

구 분	7월 27일 월요일	7월 28일 화요일	7월 29일 수요일	7월 30일 목요일	7월 31일 금요일	8월 1일 토요일
정성이 가득한 점심						잡곡밥
						미역국
						돼지갈비찜
						고추장마늘총무침
						호박볶음
건강을 생각하는 저녁						배추김치
						잡곡밥
						떡만둣국
						코다리튀김
						민물새우무조림
죽간식						숙주나물
구 분						납작깍두기
구 분	8월 3일 월요일	8월 4일 화요일	8월 5일 수요일	8월 6일 목요일	8월 7일 금요일	8월 8일 토요일
정성이 가득한 점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	우렁된장국	김치찌개	콩나물국	소고기무국	들깨수제비국	복엇국
	돈주꾸미물고기	계란말이	들깨백물고기	새우까스/콘소스	묵은지찜채	돈고추장볶음
	구운김/양념장	느타리호박볶음	멸치고추장물	병아리콩조림	짜장	어묵볶음
	콩나물무침	청경채무침	부추겉절이	고구마줄기무침	노각무침	실곤약마요무침
건강을 생각하는 저녁	고구마순김치	고구마줄기김치	나박물김치	배추김치	배추김치	배추김치
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	닭곰탕	얼큰(피)홍합탕	동태탕	얼갈이된장국	미역국	사골만둣국
	햄전	제육볶음	두부구이	닭볶음탕	간장물고기	베이컨감자채전
	마파두부	우렁조림	백순대볶음	쥐어채조림	돌자반볶음	돈육매추리알장조림
죽간식	짜장	오이들깨무침	고추된장무침	치커리무침	숙주미나리무침	미역오이초무침
구 분	8월 11일 월요일	8월 12일 화요일	8월 13일 수요일	8월 14일 목요일	8월 15일 금요일	8월 16일 토요일
정성이 가득한 점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	돈육고추장찌개	소고기무국	청국장찌개	어묵국	콩국수	바지락살무국
	연근새우강/청양마요	제육볶음	느타리강정	들깨닭볶음탕	녹두빈대떡	돈육김치볶음
	떡볶이	가지볶음	새우살호박볶음	양념겉절이	도토리묵야채무침	온두부
	청경채무침	양배추쌈/쌈장	치커리무침	참외오이샐러드	단무지무침	꼬시래기무침
건강을 생각하는 저녁	나박물김치	배추김치	배추김치	배추김치	얼무김치	깍두기
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	시래기된장국	홍합미역국	순두부국	참치김치찌개	배추된장국	소고기미역국
	돈육두부두루치기	고기산적	고등어구이	계란말이	동인동매운갈비찜	춘권튀김
	맛살브로콜리볶음	어묵콩나물찜	모듬콩조림	고추장멸치조림	마카로니샐러드	야채계란찜
죽간식	해파리냉채	청포묵김가루무침	얼갈이나물	미역줄기무침	숙주나물	돈채목이버섯볶음
구 분	8월 17일 월요일	8월 18일 화요일	8월 19일 수요일	8월 20일 목요일	8월 21일 금요일	8월 22일 토요일
정성이 가득한 점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	돈뼈감자탕	다슬기수제비국	황태국	돈육김치찌개	백짬뽕국	부대찌개
	코다리강정	청양마요미트볼	혈행이수육	잡채	군만두	계란말이
	돌자반볶음	가지된장구이	감자채볶음	들기름계란후라이	총무식어묵무침	고로케
	마늘쫀고추장무침	콩나물무침	고춧잎장아찌	얼무된장나물	얼갈이나물	고들빼기무침
건강을 생각하는 저녁	배추김치	무생채	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	계란국	시래기된장국	육개장	아욱된장국	바지락살무국	미역국
	고추장찌개	돈육물고기	육수수전	제육볶음	카레	닭볶음탕
	꽃빵연유튀김	두부조림	맛살미역줄기볶음	도토리묵/양념장	두부구이	연근조림
죽간식	치커리무침	오이탕탕이	민물새우무조림	천사채샐러드	오이고추된장무침	숙주나물
구 분	8월 24일 월요일	8월 25일 화요일	8월 26일 수요일	8월 27일 목요일	8월 28일 금요일	8월 29일 토요일
정성이 가득한 점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	경상도식무국	오리탕	잔치국수	청국장찌개	소고기무국	김치어묵국
	마파두부	고구마튀김	간풍아귀강정	소세지전	피쉬앤칩스	제육볶음
	호박버섯볶음	깻잎찜	오그락지	멸치고추장물	스프	야채계란찜
	시래기된장찜	부추겉절이	무채들깨나물	청경채무침	참나물무침	파채무침
건강을 생각하는 저녁	배추김치	배추김치	배추김치	무생채	배추김치	납작깍두기
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	근대된장국	홍합미역국	백순두부국	미역국	참치김치찌개	우렁된장국
	돈육물고기	가지탕수	매운콩나물찜채	닭목살마늘총조림	돈육물고기	두부구이
	간장어묵볶음	그린빈스에그스크램블	돈육매추리알볶음	건파래볶음	상추/쌈장	사모사
죽간식	꼬시래기무침	오이양파무침	알갈이나물	치커리무침	숙주나물	얼무나물
구 분	8월 30일 월요일	8월 31일 화요일	9월 1일 수요일	9월 2일 목요일	9월 3일 금요일	9월 4일 토요일
정성이 가득한 점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	경상도식무국	오리탕	잔치국수	청국장찌개	소고기무국	김치어묵국
	마파두부	고구마튀김	간풍아귀강정	소세지전	피쉬앤칩스	제육볶음
	호박버섯볶음	깻잎찜	오그락지	멸치고추장물	스프	야채계란찜
	시래기된장찜	부추겉절이	무채들깨나물	청경채무침	참나물무침	파채무침
건강을 생각하는 저녁	배추김치	배추김치	배추김치	무생채	배추김치	납작깍두기
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	근대된장국	홍합미역국	백순두부국	미역국	참치김치찌개	우렁된장국
	돈육물고기	가지탕수	매운콩나물찜채	닭목살마늘총조림	돈육물고기	두부구이
	간장어묵볶음	그린빈스에그스크램블	돈육매추리알볶음	건파래볶음	상추/쌈장	사모사
죽간식	꼬시래기무침	오이양파무침	알갈이나물	치커리무침	숙주나물	얼무나물

* 상기메뉴와 식자재 원산지는 식재수급사정에 의해 변경 될 수 있습니다. 이점 양해 부탁드립니다

* 원산지:쌀,누룽지(국내산), 오리,소,돼지,닭고기(국내산), 포기김치(국내산),배추,불동,얼갈이겉절이(김치)(국내산,고추가루:국내산), 배추김치(국내산)
오징어/고등어/삼치/병어(국내산),갈치(모로코산), 가지마/코다리/동태(러시아산), 낙지/꽃게/조기/아귀(중국산),콩치(대만산),
굴비(국내산),바지락살(국내산),홍합살/다슬기살/재첩살(중국산),새우살(베트남산or중국산), 민물새우(국내산),어묵(연육:외국산),오징어젓(중국산)
두부,순두부,연두부(콩,수입산),스모크햄(돈육:외국산,국내산/계육:국내산), 너비아니,비엔나햄,후랑크햄(돈육,계육:국내산),참치(가다랑어:월양산)
떡갈비(돈육,우육,계육:국내산), 탕수육/함박스테이크/돈까스(돈육:국내산), 가라아게,동그랑땡(계육:국내산,돈육:외국산), 편육(돈육:국내산)
미트볼(계육,돈육:국산),팝콘치킨/치킨너겟/치킨까스(계육:국산),간풍기(계육:국내산,돈육:국내산) 물만두/메밀전병(돈육:국내산),
사골, 사골농축(우:호주산), 명란젓(러시아산), 돈내장/허파/염통/오소리감투/돈혈/돈지/돈창자(국내산)

2026년 8월 프로그램 일정표

일	월			화		수		목		금			토					
	8/31												8/1					
	오전	인지	악자지껄 여름 날씨	오전		오전		오전		오전		오전	인지	샌들색칠				
	오후	신체	새 체조와 탬버린	오후		오후		오후		오후		신체	짹짹이 체조와 노래					
	3			4		5		6		7			8					
	오전	인지	똥꼬로 나팔부는 호랑이	오전	인지	물고기 모빌	오전	인지	계란퍼즐	오전	인지	복숭아 바구니 색칠	오전	음악신체	세라밴드	오전	인지	음식 일러스트
	오후	신체	저글링 스카프	오후	신체	장구	오후		목욕	오후	여가	내짜을 찾아라&추억의 보물상자	오후	인지	수국 수채화	오후	신체	새로운 율동 배우기
	10			11		12		13		14			15					
	오전	인지	욕심많은 할아버지와 영동한 할머니		인지	선글라스에 비친 여름 풍경	오전	인지	육각도마뱀	오전	인지	시원한 수박과 참외 색칠	오전	음악신체	고리(링)	오전	인지	광복절 태극기 색칠
	오후	신체	탬버린	사회	신체	장구	오후		목욕	오후	사회적응	시원한 수박화채 만들기	오후	인지	해바라기 꽃밭 수채화	오후	신체	태극기 체조
	17			18		19		20		21			22					
	오전	인지	초를 끓여 먹는 사람들	오전	인지	맛있는 팥빙수	오전	인지	눈꽃블럭	오전	인지	잠자리와 코스모스 색칠	오전	음악신체	스카프	오전	인지	메미와 여름나무 색칠
	오후	신체	짹짹이	오후	여가	장구	오후		목욕	오후	여가 / 지지	늘푸른 공연단 초청공연 &생신잔치	오후	인지	해변 풍경 수채화	오후	신체	탬버린 체조
	24			25		26		27		28			29					
	오전	인지	요술부채	오전	인지	나팔 꽃 피는 집	오전	인지	패턴블럭	오전	인지	장독대와 여름 꽃 색칠	오전	인지	포도밭 수채화	오전	인지	봉숭아 물들이기 색칠
	오후	신체	민요체조와 소고	오후	여가	장구	오후		목욕	오후	여가	효애편 노래방	오후	신체	회전근 운동	오후	신체	인지놀이 체조