	28	29	30	31	
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동	● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 요리활동 ● 다 함께 불려요	

● 일정은 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

2026년 7월 식단표



			07월 01일 (수)	07월 02일 (목)	07월 03일 (금)	07월 04일 (토)
중식			잡곡밥/ 소고기죽	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/들깨죽
			소고기무우국	냉이된장국	어묵김치국	닭개장
			돈육불고기	달걀소세지전	춘천닭갈비	훈제오리야채볶음
			오이양파볶음	알감자조림	오이.부추겉절이	카레감자채볶음
			쫄면야채무침	상추겉절이	청포묵김가루무침	곤코울슬로
			배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식			떠먹는요플레	프로바이오틱스	바나나	흑임자두유
	07월 06일 (월)	07월 07일 (화)	07월 08일 (수)	07월 09일 (목)	07월 10일 (금)	07월 11일 (토)
중식	잡곡밥/병아리콩죽	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/옥수수죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/황태죽
	숙감자된장국	닭개장	참치김치찌개	잔치국수	소고기미역국	어묵김치국
	건새우두부조림	돈채팽이볶음	안동찜닭	소세지고구마조림	참치두부조림	닭고추장조림
	들깨무우볶음	고구마줄리볶음	유채나물무침	파슬리당근채볶음	곤드레나물무침	공심채나물무침
	파프리카오이볶음	토마토겉절이	쫄면야채무침	단호박샐러드	오이고추된장무침	양배추쌈/쌈장
	배추김치	배추김치	배추김치	열무김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오틱스	딸기요플레	제철과일	쇠고기스프 & 모닝빵	주시콜	떠먹는요플레
	07월 13일 (월)	07월 14일 (화)	07월 15일 (수)	07월 16일 (목)	07월 17일 (금)	07월 18일 (토)
중식	잡곡밥/ 소고기죽	잡곡밥/병아리콩죽	잡곡밥/한방닭죽	잡곡밥/ 옥수수죽	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/ 흑임자죽
	한식된장찌개	중화풍계란탕	한방장각탕	유부팽이장국	소고기육개장	온도토리묵사발
	비엔나감자조림	수제함박스테이크	대명치두부조림	돈육사태장조림	닭가슴살야채볶음	돈채피망볶음
	근대된장무침	삼색콩나물무침	메쉬드포테이토	청포묵무침	깻잎무침	콩나물볶음
	양상추S/소스	토마토양파겉절이	오이들깨무침	고추오이된장무침	양배추쌈*쌈장	부추오이겉절이
	배추김치	배추김치	열무김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오	증편& 야쿠르트	흑임자 두유	요플레	이오유산균	떠먹는요플레
	07월 20일 (월)	07월 21일 (화)	07월 22일 (수)	07월 23일 (목)	07월 24일 (금)	07월 25일 (토)
중식	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/단호박죽	잡곡밥/당근죽	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/계란죽
	소고기미역국	중화풍계란탕	콩나물김치국	황태들깨미역국	느타리버섯무우국	감자계란국
	소불고기	소세지고구마조림	돈육불고기	돈불고기	오리훈제야채볶음	돈육불고기
	한식잡채	콩나물야채볶음	도토리묵무침	감자조림	메쉬드포테이토	대명치묵은지찜
	고구마샐러드	양배추S/소스	오이.양상추S	와사비오이무침	가지찜무침	크레미오이샐러드
	열무김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오틱스	떠먹는요플레	청포도주스	흑임자두유	바나나	안홍찜빵 & 야쿠르트
	07월 27일 (월)	07월 28일 (화)	07월 29일 (수)	07월 30일 (목)	07월 31일 (금)	
중식	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/단호박죽	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/흑임자죽	
	시래기된장국	건새우미역국	전라도식황태무우국	사골시래기국	닭가슴살미역국	
	스팸햄두부짜글이	돈짜장라이스	생선까스&타르스	함박스테이크	대명치두부김치	
	부추.깻잎계란전	새우미역국&김치샐러드	느타리버섯볶음	부추숙주나물	가지찜무침	
	당근라페	단무지무침	오이들깨무침	마카로니샐러드	양배추쌈*쌈장	
	배추김치	열무김치	배추김치	배추김치	배추김치	
오후 간식	프로바이오	쿨피스	호떡&야쿠르트	딸기요플레	바나나	

위 식단표는 수급사정에 따라 변경 될 수도 있습니다.

원산지	※원산지:쌀,축-국산/배추김치(배추,고춧가루)-중국산/돈육-국산/계육 (뼈)-국산,(살)-브라질산/ 우육-호주산/누룽지-국산/ 겉절이(배추,열갈이,복동)-국산, (고춧가루)-국내산/ 두부,콩비지,콩가루-외국산 /베이컨-외국산/오징어-페루산,오징어젓-중국산/갈치-남아공/명태,동태-러시아/오리,꽃게,낙지,불락,조기,아귀-중국산/주꾸미-베트남산/식육가공품(돈.계육-국산/우육-호주산)/수산물가공품(오징어-중국산)
-----	--