

25년 12월 식 단 표

구분	12/1(월)	12/2(화)	12/3(수)	12/4(목)	12/5(금)	12/6(토)	비고
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	대구탕	감자호박된장국	복어콩나물국	오징어짬뽕국	조랭이떡미역국	시래기국	
	참치김치볶음	갈치조림	단호박카레	닭가슴살볶음	적어튀김	제육볶음	
	물미역무침	후랑크맛살조림	순두부양념장	쫄면야채무침	감자간장조림	상추쌈 쌈장	
	매콤콩나물	나물겉절이	호박나물	유채나물	무나물	제철나물	
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥		
	부대찌개	소고기떡국	육개장	청국장	소고기무국		
	어묵떡볶이	치킨너겟조림	부추해물전	고구마조림	미트볼조림		
	양배추브로콜리나물	오징어젓갈	땅콩조림	양념깻잎지	실곤약초무침		
	오이겉절이	토란대나물	열무겉절이	고사리들깨나물	배추된장나물		
	김치	김치	김치	김치	김치		

25년 12월 식 단 표

구분	12/8(월)	12/9(화)	12/10(수)	12/11(목)	12/12(금)	12/13(토)	비고
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	동태국	소고기미역국	계란양배추국	시래기된장국	김치청국장	꽃게탕	
	두부소고기조림	잡채	고등어강정	돈사태짜장	오징어야채볶음	계란장조림	
	어묵채볶음	고사리나물	과일야채샐러드	순두부양념장	간장깻잎지	멸치견과류볶음	
	시금치초무침	동그랑땡전	톳콩나물	단무지무침	두부나물	톳무생채	
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥		
	늪은호박국	김치두부국	아귀탕	토란들깨국	어묵국		
	스크램블에그	콩고기조림	호박전	너비아니조림	만두튀김		
	묵곤약야채무침	미역줄기볶음	건자반무침	물미역새콤무침	도토리묵무침		
	묵이버섯나물	유채나물	청경채나물	얼갈이나물	버섯나물		
	김치	김치	김치	김치	김치		

25년 12월 식 단 표

구분	12/15(월)	12/16(화)	12/17(수)	12/18(목)	12/19(금)	12/20(토)	비고
점심	잡곡밥 김치만두국 갈치호박조림 마카로니콘샐러드 배추된장나물 김치	잡곡밥 시래기국 해물까스&소스 양념오징어젓갈 유채나물 김치	잡곡밥 부대찌개 닭볶음탕 미역줄기양파볶음 시금치나물 김치	잡곡밥 우거지장어탕 계란말이 연근콩조림 고사리나물 김치	잡곡밥 맑은미역국 카레 갯잎양념지 열무나물 김치	잡곡밥 콩나물새우젓국 명태매콤조림 물미역무침 도라지들깨나물 김치	
저녁	잡곡밥 닭개장 두부구이양념장 소세지야채볶음 숙주나물 김치	잡곡밥 순두부계란국 쫄면야채무침 감자조림 버섯나물 김치	잡곡밥 어묵국 미트볼피망조림 양배추된장나물 무생채 김치	잡곡밥 버섯청국장 오징어야채떡볶음 청포묵숙주무침 애호박표고나물 김치	잡곡밥 대구매운탕 소세지전 해파리무침 열갈이나물 김치	김치	

25년 12월 식 단 표

구분	12/22(월)	12/23(화)	12/24(수)	12/25(목)	12/26(금)	12/27(토)	비고
점심	소량밥 고사리나물 동지새알팔죽 시금치초무침 무새우살나물 김치	잡곡밥 시래기된장국 계란찜 감자조림 토란대들깨나물 김치	잡곡밥 계란양배추국 해물야채볶음 도토리묵양념장 열무겉절이 김치		잡곡밥 조랭이미역국 가자미무조림 비엔나야채볶음 호박나물 김치	잡곡밥 모듬어묵국 짜장 단무지부추무침 콩나물무침 김치	
저녁	잡곡밥 부대찌개 제육볶음 상추쌈 콩나물무침 김치	잡곡밥 꽃게탕 만두찜 파래김치 대멸치무조림 김치	잡곡밥 늙은호박국 오징어야채무침 미역무침 유채나물 김치		잡곡밥 버섯청국장 순대야채볶음 단호박조림 열갈이겉절이 김치		

25년 12월 식 단 표

구분	12/29(월)	12/30(화)	12/31(수)				비고
점심	잡곡밥 등뼈탕 두부민찌조림 오징어젓갈 취나물 김치	잡곡밥 꽃게탕 닭간장조림 미역줄기볶음 봄동나물 김치	잡곡밥 콩나물김치국 생선튀김 물파래무침 숙주나물 김치				
저녁	잡곡밥 순두부해물국 콩나물찜 버섯장조림 오이나물 김치	잡곡밥 돈육애호박찌개 고구마조림 무말랭이무침 청경채나물 김치	잡곡밥 소고기무국 어묵떡볶이 청포묵김가루무침 열무쌈장나물 김치				

