

2022년 [1]월 지역아동센터 급식계획(중식)

작성일자 : 12월 22일

작성자 : 권 정례

주	요일	월	화	수	목	금	토
1주							1일
							신 정
2주		3일	4일	5일	6일	7일	8일
		지정밥 황태복어국 훈제오리채소무침 삼색감자볶음 너비아니구이 물미역초무침 우유/콘플레이크	귀리밥 돌깨미역국 돈갈비찜 찐만두 일미무침 단무지 쥬스	흑미밥 소고기무우국 닭갈비 동그랑땡구이 파리고추멸치볶음 봄동나물된장무침 핫도그	지정밥 소고기버섯찌개 파프리카잡채 떡갈비구이 콩자반 매운멸치볶음 과일	귀리밥 잔치국수 고등어구이 치킨가라아게 떡볶이 무우파래무침 마시는요플레	
3주		10일	11일	12일	13일	14일	15일
		지정밥 멸치시래기국 돈육장조림 양배추찜/양념 쥐포양념무침 떡갈비구이 밀감	해물볶음밥 미소장국 등심돈까스/소스 양상추샐러드/검은깨소스 멸치조림 매운떡볶이 요플레	지정밥 된장찌개 소불고기 숙주나물미나리무침 계유근둑김 어묵햄조림 우유/콘프로스트	지정밥 순두부찌개 카레닭가슴살볶음 우영조림 오징어숙회 쥐포조림 사과	지정밥 소고기미역국 생선커틀릿 타르타르소스 명엽채무침 스파게티/소스 찰떡/오렌지쥬스	
4주		17일	18일	19일	20일	21일	22일
		불고기비빔밥 미역된장국 허니버터엿지감자 배추김치 양고추편 컵피자	지정밥밥 배추된장국 돈 불고기 미트볼양념무침 파리고추멸치볶음 깍두기 사과쥬스	지정밥 참치김치찌개 닭볶음탕 고구마로케 일미조림 동초무침 우유/코코볼	지정밥 물만두국 파인애플소고기볶음 야채튀김 애호박볶음 석박지 바나나	지정밥 소고기무우국 오징어볶음 부추전 과일고구마샐러드 알타리김치 찐 단호박/쿨피스	
5주		24일	25일	26일	27일	28일	29일
		지정밥 무우청시래기국 고등어구이 함박스테이크/소스 해물볶음우동 나물무침 사과	지정밥 우거지갈비탕 코다리강정 땅콩조림 물미역초무침 파리멸치볶음 핫도그	지정밥 돌깨미역국 간장돈불고기 포자전 콩나물무침 배추김치 커스터드	지정밥 오곡송송 계란야채말이 감자만두찜 우영곤약조림 알타리김치 밀감	귀리밥 된장찌개 소불고기 숙주나물미나리무침 파래무우무침 배추김치 롤케익	

* 위 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

원산지표시

우리 지역아동센터는 쌀(밥,죽,누룽지) 국내 산, 콩(두부류,콩국수,콩비지) 국내 산, 쇠고기 미국 산, 돼지고기 국내 산, 닭고기 국내 산, 오리고기 국내 산, 고등어 국내 산, 오징어 국내 산, 복어 러시아산, 꽃게 국내 산, 배추김치 (배추: 국내 산 / 고춧가루: 국내 산)을 사용합니다.

창 포 푸 드