

어르신 돌봄 가이드

행복한 동행을 위한 응급대처요령 안내



h·well
국민건강보험



광주전라제주지역본부

가정에서의 응급대처요령

종사자



기관 관리자



종사자

지시에 따른 조치

기관 관리자

조치 결과 확인

호흡곤란 대처 요령

1. 호흡곤란증상확인



숨이 차거나 가슴이 답답할 때

2. 주요동반증상관찰



어지러움, 창백, 식은땀, 피로감 등

3. 대처방법



안정된 자세로 휴식 취하기

4. 보호자/의료기관



보호자 연락 및 병원 이송

발열 대처 요령

1. 발열상황



갑작스러운 체온 상승 시

2. 주요증상



기침, 오한, 근육통 등

3. 대처방법



충분한 휴식, 수분 섭취

4. 보호자/의료기관



보호자 연락 및 병원 이송

낙상 대처 요령

1. 낙상 및 의식확인



의식 및 골절 여부 확인

2. 주요증상관찰



통증, 부종, 의식 혼미, 출혈 등

3. 대처방법



안정 취하기, 선불리 움직이지 말 것

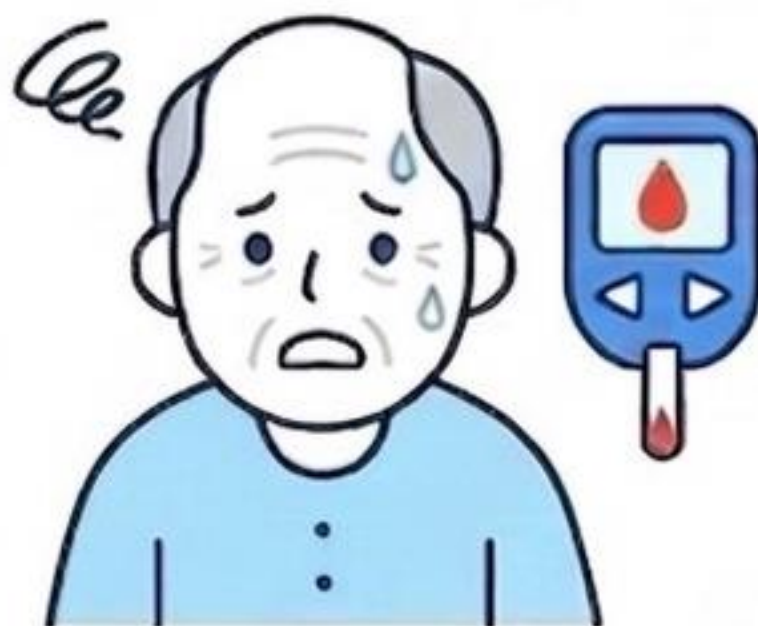
4. 보호자/의료기관



보호자 연락 및 병원 이송

저혈당 쇼크 대처 요령

1. 저혈당쇼크상황



혈당이 급격히 떨어질 때

2. 주요증상



식은땀, 떨림, 어지러움 등

3. 대처방법



단 음료나 사탕 즉시 섭취

4. 보호자/의료기관



보호자 연락 및 병원 이송

자세한 대처방법은
아래 **큐알**을 찍어주세요



스캔하여 정보를 확인하세요