

2026년 9월 프로그램 계획서

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

맘편한노인복지센터

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 놀이활동(미니볼링) 10:20~10:50(30분) 인지음악 (전체) 맞춤형프로그램- 인지음악 14:40~15:40(60분) (외)	2 생신잔치 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분) (외) 사회적응 (전체) 종교활동 14:10~14:40(30분) 인지교구/블록 맞춤형프로그램- 인지교구/블록 14:40~15:40(60분) (외)	3 계약의 진료 사회적응 (전체) 시네마 천국 10:30~11:10(40분) 신체기능 (전체) 힘노체조 및 건강체조 14:00~14:30(30분) 인지미술 (전체) 맞춤형프로그램- 인지미술 14:40~15:40(60분) (외)	4 신체기능 (전체) 공놀이 활동 09:30~09:50(20분) 인지음악 (전체) 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형프로그램- 건강관리체험 활동 14:30~15:30(60분) (외)	5 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 풍선라켓 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 게임활동(화투놀이) 14:20~15:20(60분)
7 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분) (외) 인지기능 (전체) 스토리텔링 14:10~15:10(60분)	8 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 놀이활동(윷놀이) 10:20~10:50(30분) 인지음악 (전체) 맞춤형프로그램- 인지음악 14:40~15:40(60분) (외)	9 어린이급식관리지원센터 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분) (외) 사회적응 (전체) 종교활동 14:10~14:40(30분) 인지교구/블록 (전체) 맞춤형프로그램- 인지교구/블록 14:40~15:40(60분) (외)	10 사회적응 (전체) 시네마 천국 10:30~11:10(40분) 신체기능 (전체) 힘노체조 및 건강체조 14:00~14:30(30분) 인지미술 (전체) 맞춤형프로그램- 인지미술 14:40~15:40(60분) (외)	11 신체기능 (전체) 공놀이 활동 09:30~09:50(20분) 인지음악 (전체) 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형프로그램- 건강관리체험 활동 14:30~15:30(60분) (외)	12 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 풍선라켓 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 인지플러스(색칠하기) 14:20~15:20(60분)
14 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분) (외) 인지기능 (전체) 스토리텔링 14:10~15:10(60분)	15 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 놀이활동(고리던지기) 10:20~10:50(30분) 인지음악 (전체) 맞춤형프로그램- 인지음악 14:40~15:40(60분) (외)	16 이미용서비스 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분) (외) 사회적응 (전체) 종교활동 14:10~14:40(30분) 인지교구/블록 (전체) 맞춤형프로그램- 인지교구/블록 14:40~15:40(60분) (외)	17 계약의 진료 사회적응 (전체) 시네마 천국 10:30~11:10(40분) 신체기능 (전체) 힘노체조 및 건강체조 14:00~14:30(30분) 인지미술 (전체) 맞춤형프로그램- 인지미술 14:40~15:40(60분) (외)	18 신체기능 (전체) 공놀이 활동 09:30~09:50(20분) 인지음악 (전체) 추억의 명가수 10:00~11:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형프로그램- 건강관리체험 활동 14:30~15:30(60분) (외)	19 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 풍선라켓 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 인지훈련 (수수께끼, 속담맞추기) 14:20~15:20(60분)
21 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분) (외) 인지기능 (전체) 스토리텔링 14:10~15:10(60분)	22 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 놀이활동(다트) 10:20~10:50(30분) 인지음악 (전체) 맞춤형프로그램- 인지음악 14:40~15:40(60분) (외)	23 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분) (외) 사회적응 (전체) 종교활동 14:10~14:40(30분) 인지교구/블록 (전체) 맞춤형프로그램- 인지교구/블록 14:40~15:40(60분) (외)	24 추석 사회적응 (전체) 시네마 천국 10:30~11:10(40분) 신체기능 (전체) 힘노체조 및 건강체조 14:00~14:30(30분) 인지기능 (전체) 즐거운 컵타 14:20~15:20(60분)	25 추석 서비스 일정 없음	26 추석 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 풍선라켓 10:20~10:50(30분) 인지기능 (전체) 아트테라피(모자이크) 14:20~15:20(60분)
28 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분) (외) 인지기능 (전체) 스토리텔링 14:10~15:10(60분)	29 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 놀이활동(투호놀이) 10:20~10:50(30분) 인지음악 (전체) 맞춤형프로그램- 인지음악 14:40~15:40(60분) (외)	30 인지기능 (전체) 쌀고 맞추기활동 09:10~10:10(60분) 신체기능 (전체) 실버체조-김제체육회 10:20~10:50(30분) (외) 사회적응 (전체) 종교활동 14:10~14:40(30분) 인지기능 (전체) 아트테라피(종이접기) 14:40~15:40(60분)			