



좋은이웃, 행복소식



더불어서 행복한 좋은이웃 나눔으로 행복한 좋은이웃

좋은이웃 공지사항

- 9월25일 추석 당일 휴무입니다.
- 9월24일 26일 정상 운영합니다

이번달 행사 안내

- 9월 04일 문화의 날
- 9월 11일 생신잔치
- 9월 16일 수급자 교육
- 9월 18일 요리교실
- 9월 23일 송편빚기

우행시

우리 어르신들의 행복한 시간



요리교실[수박화채]



문화의 날



난타수업



미술활동



신체활동



생신잔치

이달의 생신

- 이 ○ 원 어르신

좋은이웃 좋은 추억

어르신이 행복한 좋은이웃



음력8월 15일은 추석입니다.

보름달처럼 풍요롭고

사랑과 행복이 넘치는 추석 보내세요

새가족

- 새로운 가족을 모집합니다.
 - 김○희 어르신 반갑습니다.
 - 이○자 어르신 반갑습니다.
 - 안○희 어르신 반갑습니다.
- 만나서 행복합니다! 환영합니다~

사랑의 손길

- 이○자 어르신 자
- 이○남 어르신 자
- 정○희 어르신 자
- 이○미 선생님

소중한 나눔에 감사드립니다!



좋은이웃

충남 당진시 합덕읍 합덕시장로 214-4 합덕프라자 2,3층
주간보호 362-1018 방문요양 362 1016 요양원 362 1036

2026년 어르신이 행복한 좋은이웃! 더불어 행복한 좋은이웃! 나눔으로 행복한 좋은이웃!

주간보호 9월 계획표

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 뉴스브리핑 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 문학의날 ● 다 함께 불려요 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전례놀이
6	7	8	9	10	11	12
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조 ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 생신잔치 ● 다 함께 불려요 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 전례놀이
13	14	15	16	17	18	19
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조 ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 건강체조(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 수급자교육 ● 인지활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술만들기(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 요리활동 ● 다 함께 불려요 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전례놀이
20	21	22	23	24	25	26
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 요리활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 미술만들기(외부) ● 건강체조 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 노래교실(외부) ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 영화감상 		<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 인지활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 색칠활동 ● 전례놀이
27	28	29	30			
	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 미술활동 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 건강체조(외부) ● 신체활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 구연동화 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 실버난타(외부) ● 인지교구활동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 건강체크 ● 자유의 실 ● 알렉시아, 바디힐더, 마르페, 해피테이블 ● 재활 및 물리치료 ● 인지활동 ● 건강체조 			

● 일정은 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

		09월01일(화)	09월02일(수)	09월03일(목)	06월04일(금)	09월05일(토)
중식		잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/ 소고기죽	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/들깨죽
		홍합미역국	소고기무우국	냉이된장국	어묵김치국	닭개장
		묵은지찜닭	돈육불고기	달걀소세지전	춘천닭갈비	훈제오리●채볶음
		하루나무침	오이양파볶음	알감자조림	오이.부추겉절이	카레감자채볶음
		오이고추쌈장무침	쫄면야채무침	단호박샐러드	청포묵김가루무침	콘코울슬로
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식		찰보리감자만두	떠먹는요플레	프로바이오틱스	과일(바나나)	떠먹는요플레
	09월07일(월)	09월08일(화)	09월09일(수)	09월10일(목)	09월11일(금)	09월12일(토)
중식	잡곡밥/병아리콩죽	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/옥수수죽	콩나물비빔밥/닭죽	잡곡밥/닭죽	잡곡밥/황태죽
	홍합감자미역국	육개장	참치김치찌개	중화풍계란탕	어묵김치국	소고기미역국
	건새우두부조림	돈채팽이볶음	안동찜닭	돈두르치기	참치두부조림	닭고추장조림
	들깨무우볶음	고구마줄리볶음	유채나물무침	파슬리당근채볶음	곤드레나물무침	공심채나물
	오이와사비무침	토마토겉절이	쫄면야채무침	단호박샐러드	오이고추된장무침	양배추쌈/쌈장
	배추김치	배추김치	배추김치	열무김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오틱스	딸기요플레	제철과일	쇠고기스프&모닝 빵	쥬시콜	떠먹는요플레
	09월 14일 (월)	09월 15일 (화)	09월 16일 (수)	09월 17일 (목)	09월 18일 (금)	09월 19일 (토)
중식	잡곡밥/ 소고기죽	잡곡밥/병아리콩죽	잡곡밥/한방닭죽	잡곡밥/ 옥수수죽	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/ 흑임자죽
	한식된장찌개	중화풍계란탕	김치어묵국	유부팽이장국	온도토리묵사발	소고기미역국
	춘천닭갈비찜	대명치두부조림	수제함박스테이크	돈육사태장조림	닭가슴살야채볶음	돈채피망볶음
	근대된장무침	상채콩나물무침	메쉬드포테이토	청포묵무침	미역오이무침	콩나물볶음
	양상추S/소스	토마토양파겉절이	양배추샐러드	고추오이된장무침	양배추쌈*쌈장	부추오이겉절이
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오틱스	흑임자두유	케익&야쿠르트	요플레	이오유산균	떠먹는요플레
	09월 21일 (월)	09월 22일 (화)	09월 23일 (수)	09월 24일 (목)	09월 25일 (금)	09월 26일 (토)
중식	잡곡밥/당근죽	잡곡밥/단호박죽	잡곡밥/닭가슴살죽	잡곡밥/완두콩죽	잡곡밥/소고기죽	잡곡밥/계란죽
	콩나물김치국	중화풍계란탕	닭개장	황태무우국	소고기들깨토란탕	계란국
	돈육불고기	햄고구마조림	돈두르치기	생선까스/타르소스	소불고기	돈육불고기
	콩나물야채볶음	도토리묵무침	미나리숙주무침	고구마조림	동태전/녹두빈대떡	대명치묵은지찜
	오이.양상추S	상추쌈/견과쌈장	고구마범벅	미역.오이초무침	유채나물무침	고추오이된장무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후 간식	프로바이오틱스	떠먹는요플레	파스테르유산균	흑임자두유	블루베리토피요플레& 증편	귀리음료
	09월28일(월)	09월29일(화)	09월 30일 (수)			
	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/단호박죽	생신잔치/소고기죽			
	시래기된장국	계란파국	소고기미역국			
	스팸햄두부짜글이	돈짜장라이스	소불고기			
	호박.깻잎전	새송이버섯흑임자 샐러드	한식잡채			
	양배추샐러드	단무지무침	단호박샐범벅			
	배추김치	배추김치	배추김치			
	프로바이오	쿨피스	피자찜빵&야쿠르트			
위 식단표는 수급사정에 따라 변경 될 수도 있습니다.						
원산지	※원산지:쌀,죽-국산/배추김치(배추,고춧가루)-중국산/돈육-국산/계육(뼈)-국산,(살)-브라질산/ 우육-호주 산/누룽지-국산/ 겉절이(배추,얼갈이,봄동)-국산, (고춧가루)-중국산/ 두부,콩비지,콩가루-외국산 /베이컨-외 국산/오징어-페루산,오징어젓-중국산/갈치-남아공/명태,동태-러시아/오리,꽃게,낙지,불락,조기,아귀-중국 산/주꾸미-베트남산/식육가공품(돈.계육-국산/ 우육-호주산)/수산가공품(오징어-중국산)					