

# 04월 가정안내문

고산효사랑주간보호센터

전북 완주군 고산면 읍내2길 6

☎ 063)263-3380 / Fax 063)263-3387



살랑이는 봄바람과 함께 마음까지 포근해지는 4월입니다. 화사하게 피어난 꽃들처럼 기분 좋은 일들이 가득하시길 바라며, 바쁜 일상 속에서도 잠시 여유를 느끼는 따뜻한 한 달 보내시길 바랍니다.

| 주별                         | 운영시간    |                 | 월                                                  | 화           | 수          | 목                | 금                                                                                     | 토    |
|----------------------------|---------|-----------------|----------------------------------------------------|-------------|------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1주                         | 봄의 향기   |                 |                                                    |             | 01         | 02               | 03                                                                                    | 04   |
|                            | 오전      | 인지&신체기능         | 일일 건강관리 및 건강 맨손체조(치매예방체조, 힘뇌체조,건강박수,레크댄스) / 오늘의 뉴스 |             |            |                  |                                                                                       |      |
|                            |         |                 | 클레이로 봄꽃 꾸미기                                        |             | 회상-소꿉놀이    | 진달래꽃 화전          | 봄 꽃 수선했 채색                                                                            |      |
| 오후                         | 인지&신체기능 | 종이컵 색깔 찾아 쌓기/목욕 |                                                    | 고리던지기/목욕    | 신발투척게임     | 인간극장 감상          |                                                                                       |      |
| 2주                         | 봄의 향기   |                 | 06                                                 | 07          | 08         | 09               | 10                                                                                    | 11   |
|                            | 오전      | 인지&신체기능         | 일일 건강관리 및 건강 맨손체조(치매예방체조, 힘뇌체조,건강박수,레크댄스) / 오늘의 뉴스 |             |            |                  |                                                                                       |      |
|                            |         |                 | 감성 액자 만들기                                          | 봄 꽃 바구니 만들기 | 기억력 퀴즈     | 안전교육<br>-소방안전    | 뉴스/공감토크                                                                               | 영화감상 |
| 오후                         | 인지&신체기능 | 골프게임            | 비석치기 게임                                            | 콩주머니 던지기/목욕 | 글거운 노래방/목욕 | 과녁 던지기 게임        | 회상-영화장면                                                                               |      |
| 3주                         | 봄의 풍경   |                 | 13                                                 | 14          | 15         | 16               | 17                                                                                    | 18   |
|                            | 오전      | 인지&신체기능         | 일일 건강관리 및 건강 맨손체조(치매예방체조, 힘뇌체조,건강박수,레크댄스) / 오늘의 뉴스 |             |            |                  |                                                                                       |      |
|                            |         |                 | 입체 민들레 꾸미기1                                        | 입체 민들레 꾸미기2 | 튤립 축제 감상   | 민담-언니 대신 시집 간 동생 | 생신잔치                                                                                  | 제철음식 |
| 오후                         | 인지&신체기능 | 볼링게임            | 사회적응-재활용분류하기                                       | 두레박 게임/목욕   | 집게로 옮기기/목욕 | 시장에 가면           | 트로트 감상                                                                                |      |
| 4주                         | 봄 즐기기   |                 | 20                                                 | 21          | 22         | 23               | 24                                                                                    | 25   |
|                            | 오전      | 인지&신체기능         | 일일 건강관리 및 건강 맨손체조(치매예방체조, 힘뇌체조,건강박수,레크댄스) / 오늘의 뉴스 |             |            |                  |                                                                                       |      |
|                            |         |                 | 색종이로 튤립접기                                          | 봄 곤충 글자쓰기   | 뉴스/공감토크    | 일부 그림 보고 맞추기     | 나비 퍼즐 맞추기                                                                             | 영화감상 |
| 오후                         | 인지&신체기능 | 병뚜껑 게임          | 공 릴레이                                              | 컬링/목욕       | 색깔판 뒤집기/목욕 | 탁구게임             | 회상-영화장면                                                                               |      |
| 5주                         | 봄 즐기기   |                 | 27                                                 | 28          | 29         | 30               |                                                                                       |      |
|                            | 오전      | 인지&신체기능         | 일일 건강관리 및 건강 맨손체조(치매예방체조, 힘뇌체조,건강박수,레크댄스) / 오늘의 뉴스 |             |            |                  |                                                                                       |      |
|                            |         |                 | 규칙적으로 컵 쌓기                                         | 모란 채색       | 다섯고개 퀴즈    | 회상-빨래터           |  |      |
| 오후                         | 인지&신체기능 | 과녁 던지기          | 멀리 던지기                                             | 과자 전달하기/목욕  | 보자기게임/목욕   |                  |                                                                                       |      |
| 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. |         |                 |                                                    |             |            |                  |                                                                                       |      |

위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

