

풍수해·폭염 및 식중독 주의 등

하절기 장기요양기관 안전관리 안내

코로나19 감염확산 방지 및 피해 최소화 등을 위해 애쓰시는 귀 기관의 노고에 진심으로 감사드립니다.

올해 장마 기간은 6월 말부터 7월 하순으로 예상되며 앞으로 본격적인 무더위가 시작될 전망입니다. 만성질환(고혈압, 당뇨 등)이 있는 경우 더위로 인해 증상이 악화될 위험이 있고, 고령의 어르신들은 체온 조절이 취약하고 더위를 인지하는 능력이 약하므로 각별한 주의가 필요합니다.

이에 하절기에 발생하기 쉬운 풍수해·폭염·식중독 등을 대비하여 안내문을 보내드리오니 장기요양기관 안전관리매뉴얼*과 함께 숙지하시어 안전관리에 최선을 다해주시고,

* 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 공지사항 > 게시번호 60394 참고

또한 코로나19 집단감염 예방을 위해 발열체크, 호흡기 증상 확인, 손씻기 및 마스크 착용 등 감염병 예방수칙을 철저히 준수하시어 어르신 및 종사자 보호에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

감사합니다.

※ 「코로나19 일일 상황 등록」 화면에 종사자·수급자·면회객 확인사항 등록 요망(공휴일 제외)

- 입력기관 : 노인요양시설, 노인요양공동생활가정

- 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 공지사항 > 게시번호 : 60463 자료 참고

2020. 6.

국민건강보험공단



풍수해·폭염 및 식중독 주의 관련

장기요양기관 안전관리 안내문

☐ 풍수해 대비 안전관리(집중호우·태풍에 대비 안전점검 실시)

- ☞ 평상시 기상정보 확인, 정전 대비 비상조명기구 등 확보
- ☞ 천막, 비닐, 로프, 모래주머니 등 방재용품 구비
- ☞ 낡거나 기울어진 담장 축대 등 보수·보강
- ☞ 노후 되거나 손상된 전선교체, 습기 많은 곳 플러그 커버 씌우기

☐ 폭염 대비 안전수칙 준수(온열질환자 예방을 위한 안전수칙 준수)

- ☞ 열사병 등 온열질환의 증상 사전에 파악
- ☞ 폭염특보 시, 또는 낮12시~오후5시 사이는 야외활동 자제
- ☞ 외출 시 시원한 소재 의류 착용, 양산과 모자로 햇볕 차단

☐ 식중독 대비 위생관리 철저

- ☞ 식중독 예방 3대 요령 : 손씻기, 음식물 익혀먹기, 물 끓여먹기
- ☞ (개인위생) 끓인 물 섭취, 수시로 손 깨끗이 씻기 등
- ☞ (오염예방) 조리실 내부 청결 유지, 취사도구 및 식기구 소독 철저, 오염구역(화장실·쓰레기통) 소독 등 전염경로 차단
- ☞ 칼·도마·행주 등은 식품별 구분 사용으로 교차 오염 방지
- ☞ 과일이나 채소류는 흐르는 물에 깨끗이 씻어서 섭취
- ☞ 손씻기 및 깨끗한 복장 유지 등 개인위생 관리 철저
- ☞ 음식물 장기보관 금지 및 조리사·위생원 등 위생교육 철저

건강한 여름나기 이렇게 준비하세요!



물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물 마시기
- * 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취



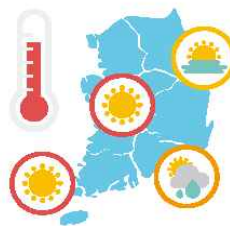
시원하게 지내기

- 샤워 자주 하기
- 외출 시 햇볕 차단하기 (양산, 모자)
- 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기



더운 시간대에는 휴식하기

- 가장 더운 시간대 (낮12시~오후 5시)에는 휴식하기
- * 갑자기 날씨가 더워질 경우, 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기



매일 기온 확인하기

- 매일 기온, 폭염특보 등을 확인하여 폭염 시 야외활동 자제하기

<코로나19 상황에서의 온열질환 예방하기>

- 실외에서 사람 간 2m 거리두기 가능하다면 마스크 벗기
- 냉방기구 사용할 때 최소 2시간 마다 환기하기
- * 바람의 세기를 낮추고, 사람의 몸에 직접 닿지 않게 하기



질병관리본부
KCDC