

식단표

2026년 08월

매폐한노인복지센터

구분						토(08.01)
점심 식단						혼합잡곡밥/흑임자 죽 애 호박새우젓국 닭갈비 어묵우영조림 브로콜리양파무침 배추김치
저녁 식단						흰밥/흰죽 열무시래기들깨탕 소고기버섯불고기 표고무조림 알배기된장무침 배추김치
오전 간식						배주스
오후 간식						초코파이
구분	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단	혼합잡곡밥/들깨죽 근대된장국 제육간장불고기 청경채나물무침 양배추샐러드 배추김치	혼합잡곡밥/단호박 죽 두부된장국 닭가슴살애호박볶음 오이양파무침 마늘쫄무침 배추김치	혼합잡곡밥/기장죽 소고기미역국 소고기가지볶음볶음 목이버섯볶음 얼갈이무침 배추김치	혼합잡곡밥/녹두죽 버섯육개장 짜장밥 콩나물무침 과일후르츠요거트드 레싱 배추김치	혼합잡곡밥/흑임자 죽 애 호박새우젓국 임연수구이 어묵우영조림 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥/렌틸콩 죽 소고기양배추국 제육볶음 표고무조림 브로콜리양파무침 배추김치
저녁 식단	흰밥/흰죽 순두부국 새송이메추리알장조 림 단호박샐러드 가지나물무침 배추김치	흰밥/흰죽 물만두국 두부무조림 느타리아채볶음 얼갈이들깨무침 배추김치	흰밥/흰죽 사골무국 오징어볶음 애호박버섯볶음 돌미나리무침 배추김치	흰밥/흰죽 아욱된장국 닭야채볶음 툇무침 무나물볶음 배추김치	흰밥/흰죽 열무시래기된장국 소고기버섯불고기 시금치나물 알배기된장무침 배추김치	흰밥/흰죽 황태두부국 돈육팽이두부조림 감자조림 부추무침 배추김치
오전 간식	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중
오후 간식	커스터드	크리스피롤	꿀호떡	오에스	후레쉬베리	초코파이

구분	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단	혼합잡곡밥/들깨죽 소고기파육개장 훈제오리야채볶음 비빔오징어젓 양배추오이무침 배추김치	혼합잡곡밥/단호박죽 사골무국 춘천닭갈비 어묵새송이볶음 코울슬로 배추김치	혼합잡곡밥/기장죽 콩나물국 제육불고기 브로콜리아몬드볶음 청경채나물무침 배추김치	혼합잡곡밥/녹두죽 유부된장국 닭가슴살야채볶음 오이양파무침 마카로니샐러드 배추김치	혼합잡곡밥/흑임자죽 삼계탕 메밀전병 부추무침 오이고추 배추김치	혼합잡곡밥/렌틸콩죽 유채된장국 돈육김치볶음 실곤약오이무침 도라지나물 배추김치
저녁 식단	흰밥/흰죽 열무된장국 돈육메추리알장조림 맛김자반 유채나물 배추김치	흰밥/흰죽 순두부달걀국 돈사태새송이장조림 단호박샐러드 마늘쫄무침 배추김치	흰밥/흰죽 배추콩국 만두탕수 김치전 오이생채 배추김치	흰밥/흰죽 애호박두부된장국 두부강정 무생채 느타리버섯볶음 배추김치	흰밥/흰죽 팽이미소장국 소고기숙주볶음 청경채무침 감자조림 배추김치	흰밥/흰죽 콩비지찌개 계란말이 미역줄기볶음 호박나물 배추김치
오전 간식	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중
오후 간식	커스터드	크리스피롤	꿀호떡	오예스	후레쉬베리	초코파이
구분	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단	혼합잡곡밥/들깨죽 알탕 돈다짐육두부조림 우영조림 천사채오이샐러드 배추김치	혼합잡곡밥/단호박죽 소고기무국 닭볶음탕 느타리아채볶음 부추양파무침 배추김치	혼합잡곡밥/기장죽 도토리묵탕 소고기양배추볶음 오이고추된장무침 실곤약야채무침 배추김치	혼합잡곡밥/녹두죽 소고기육개장 훈제오리브로콜리볶음 애호박볶음 알배추된장무침 배추김치	혼합잡곡밥/흑임자죽 버섯된장국 가자미구이 연근흑임자샐러드 청경채겉절이무침 배추김치	혼합잡곡밥/렌틸콩죽 두부새우젓국 돈다짐육간가지볶음 고사리나물 양배추오이무침 배추김치
저녁 식단	흰밥/흰죽 소고기미역국 메추리알새송이조림 고사리나물 무생채 배추김치	흰밥/흰죽 새우젓무국 물만두탕수 감자채볶음 청경채양파겉절이무침 배추김치	흰밥/흰죽 들깨무국 돈육두부조림 느타리버섯볶음 브로콜리된장무침 배추김치	흰밥/흰죽 배추된장국 닭가슴살야채볶음 도라지나물볶음 오이참깨무침 배추김치	흰밥/흰죽 사골무국 소고기두부조림 애호박버섯볶음 부추양파무침 배추김치	흰밥/흰죽 근대된장국 마카로니스파게티 열무된장무침 무나물볶음 배추김치
오전 간식	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중
오후 간식	커스터드	크리스피롤	꿀호떡	오예스	후레쉬베리	초코파이
구분	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단	혼합잡곡밥/들깨죽 소고기배추된장국 삼겹살오징어볶음 애호박볶음 오이참깨무침 배추김치	혼합잡곡밥/단호박죽 건홍합두부국 카레라이스 우영조림 양배추샐러드 배추김치	혼합잡곡밥/기장죽 짜장면 제육볶음 천사채오이샐러드 콩나물양파볶음 배추김치	혼합잡곡밥/녹두죽 김치콩나물국 소불고기 양배추쌈 시금치나물 배추김치	혼합잡곡밥/흑임자죽 시금치된장국 임연수구이 미역줄기볶음 느타리아호박볶음 배추김치	혼합잡곡밥/렌틸콩죽 연두부달걀국 새송이돈후지장조림 무생채무침 열무우거지들깨볶음 배추김치
저녁 식단	흰밥/흰죽 새우젓무국 훈제오리야채볶음 도라지초무침 고구마샐러드 배추김치	흰밥/흰죽 소고기버섯탕 두부조림 부추전 알배기무침 배추김치	흰밥/흰죽 근대된장국 돼지고기양배추볶음 느타리아채볶음 열무된장무침 배추김치	흰밥/흰죽 맑은미역국 닭가슴살장조림 도라지오이무침 청경채무침 배추김치	흰밥/흰죽 닭개장 마파두부 감자샐러드 얼갈이된장무침 배추김치	흰밥/흰죽 복어콩나물국 메추리알곤약조림 도시락김 유채나물무침 배추김치
오전 간식	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중	뉴케어/두유/커피중
오후 간식	커스터드	크리스피롤	꿀호떡	오예스	후레쉬베리	초코파이

구분	월(08.31)					
점심 식단	혼합잡곡밥/표고버섯죽 시금치된장국 닭가슴살카레볶음 표고무조림 브로콜리맛살샐러드 배추김치					
저녁 식단	흰밥/흰죽 들깨감자국 훈제오리양배추볶음 미나리무침 가지나물무침 배추김치					
오전 간식	뉴케어/두유/커피중					
오후 간식	커스터드					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ (주)동행 제공 식단표