80%

띵동 이달의 건강소식

겨울철 주의해야 할 뇌졸중 대응·예방수칙

Ch+ 대한민국 질병관리청 친구추가

뇌졸중이란 무엇인가요?

어떻게 대응·예방할 수 있나요?

뇌졸중이란 무엇인가요?

뇌에 혈액을 공급하는 혈관이 막히거나(뇌경색), 터져서(뇌출혈) 뇌 손상으로 인한 신체장애가 나타나거나 **사망**에 이르는 질환입니다.

질병관리청

뇌졸중의 위험 요인

흡연

과체중

신체활동 부족

이상지질혈증

고혈압

당뇨병

뇌졸중은 어떤 증상이 있나요?

갑작스러운 한쪽 마비, 언어장애, 시야장애, 어지럼증은
뇌졸중의 조기증상입니다. 증상이 있으면
즉시 병원에 방문해 진단과 치료를 해야 합니다.

질병관리청

뇌졸중의 조기증상

한쪽 마비

언어장애

시야장애

어지럼증

119 도움 요청 및 의료기관 방문

뇌졸중이 발생하면 어떻게 하나요?

증상을 방치하거나 가족/보호자를 기다리지 말고,
즉시 119에 도움을 요청해 가장 가깝고 큰 병원 응급실로 가야 합니다!

질병관리청

자가용보단 **구급차**를 이용하세요!

환자가 토할 땐
고개를 옆으로 돌려주세요!

팔다리를 주무르거나
바늘로 손발 끝을 따지 마세요!

의식이 혼미한 환자에게
물이나 약을 먹이지 마세요!

찬물을 끼얹거나 뺨을 때리지 마세요!

뇌졸중을 예방하려면 어떻게 해야 하나요?

심뇌혈관질환 예방·관리를 위한 9대 생활수칙을 지켜주세요!

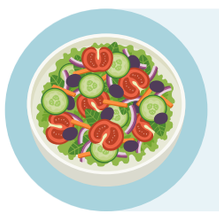
질병관리청

금연

스트레스 관리

절주

정기적 혈압·혈당·콜레스테롤 측정



건강한 식단

고혈압·당뇨병·이상지질혈증 치료

적절한 운동

119

응급상황 시 즉시 119 신고

적정 체중·허리둘레 유지

80%

띵동 이달의 건강소식

“

뇌졸중 대응·예방수칙에 대한 더 자세한 내용은
질병관리청 누리집(https://www.kdca.go.kr)에서,
매달 새로운 건강 지식을 알려주는
이달의 건강소식은,
카카오톡 채널 '대한민국 질병관리청'을
추가하고 메시지로 받아보세요~!

”

Ch+ 대한민국 질병관리청 친구추가