



사회적 거리 두기 연장(~5/5까지)에 따른 장기요양기관 코로나19 감염예방 안내

어르신들의 편안한 노후생활을 위해 노력하시는 장기요양기관의 대표자 및 종사자 분들께 감사 인사드립니다.

최근 코로나19 환자가 감소하는 등 안정세를 보이고 있으나 감염 경로가 불분명한 환자가 지속적으로 발생하고 있고, 「코로나19 일일 상황 등록」상 ‘면회객 부분통제’시 면회객 체온 및 호흡기 증상여부를 확인하지 않는 기관의 비율이 증가하는 등 집단감염의 위험성이 여전히 높은 상황입니다.

장기요양기관에 입소·이용 중인 어르신들은 고령 및 기저질환 등으로 감염에 취약하고, 집단생활로 인한 감염병 확산우려로 집단감염 예방을 위한 대표자 및 종사자분들의 역할이 매우 중요합니다.

더불어 중앙재난안전대책본부에서 ‘사회적 거리 두기’를 5월5일까지 연장함에 따라 장기요양기관에서는 의심증상 확인, 손씻기 및 마스크 착용 등 감염병 예방수칙을 철저히 준수하시어 코로나19 감염예방을 위해 최선을 다하여 주시기 바랍니다.

감사합니다.

※ 「코로나19 일일 상황 등록」 화면에 종사자·수급자·면회객 확인사항 매일 등록 요망

- 입력기관 : 노인요양시설, 노인요양공동생활가정

- 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 공지사항 > 게시번호 : 60463 자료 참고

2020. 4.

국민건강보험공단



코로나바이러스감염증-19 예방 어르신이 기억해야 할 행동수칙



의료기관 방문 시 마스크 착용하기
사람 많은 곳 방문 자제하기



**흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기**



**씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기**



**기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코
가리기**



**발열, 호흡기
증상자와의
접촉 피하기**

발열, 호흡기 증상이(기침, 목아픔 등) 나타나면

- 3~4일 경과를 관찰하며 집에서 충분히 휴식 취하기
- 의료진에게 해외여행력 및 호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기

38℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

**콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기**



코로나19 유행지역에서는

**격리자는 의료인, 방역당국의 지시를
철저히 따르고 외출, 타지역 방문 자제하기**



발행일: 2020. 2. 25

발행일 : 2020.2.27.



코로나19 올바른 마스크 착용법

“마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
- 4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
- 5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

※ 출처 : 질병관리본부 홈페이지 「마스크 착용법」