



2022년 11월 가정통신문

선선한 가을도 이제 거의 지나가고 있네요. 추운 겨울이 되어 감기조심하시고 항상 건강에 유의하시기 바랍니다. 각 가정에도 항상 행복이 가득하길 바라며 센터에서는 어르신들의 안전을 위해 철저한 위생관리와 감염예방관리에 최선을 다하겠습니다.

★10월 행사 및 수업내용

- ☞ 실버체조(자원봉사)=수요일 15시
- ☞ 질러질러존(노래외부강사)=월요일 11시
- ☞ 뇌건강체조(외부강사)=화요일 14시
- ☞ 난타(외부강사)=목요일 15시
- ☞ 엘라핏 근력운동
- ☞ 예배 : 이을휘 목사님
- ☞ 온열치료 및 족욕기 이용
- ☞ 접시체조, 공체조, 밴드체조 주 1회
- ☞ 삼선산 수목원 자연미술제 작품전시 : 10월8일(토)~10월13일(월)까지
- ☞ 수목원 숲체험 프로그램 : 21일 금요일 13:10~14:10
- ☞ 어르신 생신일 : 이월은어르신(9일)/조경운어르신(12일)/김동분어르신(18일)/김일순어르신(31일) =>♥♥센터 생신잔치일 : 10월18일(화)

★11월 행사 및 수업내용

- ☞ 실버체조(자원봉사)=수요일 15시
 - ☞ 질러질러존(노래외부강사)=월요일 11시
 - ☞ 뇌건강체조(외부강사)=화요일 14시
 - ☞ 난타(외부강사)=목요일 15시
 - ☞ 엘라핏 근력운동
 - ☞ 예배 : 이을휘 목사님
 - ☞ 온열치료 및 족욕기 이용
 - ☞ 접시체조, 공체조, 밴드체조 주 1회
 - ☞ 수목원 프로그램 = 11월 25일 (13:10~14:10)
 - ☞ 어르신 생신일 : 한순옥어르신(13일)
- 
- 



뇌건강체조



실버체조



난타



엘라핏

