

2022년 [2]월 주간보호센터 급식계획(중식)

작성일자 : 01월 25일

작성자 : 권영민

주	월	화	수	목	금	토
1주		1일	2일	3일	4일	5일
	설	명	절	자정밥 소고기무국 마파두부 잡채 콘치즈그라탕 일미조림 배추김치 사과쥬스	짜장덮밥 계산스프 탕수육 사금치나물무침 단무지 김치 비요프	
2주	7일	8일	9일	10일	11일	12일
	귀리밥 홍합미역국 돼지불고기 우양어묵조림 군만두야채무침 버섯야채볶음 김치 과일	귀리밥 유부미소장국 돈까스/소스 양상추/참깨소스 매운떡볶이 군만두 단무지 마사요플레	지정밥 닭계장 열기구이 새우크로켓 연두부/양념간장 야채샐러드 깍두기 초코칩쿠키	항대무국 불고기비빔밥 약고추장 달콤가래떡 도토리묵무침 햄감자볶음 김치 우유/코코볼	흰밥 잔치국수 치킨가라아게/매콤소스 멸치견과류볶음 오이샐파무침 배추김치 쥬스	
3주	14일	15일	16일	17일	18일	19일
	지정밥 송송 돈육간장불고기 동전취포초림 콩나물쪽파초무침 매콤김말이 김치 요플레	오곡밥 무우두부동태찌개 콩나물/무우나물 고사리/도라지 사금치나물 김구이 마른피땅콩	팽이버섯미역국 카레라이스 복채튀김/마늘소스 치킨무우 김치 떠먹는피자	귀리밥 된장찌개 야채계란찜 고등어구이 양배추찜/쌈장 진미채야채초무침 초코우유	흰쌀밥 야육탕 함박스테이크/소스 크림스파게티/소스 나물무침 배추김치 과일	
4주	21일	22일	23일	24일	25일	26일
	흰밥 사금치된장국 돼지갈비찜 매운떡볶이 멸치볶음 새우크림크로켓 쥬스	지정밥 복어국 소고기야채볶음 바엔나소세지구이 부추전 어묵햄조림 참쌀떡	소고기볶음밥 돌깨미역국 간장비빔우동 너비아니구이 단무지 우유/콘프레이크	흰쌀밥 야육탕 돈육대추리알장조림 편만두/양념간장 감자고추장조림 달고자/양념 미니핫도그	흰밥 감자수제비 안매운간장닭찜 사과플레인무침 오징어야채무침 김치 과일	
5주	28일					
	베이컨야채볶음밥 다시마장국 닭강정 맛살콩나물겨자채무침 깍두기 머핀					

* 위 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

원산지표시
우리 창포푸드는 쌀(밥,죽,누룽지) 국내 산, 콩(두부류,콩국수,콩비지) 국내 산, 쇠고기 미국 산, 돼지고기 국내 산, 닭고기 국내 산, 오리고기 국내 산, 고등어 국내 산, 오징어 국내 산, 복어 러시아산, 꽃게 국내 산, 배추김치 (배추: 국내 산 / 고춧가루: 국내 산)을 사용합니다.

창 포 푸 드