

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

더나눔노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체 프로그램 (A조) 신체기능, 기본동작, 일상생활동작 훈련 [신체] 09:20~09:50(30분) 신체 프로그램 (B조) 신체기능, 기본동작, 일상생활동작 훈련 [신체] 09:20~09:50(30분) [인지활동형 프로그램] (A조인지활동) 미술놀이교실 [인지] 10:20~11:20(60분) [인지활동형 프로그램] (B조인지활동) 미술놀이교실 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체, 인지기능 향상 프로그램 (슬링) 슬링 운동 프로그램 [신체] 10:40~11:10(30분) [인지활동 프로그램] (A조) 뇌블럭 [인지] 14:30~15:30(60분) 신체, 인지기능 향상 프로그램 (B조) 킬링 [신체] 14:30~15:30(60분)

[illegible]

30

31

신체 프로그램 (A조) 신체기능,
기본동작, 일상생활동작 훈련
[신체]

09:20~09:50(30분)

신체 프로그램 (B조) 신체기능,
기본동작, 일상생활동작 훈련
[신체]

09:20~09:50(30분)

신체, 인지기능 향상 프로그램
(슬링) 슬링 운동 프로그램 [신
체]

10:40~11:10(30분)

[인지활동] 맞춤형 (B조) 수교
구(한아름) [인지]

14:30~15:30(60분)(외)

[인지활동] 맞춤형 (A조) 실버
건강체조(김은숙) [인지]

14:30~15:30(60분)(외)