

♥ 주간 식 단 표 ♥

담당자	대 표
임세진	가 시 문

구분	07월 03일(월)	07월 04일(화)	07월 05일(수)	07월 06일(목)	07월 07일(금)	07월 08일(토)	07월 09일(일)
아	잡곡밥 토란국	잡곡밥 건새우미역국	잡곡밥 아욱된장국	잡곡밥 북어게란국	잡곡밥 어묵쑥갓국	잡곡밥 김지게란국	잡곡밥 누룽지탕
	비엔나피망볶음	메추리알조림	참치야채볶음	닭가슴살야채볶음	해물야채볶음	돈육버섯장조림	연두부*양념장
	구이김	명엽채볶음	멸치파리고추볶음	비름나물	우엉채조림	불어묵볶음	민짜가지볶음
	청경채나물 배추김치	쌈배추나물 배추김치	무생채 배추김치	된장깻잎무침 배추김치	상추겉절이 배추김치	미나리나물 배추김치	오이생채 배추김치
침	옥수수죽	순두부죽	게살죽	야채죽	낙지죽	닭가슴살죽	단호박죽
	626kcal/259g	629kcal/269g	625kcal/259g	626kcal/249g	626kcal/259g	625kcal/269g	625kcal/259g
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	돈육호박찌개	버섯들깨탕	순두부찌개	도토리묵무침	시래기된장국	맑은콩나물국	꽃게탕
점	조기구이	오징어야채볶음	안동찜닭	돈등뼈감자탕	대구무조림	제육볶음	햄박스테이크*소스
	엄지송이볶음	감지채볶음	토란대볶음	양파장아찌	연근조림	고구마대볶음	미역줄기볶음
	열무나물	오이부추생채	열갈이나물	건새우마늘종볶음	숙주나물무침	브로콜리무침	양배추된장나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
심	야채죽	게란죽	단호박죽	브로콜리죽	흑임자죽	옥수수죽	녹두죽
	635kcal/299g	630kcal/299g	630kcal/279g	630kcal/269g	632kcal/279g	631kcal/279g	629kcal/269g
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	우렁된장국	찜뽕탕	사골우거지국	청국장찌개	두부새우젓국	홍합살미역국	쇠고기무국
저	콩나물불고기	두부민짜조림	동태무조림	돈육버섯불고기	짜장소스	닭볶음탕	야채게란말이
	애호박새우젓볶음	느타리버섯볶음	자반무침	꼬시래기무무침	단무지	바지락무나물	비엔나야채볶음
	가지나물	숙갓나물	콩나물무침	시금치나물	근대나물	돌나물겉절이	참나물무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
녁	브로콜리죽	녹두죽	닭가슴살죽	게란죽	게살죽	순두부죽	야채죽
	629kcal/289g	630kcal/299g	630kcal/269g	632kcal/259g	630kcal/269g	630kcal/259g	631kcal/269g

쌀-국내산, 돼지고기-국내산, 오리-국내산, 김치-중국산, 소고기-호주산, 닭고기-국내산(정육:브라질산), 고등어-국내산, 낙지-인도네시아산, (미꾸라지, 꽃게, 조기)-중국산, 돈등뼈-국내산, 탕수육, 돈가스-멕시코-돼지고기&닭고기:국내산, (고기산적, 햄, 동그랑땡, 미트볼, 치킨가스, 비엔나)-닭고기&돼지고기:국내산, 떡갈비-돼지고기(국내산, 외국산), 간pong기-닭고기(국내산), 오징어까스-오징어(수입산), 두부(콩)-수입산, 동태, 코다리-러시아산, 오징어-페루산&칠레산, (봄동, 쌈배추, 겉절이배추)-국내산, (오징어젓갈, 토하젓, 골뚜기젓)-중국산, 갈치속젓-갈치(국내산), 고춧가루-중국산, 쌀가루-국내산(단팔죽&단호박죽사 ** 위 메뉴는 식재료의 수급 상태 및 영양실 사정에 따라 달라질 수 있습니다. (영양사: 김아림) **