좋은이웃, 행복소식

더불어서 행복한 좋은이웃 나눔으로 행복한 좋은이웃

좋은이웃 공지사항

- 8월15일 광복절 정상 운영합니다.
- 8월17일 대체휴일 정상 운영합니다

이번달 행사 안내

- 8월 7일 요리 활동
- 8월 14일 문화의 날
- 8월 21일 생신잔치
- 8월 28일 수급자교육

우행시

우리 어르신들의 행복한 시간

요리교실[까나페]

면천 골정지[문화의 날]

난타수업

노래교실

노인인권교육

생신잔치

이달의 생신

- 김 ㅇ태 어르신
- 조 ㅇ현 어르신
- 이 ㅇ남 어르신
- 정 ㅇ희 어르신
- 강 ㅇ주 어르신
- 유 ㅇ렬 어르신

생신을 진심으로 축하드립니다!

새가족

- 새로운 가족을 모집합니다.
- 유ㅇ렬어르신 반갑습니다.
- 박ㅇ래 어르신 반갑습니다

만나서 행복합니다! 환영합니다~

사랑의 손길

- 이ㅇ숙 어르신 자 - 뚜레주르 합덕점
- 신ㅇ오 어르신 자 - 대원 이엔지
- 전ㅇ희 어르신 자 - 이ㅇ남 어르신 자
- 유ㅇ자 어르신 자 - 정ㅇ예 어르신 자
- 정ㅇ예 어르신 - 정ㅇ희 어르신 자

소중한 나눔에 감사드립니다!

좋은이웃 좋은 추억

어르신이 행복한 좋은이웃

8월 15일은 광복절입니다.

우리 나라가 국권을 되찾은 기쁜 날입니다.

태극기를 게양하시어 광복절의 의미를 되새기시며

어르신들과 좋은 시간을 보내실 바랍니다.

좋은이웃 충남 당진시 합덕읍 합덕시장로 214-4 합덕프라자 2,3층
주간보호 362-1018 방문요양 362 1016 요양원 362 1036

2026년 08월 식단표 (좋은이웃온맘터치)

좋은이웃

	07월27일(월)	07월28일(화)	07월29일(수)	07월30일(목)	07월31일(금)	08월01일(토)
중식						잡곡밥/황태죽 북어뭇국 돈두루치기 목이버섯볶음 콩나물야채볶음 배추김치
간식						흑임자두유
	2026-08-03(월)	2026-08-04(화)	2026-08-05(수)	2026-08-06(목)	2026-08-07(금)	2026-08-08(토)
중식	잡곡밥/닭가슴살죽 콩나물냉국 돈버섯불고기 감자간장조림 쫄면야채무침 배추김치	잡곡밥/병아리콩죽 감자고추장국 돈까스/소스 유채나물무침 양상추S 배추김치	잡곡밥/계란죽 육개장 새우두부조림 건미역초무침 상추겉절이 열무김치	잡곡밥/흑임자죽 사골만두국 춘천닭갈비 취나물볶음 양배추쌈&양념장 배추김치	잡곡밥/바지락죽 콩국수 소고기두부조림 감자샐러드 양배추샐러드 배추김치	잡곡밥/황태죽 북어감자국 훈제오리야채볶음 가지양파볶음 들깨오이볶음 배추김치
간식	호빵 &쿨피스	딸기요플레	흑임자두유	포도드링크	과일(바나나)	떠먹는요플레
	08월 10일 (월)	08월 11일 (화)	08월 12일 (수)	08월 13일 (목)	08월 14일 (금)	08월 15일 (토)
중식	잡곡밥/완두콩밥 조개살미역국 고추장불고기 감자채전 당근양배추S/소스 배추김치	잡곡밥/호박죽 멸치계란탕 카레라이스 토마토계란볶음 포자만두/간장 배추김치	잡곡밥/계란죽 황태무우국 함박스테이크 가지양파볶음 마카로니샐러드 배추김치	잡곡밥/닭죽 황태미역국 대멸치감자조림 양송이오이볶음 양배추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥/병아리콩죽 우뭇가사리냉콩국 고등어감자조림 파슬리양파볶음 미역오이초무침 배추김치	잡곡밥/옥수수죽 시래기사골된장국 돈불고기 올방개묵무침 참나물,상추겉절이 배추김치
간식	바나나	증편& 포도드링크	프로바이오	요플레	이오유산균	쿨피스
	08월 17일 (월)	08월 18일 (화)	08월 19일 (수)	08월 20일 (목)	08월 21일 (금)	08월 22일 (토)
중식	잡곡밥/ 소고기죽 한식된장찌게 비엔나감자조림 들깨무우볶음 고추오이된장무침 배추김치	잡곡밥/ 옥수수죽 만두계란탕 돈육사태장조림 청포묵무침 토마토겉절이 열무김치	잡곡밥/ 계란죽 건새우근대국 수제함박스테이크 빨간어묵볶음 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥/완두콩죽 들깨미역국 대멸치두부조림 고구마줄기볶음 미역.양파초무침 배추김치	잡곡밥/소고기죽 소고기무우국 닭가슴살냉채 감자샐러드 얼갈이된장무침 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 오이미역냉채 돈묵은지찜 중화풍가지볶음 삼색콩나물무침 배추김치
간식	프로바이오	꼬마피자& 야쿠르트	흑임자 두유	요플레	바나나	떠먹는요플레
	2026-08-24(월)	2026-08-25(화)	2026-08-26(수)	2026-08-27(목)	2026-08-28(금)	2026-08-29(토)
중식	잡곡밥/ 닭죽 냉이된장국 돈육죽순채볶음 가지볶음 양배추샐러드 배추김치	콩나물밥/옥수수죽 닭미역국 건새우두부짜글이 파슬리당근볶음 미나리숙주무침 배추김치	생신잔치/단호박죽 소고기미역국 소불고기 한식잡채 부추,오이무침 배추겉절이	쌀밥/소고기죽 콩나물냉국 소고기두부조림 미나리숙주무침 참나물.양상추샐러드 배추김치	비빔밥/병아리콩죽 시래기된장국 계란후라이 소고기약고추장 콩나물,당근채, 양파 열무김치, 상추채	잡곡밥/ 흑임자죽 어묵김치국 돈육두르치기 찐두부/김치볶음 단호박샐러드 배추김치
간식	쿨피스	찐 빵 &야쿠르트	플레인요플레	프로바이오틱스	이오 유산균	바나나
	2026-08-31(월)					
중식	잡곡밥/ 단호박죽 냉이된장국 돈두르치기 가지양념조림 양배추쌈/견과쌈장 배추김치					
간식	떠먹는요플레					

위 식단표는 수급사정에 따라 변경 될 수도 있습니다.

원산지	※원산지:쌀,죽-국산/배추김치(배추,고춧가루)-중국산/돈육-국산/계육 (뼈)-국산,(살)-브라질산/ 우육-호주산/누릉지-국내산/ 겉절이(배추,얼갈이,봄동)-국산, (고춧가루)-국내산/ 두부,콩비지,콩가루-외국산 /베이컨-외국산/오징어-페루산,오징어젓-중국산/갈치-남아공/명태,동태-러시아/오리,꽃게,낙지,볼락,조기,아귀-중국산/주꾸미-베트남산/식육가공품(돈.계육-국산/우육-호주산)/수산가공품(오징어-중국산)

2026년 어르신이 행복한 좋은이웃! 더불어 행복한 좋은이웃! 나눔으로 행복한 좋은이웃!

주간보호 8월 계획표

일	월	화	수	목	금	토
						1
						● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
2	3	4	5	6	7	8
	● 건강체크 ● 건강체조(외부) ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 미술활동 ● 신체활동	● 건강체크 ● 뉴스브리핑 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 치유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 요리활동 ● 다 함께 불려요	● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
9	10	11	12	13	14	15
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동	● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 치유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 다 함께 불려요 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 문화의날 ● 다 함께 불려요	● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
16	17	18	19	20	21	22
	● 건강체크 ● 건강체조(외부) ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 미술활동 ● 신체활동	● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 치유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ●생신잔치 ● 다 함께 불려요	● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
23	24	25	26	27	28	29
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조 ● 신체활동	● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동	● 건강체크 ● 건강체조(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 치유의 실	● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상	● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ●수급자교육 ● 다 함께 불려요	● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전래놀이
30	31					
	● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더,마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동					

● 일정은 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.