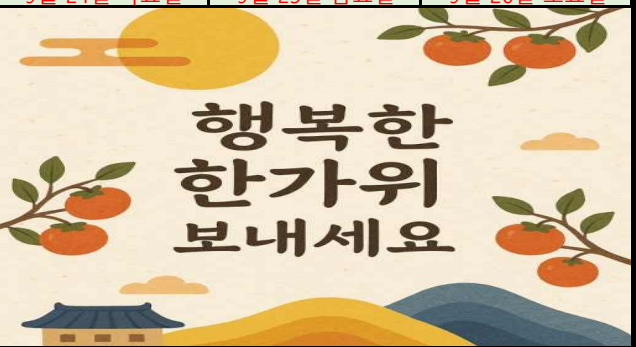


	8월 31일 월요일	9월 1일 화요일	9월 2일 수요일	9월 3일 목요일	9월 4일 금요일	9월 5일 토요일
정성이 가득한 점심	잡곡밥 돈뺀감자탕 소바냉만두 돈가지잡채 청경채무침 무생채	잡곡밥 얼큰계란탕 고추잡채 모듬콩조림 새송이버섯볶음 배추김치	잡곡밥 소고기무국 짜장 떡볶이 오이고추무침 배추김치	잡곡밥 팽이된장국 콩나물밥/양념장 어니언링 참나물무침 배추김치	잡곡밥 황태설렁탕 마파두부 어묵볶음 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 잡채 깐풍표고튀김 숙주나물 배추김치
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥 콩나물국 닭볶음탕 청포묵/양념장 오이무침 배추김치	잡곡밥 육개장 부추전 두부조림 열무된장나물 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 고추장불고기 멸치볶음 양배추김가루무침 무생채	잡곡밥 돈육김치찌개 계란말이 햄야채볶음 얼갈이무침 무생채	잡곡밥 소고기미역국 코다리강정 에그누들팟타이 깨순겉절이 배추김치	잡곡밥 우거지된장국 갈비찜 우영채조림 치커리무침 배추김치
숙간식	참치야채죽	녹두죽	병아리콩죽	버섯죽	미역죽	호박죽
구 분	9월 7일 월요일	9월 8일 화요일	9월 9일 수요일	9월 10일 목요일	9월 11일 금요일	9월 12일 토요일
정성이 가득한 점심	잡곡밥 순두부찌개 고등어구이 궁채장아찌 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 수육 들기름막국수 파채깻잎무침 배추김치	잡곡밥 건새우아욱된장국 돈육김치볶음 온두부 얼갈이나물 무생채	잡곡밥 알탕 계란말이 닭가슴살냉채 마늘종고추장무침 배추김치	잡곡밥 미역국 삼치무조림 푸실리칠리샐러드 새송이버섯들깨탕 배추김치	잡곡밥 바지락살무국 간장불고기 그린빈스어묵볶음 꼬시래기무침 배추김치
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥 홍합미역국 제육볶음 야채계란찜 청경채나물 배추김치	잡곡밥 경상도식무국 안동찜닭 명엽채무침 쌈다시마/초창 배추김치	잡곡밥 수제비국 김치전 돈육곤약장조림 열무나물 납작깍두기	잡곡밥 북엇국 난자완스 돌자반볶음 도토리묵야채무침 배추김치	잡곡밥 참치찌개 두부구이 군만두 근대나물 배추김치	잡곡밥 배추된장국 치킨까스/타르s 양념깻잎지 피망감자채볶음 배추김치
숙간식	꾸꾸미죽	한우미역죽	참치야채죽	녹두죽	닭죽	호박죽
구 분	9월 14일 월요일	9월 15일 화요일	9월 16일 수요일	9월 17일 목요일	9월 18일 금요일	9월 19일 토요일
정성이 가득한 점심	잡곡밥 소고기우거지국 청양풍코다리강정 두부조림 청경채무침 배추김치	잡곡밥 바지락칼국수 짜조&춘권튀김 단무지무침 고춧잎나물 배추김치	잡곡밥 꽃게된장국 바삭불고기 숙주미나리무침 무생채	잡곡밥 짬뽕국 탕수육/s 감자채볶음 비름나물 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 카레 김말이튀김 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 돈육불고기 연근조림 양배추샐러드 깍두기
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥 들깨미역국 제육볶음 참나물유자청무침 매운콩나물무침 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 매콤가지튀김 건파래부추무침 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 옛날소세지전 파리멸치조림 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 어묵국 들깨닭볶음탕 졸면야채무침 가지나물 배추김치	잡곡밥 동태찌개 청양잡채 야채계란찜 치커리무침 배추김치	잡곡밥 육개장 두부구이/양념장 고로케 호박새우젓볶음 배추김치
숙간식	버섯죽	찹죽	병아리콩죽	참치죽	야채죽	미역죽
구 분	9월 21일 월요일	9월 22일 화요일	9월 23일 수요일	9월 24일 목요일	9월 25일 금요일	9월 26일 토요일
정성이 가득한 점심	잡곡밥 등뼈감자탕 고구마튀김 들기름계란후라이 무들깨나물 배추김치	잡곡밥 황태미역국 백순대볶음 두부두루치기 오이탕탕이 배추김치	잡곡밥 계란국 아구찜 마카로니샐러드 참나물무침 배추김치			
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥 아욱된장국 제육볶음 청포묵김가루무침 목이버섯볶음 배추김치	잡곡밥 소고기무국 고추잡채 꽃빵연유튀김 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 표고탕수 돈육매추리알장조림 꼬시래기무침 배추김치			
숙간식	계란죽	흑임자죽	김치죽			
구 분	9월 28일 월요일	9월 29일 화요일	9월 30일 수요일	10월 1일 목요일	10월 2일 금요일	10월 3일 토요일
정성이 가득한 점심	잡곡밥 팽이된장국 꾸꾸미돈육떡볶음 간장깻잎지 콩나물김가루무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 피쉬앤칩스 두부조림 오이부추무침 배추김치	잡곡밥 들깨수제비국 묵은지갈비찜 고구마샐러드 새송이버섯볶음 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 청양간장불고기 온두부 미역줄기무침 볶음김치	잡곡밥 육개장 동그랑땡전 구운김/양념장 도토리묵야채무침 배추김치	잡곡밥 바지락살무국 닭볶음탕 고들빼기무침 숙주나물 배추김치
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥 김치찌개 계란말이 토마토펜네파스타 얼갈이나물 납작깍두기	잡곡밥 북엇국 간장불고기 취어채조림 파채무침 배추김치	잡곡밥 돈육애호박찌개 잡채 김말이강정 민물새우무조림 배추김치	잡곡밥 어묵국 임연수구이 우영채조림 치커리무침 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 제육볶음 돌자반볶음 청경채무침 무생채	잡곡밥 순두부찌개 돈까스 고추장멸치볶음 그린샐러드 깍두기
숙간식	참치야채죽	녹두죽	병아리콩죽	버섯죽	미역죽	호박죽

2026년 9월 프로그램 일정표

일	월			화			수			목			금			토		
	1			2			3			4			5					
	오전			오전	인지	화조도	오전	인지	부엉이 쌓기 블럭	오전	인지	봉숭아 물들이기 색칠	오전	음악 신체	공	오전	인지	귀여운 동물 색칠
	오후			오후	신체	장구	오후	목욕	오후	여가	추억의 봉숭아 물들이기	오후	인지	소풍도시락 일러스트	오후	신체	스카프 체조	
	7			8			9			10			11			12		
	오전	인지	기다리는 도라지 꽃	오전	인지	코스모스	오전	인지	스틱퍼즐	오전	인지	시골집과 느티나무 색칠	오전	음악 신체	롤리 팝	오전	인지	꽃과 인물 꾸미기
	오후	신체	소고난타 스카프체조	오후	신체	장구	오후	목욕	오후	여가	늘푸른공연 &생신잔치	오후	인지	물감놀이 -꽃 찍기	오후	신체	새체조 배우기	
	14			15			16			17			18			19		
	오전	인지	욕심많은 과부와 암닭		인지	굴비세트	오전	인지	초코볼	오전	인지	송편과 한과 색칠	오전	음악 신체	한삼	오전	인지	추석음식 그리기
	오후	신체	탬버린	사회	신체	장구	오후	목욕	오후	사회적응	송편 만들기	오후	인지	소나무 수채화	오후	신체	소고 난타	
	21			22			23			24			25			26		
	오전	인지	접어지는 샘물	오전	인지	청사초롱	오전	인지	씨클 볼	오전	인지	보름달 꾸미고 소원 말하기	오전	추석		오전	인지	한복 수채화
	오후	신체	짹짹이 체조	오후	여가	장구	오후	목욕	오후	여가 / 지지	울놀이 (명절영상)	오후	오후			신체	인지놀이 체조와 명절퀴즈	
	28			29			30											
	오전	인지	빨강부채 파랑부채	오전	인지	가득 과일 바구니 꾸미기	오전	인지	카프라	오전			오전			오전		
	오후	신체	태극기를 흔들며~	오후	여가	장구	오후	목욕	오후	오후								

◆ 센터 상황에 따라 프로그램은 변경될 수 있습니다.