

2026년 7월 프로그램 계획서

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

맴편한노인복지센터

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분)(외) 사회(전체) 종교활동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 즐거운 컵타 14:40~15:40(60분)	2 계약의 진료 사회(전체) 시네마 천국 10:30~11:10(40분) 신체(전체) 힘늑체조 및 건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지미술 14:40~15:40(60분)(외)	3 인지(전체) 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 공놀이 활동 11:05~11:30(25분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 건강관리체험 활동 14:30~15:30(60분)(외)	4 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 풍선라켓 10:20~10:50(30분) 인지(전체) 게임활동(화투놀이) 14:20~15:20(60분)
6 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분)(외) 인지(전체) 스토리텔링 14:10~15:10(60분)	7 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 놀이활동(미니볼링) 10:20~10:50(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지음악 14:40~15:40(60분)(외)	8 어린이급식관리지원센터 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분)(외) 사회(전체) 종교활동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지교구/블록 14:40~15:40(60분)(외)	9 사회(전체) 시네마 천국 10:30~11:10(40분) 신체(전체) 힘늑체조 및 건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지미술 14:40~15:40(60분)(외)	10 인지(전체) 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 공놀이 활동 11:05~11:30(25분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 건강관리체험 활동 14:30~15:30(60분)(외)	11 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 풍선라켓 10:20~10:50(30분) 인지(전체) 인지플러스(색칠하기) 14:20~15:20(60분)
13 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분)(외) 인지(전체) 스토리텔링 14:10~15:10(60분)	14 사회적응훈련 나들이 (연꽃관람) 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 놀이활동(울놀이) 10:20~10:50(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지음악 14:40~15:40(60분)(외)	15 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분)(외) 사회(전체) 종교활동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지교구/블록 14:40~15:40(60분)(외)	16 계약의 진료 사회(전체) 시네마 천국 10:30~11:10(40분) 신체(전체) 힘늑체조 및 건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지미술 14:40~15:40(60분)(외)	17 인지(전체) 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 공놀이 활동 11:05~11:30(25분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 건강관리체험 활동 14:30~15:30(60분)(외)	18 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 풍선라켓 10:20~10:50(30분) 인지(전체) 인지훈련 (수수께끼, 숙담맞추기) 14:20~15:20(60분)
20 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분)(외) 인지(전체) 스토리텔링 14:10~15:10(60분)	21 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 놀이활동(고리던지기) 10:20~10:50(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지음악 14:40~15:40(60분)(외)	22 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분)(외) 사회(전체) 종교활동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지교구/블록 14:40~15:40(60분)(외)	23 사회(전체) 시네마 천국 10:30~11:10(40분) 신체(전체) 힘늑체조 및 건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지미술 14:40~15:40(60분)(외)	24 찾아오는문화마당 인지(전체) 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 공놀이 활동 11:05~11:30(25분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 건강관리체험 활동 14:30~15:30(60분)(외)	25 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 풍선라켓 10:20~10:50(30분) 인지(전체) 아트테라피(모자이크) 14:20~15:20(60분)
27 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분)(외) 인지(전체) 스토리텔링 14:10~15:10(60분)	28 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 놀이활동(다트) 10:20~10:50(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지음악 14:40~15:40(60분)(외)	29 인지(전체) 쌀고 맞추기 활동 09:10~10:10(60분) 신체(전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분)(외) 사회(전체) 종교활동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 인지교구/블록 14:40~15:40(60분)(외)	30 사회(전체) 시네마 천국 10:30~11:10(40분) 신체(전체) 힘늑체조 및 건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 인지플러스(색칠하기) 14:40~15:40(60분)	31 인지(전체) 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 공놀이 활동 11:05~11:30(25분) 인지(전체) 맞춤형프로그램- 건강관리체험 활동 14:30~15:30(60분)(외)	