

25년 10월 식 단 표

구분			10/1(수)	10/2(목)	10/3(금)	10/4(토)	비고
점심			잡곡밥 소고기콩나물국 참치김치볶음 청포묵무침 야채겉절이 김치	잡곡밥 조랭이떡미역국 야채잡채 감자매콤조림 도라지들깨나물 김치	잡곡밥 팽이유부양배추국 생선까스 소스 파래무채무침 오복지 김치	잡곡밥 대구미나리맑은탕 오징어양배추볶음 간장깻잎지 열무무침 김치	
저녁			잡곡밥 시래기된장국 찐만두 모듬콩조림 청경채나물 김치	잡곡밥 꽃게탕 두부계란전 어묵야채볶음 얼갈이나물 김치			

25년 10월 식 단 표

구분	10/6(월)추석	10/7(화)	10/8(수)	10/9(목)	10/10(금)	10/11(토)	비고
점심		잡곡밥 맑은미역국 돈갈비떡찜 비트양배추무장아찌 토란대나물 김치	잡곡밥 콩나물국 가자미무조림 된장깻잎지 호박나물 김치	잡곡밥 시래기된장국 옥수수카레 미역무침 숙주나물 김치	잡곡밥 김치청국장 계란장조림 오징어젓갈 열갈이나물 김치	잡곡밥 동태탕 두부매콤소고기조림 파래무무침 도라지초무침 김치	
저녁					잡곡밥 어묵국 코다리조림 단무지무침 목이버섯나물 김치		

25년 10월 식 단 표

구분	10/13(월)	10/14(화)	10/15(수)	10/16(목)	10/17(금)	10/18(토)	비고
점심	잡곡밥 콩나물국 제육야채볶음 상추쌈 제철나물 김치	잡곡밥 들깨미역국 닭찜 후랑크케첩볶음 무생채 김치	잡곡밥 등뼈해장국 명태엇장조림 감자채볶음 유채(시금치)나물 김치	잡곡밥 유부팽이국 해물야채볶음 해초샐러드 열무나물 김치	잡곡밥 버섯청국장 참치김치볶음 도토리묵양념장 오이새콤무침 김치	잡곡밥 콩나물맑은국 짜장 단무지무침 고사리나물 김치	
저녁	잡곡밥 꽃게탕 콩고기야채볶음 모듬장아찌 호박나물 김치	잡곡밥 순두부김치국 메추리알장조림 단무지무침 가지나물 김치	잡곡밥 낙지연포탕 치킨너겟 소스 상추부추무침 콩나물찜 김치	잡곡밥 김치만두국 두부구이 간장 버섯나물 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 대구매운탕 파래옥수수콘전 갯잎지 양배추나물 김치		

25년 10월 식 단 표

구분	10/20(월)	10/21(화)	10/22(수)	10/23(목)	10/24(금)	10/25(토)	비고
점심	잡곡밥 감자호박수제비 훈제오리김치볶음 해파리아채냉채 무나물 김치	잡곡밥 부대찌개 갈치무조림 순두부양념장 버섯나물 김치	잡곡밥 시래기국 비빔밥 고추장김가루 4색나물 김치	잡곡밥 어묵탕 카레 양념오복지 유채된장나물 김치	잡곡밥 조랭이미역국 우민찌계란장조림 오징어양념젓갈 제철나물 김치	잡곡밥 두부콩나물국 오징어초무침 멸치견과류조림 토란대나물 김치	
저녁	잡곡밥 계란양배추국 어묵떡볶이 애호박새우볶음 시금치나물 김치	잡곡밥 꽃게탕 순대야채볶음 숙주겨자무침 열무겉절이 김치	잡곡밥 오징어얼큰무국 단호박조림 청포묵우채무침 고사리나물 김치	잡곡밥 참치김치국 동태계란전 연근콩조림 제철나물 김치	잡곡밥 늙은호박국 쫄면야채무침 고구마조림 야채겉절이 김치		

25년 10월 식 단 표

구분	10/27(월)	10/28(화)	10/29(수)	10/30(목)	10/31(금)		비고
점심	잡곡밥 소고기미역국 생선무조림 어묵볶음 부추무생채 김치	잡곡밥 꽃게탕 닭김치볶음 도토리묵무침 콩나물무침 김치	잡곡밥 콩나물김치국 돈까스 소스 야채샐러드 두부들깨나물 김치	잡곡밥 동태탕 계란말이 멸치마늘쫄면과조림 얼갈이나물 김치	잡곡밥 감자수제비 양념제육떡찜 미역줄기볶음 제철나물 김치		
저녁	잡곡밥 돈육애호박찌개 찐만두 파래무침 제철나물 김치	잡곡밥 순두부해물국 분홍소세지전 마카로니샐러드 오이들깨나물 김치	잡곡밥 시래기국 미트볼케첩조림 양념단무지 청경채나물 김치	잡곡밥 오징어호박국 어묵떡볶이 표고호박볶음 숙주나물 김치	잡곡밥 팥이유부국 임연수무조림 순두부양념장 상추무침 김치		