

25년 11월 식 단 표

구분	11/3(월)	11/4(화)	11/5(수)	11/6(목)	11/7(금)	11/8(토)	비고
점심	잡곡밥 감자호박국 해물까스 소스 오징어젓갈 콩나물무침 김치	잡곡밥 동태국 돈잡채 감자조림 오이무침 김치	잡곡밥 콩나물국 짜장 순두부양념장 숙주나물 김치	잡곡밥 시래기된장국 고등어무조림 해초샐러드 호박나물 김치	잡곡밥 김치청국장 계란찜 멸치견과류볶음 청경채나물 김치	잡곡밥 꽃게탕 제육볶음 상추쌈 쌈장 도라지나물 김치	
저녁	잡곡밥 김치두부국 오징어야채볶음 단무지무침 열무나물 김치	잡곡밥 늪은호박국 미트볼조림 청포묵무침 제철나물 김치	잡곡밥 아귀탕 콩불고기볶음 깻잎지 유채나물 김치	잡곡밥 토란들깨국 동그랑땡전 연근콩조림 얼갈이나물 김치	잡곡밥 어묵국 만두탕수육 실곤약초무침 목이버섯나물 김치		

25년 11월 식 단 표

구분	11/10(월)	11/11(화)	11/12(수)	11/13(목)	11/14(금)	11/15(토)	비고
점심	잡곡밥 북어콩나물국 참치김치볶음 호박나물 무생채 김치	잡곡밥 새우살미역국 야채소불고기 두부전 오이야채무침 김치	잡곡밥 버섯청국장 적어튀김 느타리호박볶음 유채나물 김치	잡곡밥 유부팽이국 닭조림 미역줄기볶음 열무나물 김치	잡곡밥 시래기국 카레 멸치마늘쫄조림 상추부추무침 김치	잡곡밥 콩나물새우젓국 시금치계란탕 물파래무침 고사리나물 김치	
저녁	잡곡밥 계란양배추국 순대야채볶음 어묵채볶음 제철나물 김치	잡곡밥 순두부김치국 너비아니조림 양념깻잎지 가지나물 김치	잡곡밥 오징어무국 메추리알장조림 양배추장아찌 물콩나물무침 김치	잡곡밥 김치콩나물국 호박야채전 대멸치무조림 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 대구매운탕 어묵떡볶이 도토리묵무침 양배추브로콜리나물 김치		

25년 11월 식 단 표

구분	11/17(월)	11/18(화)	11/19(수)	11/20(목)	11/21(금)	11/22(토)	비고
점심	잡곡밥 감자호박수제비 갈치호박무조림 어묵매콤볶음 얼갈이나물 김치	잡곡밥 두부계란국 민찌짜장 단무지무침 버섯나물 김치	잡곡밥 시래기국 비빔밥 고추장 김가루 계란 돈육볶음 김치	잡곡밥 등뼈탕 참치김치볶음 순두부양념장 유채된장나물 김치	잡곡밥 조랭이미역국 해물야채볶음 오징어젓갈 제철나물 김치	잡곡밥 모듬어묵국 가자미튀김 단호박떡조림 토란대나물 김치	
저녁	잡곡밥 부대찌개 파리게란장조림 간장깻잎지 시금치나물 김치	잡곡밥 꽃게탕 파래옥수수콘전 청포묵숙주무침 야채겉절이 김치	잡곡밥 버섯청국장 양념순살닭갈비 해초무침 제철나물 김치	잡곡밥 북어콩나물국 코다리무조림 콩자반 깻순겉절이 김치	잡곡밥 늪은호박국 미트볼조림 미역초무침 참나물무침 김치		

25년 11월 식 단 표

구분	11/24(월)	11/25(화)	11/26(수)	11/27(목)	11/28(금)	11/29(토)	비고
점심	잡곡밥 새우살미역국 제육야채볶음 양배추쌈 쌈장 부추무생채 김치	잡곡밥 꽃게탕 임연수조림 도토리묵겉절이 매콤콩나물 김치	잡곡밥 콩나물김치국 훈제오리김치볶음 미역줄기볶음 제철나물 김치	잡곡밥 육개장 계란브로콜리찜 감자조림 얼갈이나물 김치	잡곡밥 감자수제비 닭간장떡찜 멸치파리마늘볶음 갯순나물 김치	잡곡밥 물만두계란국 명태엿장조림 청포묵무침 목이버섯나물 김치	
저녁	잡곡밥 순두부해물국 순대야채볶음 버섯나물 제철나물 김치	잡곡밥 돈육애호박찌개 두부구이양념 고구마조림 오이들깨나물 김치	잡곡밥 시래기국 아귀콩나물찜 모듬장아찌 청경채나물 김치	잡곡밥 오징어호박국 너비아니구이 해파리무침 숙주나물 김치	잡곡밥 팽이유부국 단호박조림 어묵야채볶음 상추무침 김치		