



소라 소식지

소라노인복지센터 · 2025년 10월호



어르신 소식

Part 1. 생신잔치

▷ 9월에는 김한술, 이용근, 조운덕 어르신 생신이 있었습니다.



Part 2. 실버레크

▷ 신나는 음악에 맞춰 즐겁게 운동하며 건강을 지키고 있습니다.



Part 3. 미술치료

▷ 다양한 미술 체험을 통하여 인지 치료 및 인지력 향상을 위한 시간을 가지고 있습니다.



Part 4. 국악공연

▷ 국립국악원에서 주최하는 국악공연에 참석하여 즐거운 시간을 보냈습니다.



꼭 알아두시면 좋은 내용

주야간보호 서비스 범위

- ① 주야간보호서비스는 하루의 일정시간동안 서비스를 제공하기 때문에 원칙적으로 요양시설에 준하는 서비스를 제공한다.
- ② 주야간보호서비스에는 수급자에게 개인위생, 일상생활지원 및 일상동작 훈련 등 심신의 기능유지, 향상을 위한 서비스, 식사도움, 목욕 및 송영서비스 등을 포함한다.

신체활동지원

목욕도움
식사도움
체위변경
이동도움
신체기능의 유지·증진
화장실 이용하기

기능회복훈련

신체기능의 훈련
기본동작훈련
일상생활동작훈련
물리치료
작업치료

10월 프로그램 일정

	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
10:00~11:00			미술치료	마사지		건강체조
	물리치료					
13:40~14:40						
14:40~15:40			칠교놀이	민속놀이	인지한글	작업인지(색돌고르기)
	6	7	8	9	10	11
10:00~11:00		목욕		마사지	인지한글	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		퍼즐나라				
14:40~15:40			인지숫자	민속놀이	전래놀이	작업인지(젠가)
	13	14	15	16	17	18
10:00~11:00	목욕/위생관리	퍼즐나라	미술치료	칠교놀이	인지한글	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		수지침		마사지		
14:40~15:40	구연동화	실버레크	인지숫자	민속놀이	전래놀이	작업인지(색칠하기)
	20	21	22	23	24	25
10:00~11:00	목욕/위생관리	수지뜸	미술치료	칠교놀이	인지한글	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		퍼즐나라	생일잔치	마사지		
14:40~15:40	구연동화	실버레크	인지숫자	민속놀이	전래놀이	작업인지(휴지심쌍가)
	27	28	29	30	31	
10:00~11:00	목욕/위생관리	수지뜸	미술치료	칠교놀이	인지한글	
	물리치료					
13:40~14:40		퍼즐나라	간담회	마사지		
14:40~15:40	구연동화	실버레크	인지숫자	민속놀이	전래놀이	

센터에서 알려드립니다

1. 추석 연휴 센터 운영에 대해 알려드립니다.

10월 3일(금)개천절~10월 4일(토) 정상운영, 10월 6일(월) 추석 센터 휴무

10월 7일(화)~10월 9일(목) 정상운영

이 기간에는 저녁식사를 제공하지 않고 오후 4시 이후에 댁으로 모셔다 드립니다.

2. 궁금한 사항은 언제든지 사무실로 전화 주시면 성심 성의껏 답변해 드립니다.

언제든지 연락 주십시오 *사무실 : 061-683-9775