

25년 9월 식 단 표

구분	9/1(월)	9/2(화)	9/3(수)	9/4(목)	9/5(금)	9/6(토)	비고
점심	잡곡밥 매콤콩나물국 적어카레튀김 버섯들깨볶음 야채겉절이 김치	잡곡밥 버섯청국장 참치김치볶음 어묵채조림 제철나물 김치	잡곡밥 닭개장 당면동그랑땡전 양념오복지 가지나물 김치	잡곡밥 조랭이떡미역국 제육볶음 야채쌈&쌈장 고사리나물 김치	잡곡밥 팽이계란국 가자미무조림 숙주곤약채무침 청각나물 김치	잡곡밥 대구맑은탕 닭살떡볶음 양상추샐러드 도라지오이무침 김치	
저녁	잡곡밥 감자호박국 콩고기야채볶음 단무지무침 오이나물 김치	잡곡밥 계란물만두국 돈채마파두부 해초샐러드 노각나물 김치	잡곡밥 순두부맑은국 훈제오리야채무침 연근땅콩조림 브로콜리나물 김치	잡곡밥 북어두부국 메추리알햄조림 고구마조림 얼갈이나물 김치	잡곡밥 부대찌개 만두탕수육 깻잎지 열무겉절이 김치		

25년 9월 식 단 표

구분	9/8(월)	9/9(화)	9/10(수)	9/11(목)	9/12(금)	9/13(토)	비고
점심	잡곡밥 시래기된장국 생선까스&소스 어묵맛살볶음 토란대들깨나물 김치	잡곡밥 소고기미역국 고기버섯잡채 두부깍둑나물 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 김치콩나물국 고등어조림 순두부양념장 콩나물무침 김치	잡곡밥 시래기국 짜장 부추단무지무침 숙주나물 김치	잡곡밥 계란양배추국 오징어무채초무침 두부구이 호박나물 김치	잡곡밥 동태탕 청경채계란탕 오징어젓갈 고구마대나물 김치	
저녁	잡곡밥 꽃게탕 계란장조림 미역줄기볶음 오이새콤무침 김치	잡곡밥 유부팽이국 미트볼조림 도토리묵무침 무나물 김치	잡곡밥 아귀탕 어묵떡볶이 새송이햄장조림 고사리나물 김치	잡곡밥 토란들깨국 너비아니 해파리아채무침 청경채나물 김치	잡곡밥 김치청국장 치킨너겟&소스 멸치마늘쫄볶음 목이버섯나물 김치		

25년 9월 식 단 표

구분	9/15(월)	9/16(화)	9/17(수)	9/18(목)	9/19(금)	9/20(토)	비고
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	꽃게탕	소고기미역국	등뼈해장국	호박감자수제비	두부유부팽이국	시래기국	
	야채소불고기	해물야채볶음	코다리순살조림	계란말이	카레	참치김치볶음	
	마카로니콘샬러드	감자조림	꼬시래기무침	청각무침	깻잎지	단무지채무침	
	도라지나물	깻순겉절이	무생채	열무나물	오이새콤무침	고사리나물	
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥		
	콩나물국	북어국	낙지연포탕	김치만두국	동태탕		
	김치전	찐만두*양념장	순대야채볶음	마파두부	쫄면야채무침		
	대멸치무조림	숙주미나리나물	고구마조림	건파래무침	양파오이장아찌		
	호박나물	가지나물	콩나물찜	얼갈이겉절이	고구마대나물		
	김치	김치	김치	김치	김치		

25년 9월 식 단 표

구분	9/22(월)	9/23(화)	9/24(수)	9/25(목)	9/26(금)	9/27(토)	비고
점심	잡곡밥 시래기국 갈치튀김 어묵채후랑크볶음 무조림 김치	잡곡밥 부대찌개 닭간장조림 미역줄기볶음 버섯나물 김치	잡곡밥 시래기국 4색비빔밥 계란 돈육 고추장 김가루 김치	잡곡밥 어묵탕 짜장 양념깻잎지 무말랭이무침 김치	잡곡밥 장어탕 계란장조림 순두부양념장 제철나물 김치	잡곡밥 북어콩나물국 대패숙주볶음 실곤약야채무침 토란대나물 김치	
저녁	잡곡밥 계란국 메추리알곤약조림 미역초무침 양배추나물 김치	잡곡밥 유부팽이맑은국 치킨너겟&소스 멸치견과류볶음 열무겉절이 김치	잡곡밥 오징어얼큰무국 명태조림 양상추샐러드 고사리나물 김치	잡곡밥 참치김치국 분홍소세지전 단호박꿀찜 가지나물 김치	잡곡밥 감자호박된장국 콩고기야채볶음 단무지 야채겉절이 김치		

25년 9월 식 단 표

구분	9/29(월)	9/30(화)					비고
아침	견과류죽	순두부계란죽					
점심	잡곡밥 소고기미역국 적어조림 두부전 부추무생채 김치	잡곡밥 꽃게탕 닭볶음 양배추나물 숙주나물 김치					
저녁	잡곡밥 감자수제비 스크램블에그 오징어젓갈 제철나물 김치	잡곡밥 순두부해물국 궁중떡볶이 콘후르츠샐러드 오이들깨나물 김치					