

[부여정원요양원] 조리계획표

		일요일(3일)					월요일(4일)			
		메뉴명	식수	품명	인당 소요량(g)	총 투입량(kg)	메뉴명	식수	품명	인당 소요량(g)
조식	국	계란파국	14	계란	30	0.42	건새우아육국	45	건새우	3
				대파	5	0.07			아육-냉동야채	40
						0.00				
	1	우채팽이볶음		우육채	50	0.70	고기산적조림		고기산적	80
				팽이	20	0.28			당근,양파	3
				당근	3	0.04			굴소스	5
	2	호박들깨볶음		애호박	60	0.84	참나물무침		참나물	50
				당근	5	0.07			당근	3
						0.00				
	3	오이지무침		오이지	40	0.56	오징어젓무침		오징어젓	20
						0.00				
						0.00				
	4	백김치		백김치	45	0.63	백김치		백김치	40
						0.00				
						0.00				
중식	국	북어미역국	15	북어채	3	0.05	경상도소고기국	70	우양지국거리	15
				건미역	4	0.06			무우	30
						0.00			콩나물	15
	1	훈제오리볶음		훈제오리	90	1.35	고등어무조림		고등어	80
				부추	5	0.08			무우	40
				당근	3	0.05				
	2	미역줄기맛살볶음		미역줄기	40	0.60	우영편조림		우영편	40
				당근	3	0.05				
						0.00				
	3	열무나물무침		열무	50	0.75	오이부추무침		오이	50
				당근	3	0.05			부추	5
						0.00			당근	3
	4	배추김치		배추김치	45	0.68	배추김치		배추김치	40
						0.00				
						0.00				
	단호박죽	단호박/쌀가루	냉동단호박1k	쌀가루1봉	완두앙금빵/요구르트	완두빵70개	보리차(재고?)			
석식	국	얼갈이된장국	15	얼갈이	40	0.60	콩나물국	53	콩나물	25
						0.00				
						0.00				
	1	유산슬		오징어	60	0.90	간장찜닭		닭도리육 30g	180
				민짜	15	0.23			감자	30
				표고채	5	0.08			양파, 당근	5
				새우살	3	0.05			부추	2
				청경채,전분	5	0.08				
	2	두부조림		두부	90	1.35	무들깨나물		무우	90
				부추	2	0.03			기피들깨가루	3
						0.00				
	3	고추잎무침		고추잎무침	30	0.45	비름나물무침		비름	50
						0.00				
	4	배추김치		배추김치	40	0.60	배추김치		배추김치	40
						0.00				
				0.00						

		총 투입량(kg)
조식	국	0.10
		2봉
		0.00
	1	4봉
		0.14
		재고확인
	2	2.00
		0.14
		0.00
	3	1.00
		0.00
		0.00
	4	1.80
		0.00
		0.00
중식	국	재고
		2.00
		1.00
	1	6.00
		3.00
		0.00
	2	3.00
		0.00
		0.00
	3	3.50
		0.50
		0.21
	4	2.80
		0.00
		0.00
		70개
석식	국	1.50
		0.00
		0.00
	1	10.00
		2.00
		0.27
	2	0.11
		0.00
		5.00
	3	1봉
		0.00
		2.50
	4	0.00
		2.12
		0.00
		0.00

[부여정원요양원] 조리계획표

		화요일(5일)					수요일(6일)				
		메뉴명	식수	품명	인당 소요량(g)	총 투입량(kg)	메뉴명	식수	품명	인당 소요량(g)	
조식	국	콩나물김치국	45	콩나물	20	1.00	콩가루배추국	45	콩가루	5	
				포기김치	50	2.25			배추우거지(냉동)	50	
						0.00					
	1	단호박장조림		돈육장조림용	80	3.60	삼치김치조림		삼치	90	
				냉동단호박	30	1봉			김치	50	
				무우, 당근	10	0.45					
	2	양념깻잎지		깻잎지(완제)	20	1봉	야채계란찜		45	대란	50
						0.00				부추	2
						0.00				당근	2
	3	오이고추무침		오이고추	40	2.00	양파장아찌		45	양파장아찌(완제)	40
						0.00					
						0.00					
	4	백김치		백김치	40	1.80	백김치		45	백김치	40
						0.00					
						0.00					
중식	국	열무된장국	70	열무-냉동야채	50	3봉	닭개장	70	삭제		
						0.00					
						0.00					
	1	쭈꾸미볶음		쭈꾸미+솔방울오징어	90	6.00	해물완자전		70	해물완자	60
				양배추	40	3.00				대란	20
				당근, 양파	5	0.35					
	2	감자채볶음		감자	80	5.60	가지볶음		70	가지	60
				당근	5	0.35				양파	5
						0.00					
	3	두부숙갓무침		두부	30	2.00	해초무침		70	해초무침(완제)	40
				숙갓	40	3.00					
						0.00					
	4	배추김치		배추김치	40	2.80	배추김치		70	배추김치	40
						0.00					
						0.00					
	바나나&짜요짜요		바나나 1박스	짜먹는요플레70g	#VALUE!	미니찐빵&주스		아침햇살 6	찐빵		
석식	국	사골만둣국	53	사골가루	3	1봉	도토리묵국	53	도토리묵채	80	
				물만두	60	.35kg짜리2봉			김가루	2	
				대파, 계란		0.00			김치	30	
	1	임연수조림		임연수	90	5.00	돈채가지볶음		53	돈육채	재고
						0.00				가지	25
						0.00				당근	5
	2	비엔나브로커리볶음				0.00	어묵채마늘쫄볶음		53		
				비엔나	40	2.00				사각어묵	40
				브로커리	10	0.53				마늘쫄	10
	3	미역초무침		파프리카	3	0.16	노각무침		53		
				건미역	4	0.21				노각	100
						0.00					
	4	배추김치		배추김치	40	2.12	배추김치		53	배추김치	40
						0.00					
						0.00					

[부여정원요양원] 조리계획표

			목요일(7일)					금요일(8일)			
		총 투입량(kg)	메뉴명	식수	품명	인당 소요량(g)	총 투입량(kg)	메뉴명	식수	품명	
조식	국	0.23	청국장찌개	45	청국장	20	1.00	소고기뭇국	45	우양지	
		2봉			두부	30	1.00			무우	
		0.00			김치	30	1.35				
	1	5.00	닭가슴살조림		닭가슴살	90	4.00	참치두부조림		참치캔	
		3.00			곤약,피망	20	0.90			두부	
		0.00			당근	5	0.23				
	2	2판	건파래무침		건파래	5	0.23	느타리볶음		느타리	
		0.09				0.00	파프리카				
		0.09				0.00					
	3	1.80	숙주나물무침		숙주	60	3.00	얼갈이쌈장무침		얼갈이	
		0.00			당근	3	0.14				
		0.00				0.00					
	4	1.80	백김치		백김치	40	1.80	백김치		백김치	
		0.00				0.00					
		0.00				0.00					
중식	국		순두부김치국	70	삭제		4.00	유부우동국	70	유부	
		0.00				0.00	우동소스				
		0.00				5	0.35			대파	
	1	4봉	간장불고기		제육불고기용	100	재고	곤드레밥*양념장		건곤드레	
		1판			양배추	30	2.00			부추	
		0.00			양파,당근	5	0.35				
	2	4.00	양배추쌈/상추쌈		양배추	80	6.00	순대야채볶음		순대(들깨가루)	
		0.35			쌈장		0.00			양배추	
		0.00				0.00	양파,당근,깻잎순				
	3	2k짜리 2봉	부추무생채		부추	3	0.21	콩나물무침		콩나물	
		0.00			무우	60	5.00				
		0.00				0.00					
		4	2.80		배추김치	배추김치	40	2.80		배추김치	배추김치
			0.00				0.00				
			0.00				0.00				
		#VALUE!	사과쿠키&요구르트	쿠키작은거2개씩	요구르트 70	#VALUE!	찐감자/요구르트	찐감자-7k			
석식	국	4.00	뼈없는감자탕	53	돈사태덩어리/잡뼈	잡뼈만 입고	3.00	근대된장국	53	근대-냉동	
		1봉			얼갈이,콩나물	30	1.59				
		1.59			감자	40	2.12				
	1		미트볼데리야끼조림		미트볼	60	3.00	코다리콩나물찜		코다리	
		1.00			양파,당근	5	0.27			콩나물(찜용)	
		0.27			피망	5	0.27			양파,당근	
		0.00				0.00	전분				
		0.00				0.00					
	2	2.00	지리멸치조림		지리멸치	20	1.00	새송이간장조림		새송이	
		0.50				0.00					
		0.00				0.00					
	3	5.00	꼬시래기무침		꼬시래기	40	2.00	민들레나물		민들레-삶은거	
		0.00				0.00					
		4	2.12		배추김치	배추김치	40	2.12		배추김치	
			0.00				0.00				
0.00				0.00							

[부여정원요양원] 조리계획표

				토요일(9일)				
		인당 소요량(g)	총 투입량(kg)	메뉴명	식수	품명	인당 소요량(g)	총 투입량(kg)
조식	국	15	재고	다시마감자국	37	감자	60	2.00
		35	2.00			다시마		0.00
			0.00			양파		0.00
	1	20	250g짜리4캔	가자미조림		가자미	80	4.00
		90	4.00			무우	50	2.00
			0.00					0.00
	2	50	2.00	클로렐라묵김가루무침		클로렐라묵	50	1.85
		5	0.20			청포묵	30	1.11
			0.00			숙주,김가루	15	0.56
	3	40	2.00	무짬지무침		무짬지	30	1봉
			0.00					0.00
			0.00					0.00
	4	40	1.80	백김치		백김치	40	1.48
			0.00					0.00
			0.00					0.00
중식	국	5	0.35	버섯된장찌개	50	느타리,표고	10	0.50
		20	1개			두부	30	1.50
		3	0.21			무우,애호박	20	1.00
	1	4	0.30	오삼불고기		솔방울오징어	40	2.00
		3	0.21			소불고기	60	3.00
		15	1.05			양배추,양파,당근	30	1.50
	2	70	5.00	볼어묵조림		볼어묵	50	2.50
		30	2.10			양파,당근	3	0.15
		3	0.21					0.00
	3	50	3.50	청경채무침		청경채	50	2.50
			0.00					0.00
			0.00					0.00
	4	40	2.80	배추김치		배추김치	40	2.00
			0.00					0.00
			0.00					0.00
		요구르트 70개	#VALUE!	도너츠&요구르트	60	도너츠 60	요구르트 60	#VALUE!
석식	국	50	2봉	홍합무국	40	냉동홍합살	10	0.40
			0.00			무우	50	2.00
			0.00					0.00
	1	80	5.00	마파두부덮밥		판두부(1판+1/3판	100	4.00
		50	3.00			민짜	10	0.40
		3	0.16			당근,양파,	5	0.20
		1	0.05			냉동피망	5	0.20
			0.00			두반장(전분)	15	0.60
	2	50	2.65	계란장조림		간계란	60	4봉
			0.00			1인잘라서 4개		0.00
			0.00			1봉 20개		0.00
	3	40	2.00	쌈다시마*초장		쌈다시마	30	1.20
			0.00					0.00
	4		0.00	배추김치		배추김치	40	1.60
			0.00					0.00
		0.00				0.00		