【붙임】

# 2025 스마일노인복지센터 3월 직원회의 안건

**추진 목표**

**기관은 직원의 직무능력을 향상하고, 전문적인 서비스 제공 및 원활한 사업 운영을 위해 다음과 같이 직원회의를 정기적으로 실시한다.**

**대상: 전 직원**

**장소: 기관 사무실**

## 1. 안건

| | |
|---|---|
| 공지 사항 | ■ 2025년 건강 검진받으시고 사무실 제출 바랍니다.<br>■ 2025년 요양보호사 법정의무교육 이수 바랍니다. |
| 기관운영관리 | ■ 방문요양 서비스 제공 시 계획된 일정 시간에 맞춰 태그 찍기<br>■ 방문요양 서비스 시간 중에는 법적 의무교육 수강 불가 |
| 수급자서비스관리<br>(방문요양/목욕) | ■ 방문요양<br>- 미세먼지로 인한 건강 위험을 최소화할 수 있도록 철저한 위생관리<br>- 어르신의 원활한 영양 섭취를 위해 계절에 맞는 부드러운 식단 제공<br>- 체온과 유사한 온도의 보리차, 생강차, 대추차 등의 미지근한 음료 제공하여 적절한 수분 섭취를 유도<br>■ 방문목욕<br>- 마사지 진행 시 대상자 상태에 맞게 고려해서 진행<br>(대상자가 요구하여도 무리하게 강하게 진행하지 않는다.)<br>- 의복 탈착 시 올바른 방법과 주의사항을 숙지한 후 서비스 제공<br>(탈의는 건강한 쪽부터 마비가 있는 족으로 벗기도록 합니다.) |
| 근로자관리<br>(방문요양/목욕) | ■ 방문요양 / 방문목욕<br>- 5등급 어르신 필수적으로 하루 60분 이상 인지활동 프로그램 제공<br>- 요양보호사 보수교육은 6월 넷째 주 예정 (세부 일정 추후 공지) |
| 건의사항<br>(고충 문제) | 건의 사항 및 고충이 있으면 말씀해 주시기 바랍니다. |

【뒷면참조】

## 2. 어르신 봄맞이 건강관리 수칙

▶ **건강수칙 ❶ 면역력 향상**

**균형 잡힌 영양 식단:** 영양 가득한 봄나물은 보약과도 같다고 해요
봄 제철 음식과 함께 비타민C, D를 섭취할 수 있도록 해주세요.

**청결유지 및 실내 환기**: 손, 얼굴 씻기, 주기적 환기는 이제 필수!

▶ **건강수칙 ❷ 수분 섭취**

수분 섭취는 체내 노폐물을 배출시켜 혈액순환에 도움을 줍니다.
고령자에게는 수분 부족이 발생하기 쉬우므로, 체온과 유사한 온도의 보리차, 생강차, 대추차 등의 미지근한 음료를 제공하여 적절한 수분 섭취를 유도해 주시기 바랍니다.

▶ **건강수칙 ❸ 가벼운 운동과 마스크 착용**

무리한 운동보다는 가벼운 산책 등 유산소 운동이나 스트레칭을 추천드려요.
야외 운동 시에는 호흡기 질환 예방을 위해 마스크를 꼭! 착용하세요.

## 3. 방문목욕 서비스 제공 시 옷 벗기기

| | |
|---|---|
| **옷 벗기기 방법** | 1. 어르신에게 목욕을 위해 옷을 벗는다는 것을 알리고 이해를 구하도록 합니다.<br>2. 가능하면 **앉도록 하여 자세를 안정시키는 게 중요**합니다.<br>3. **탈의는 건강한 쪽부터 마비가 있는 쪽**으로 벗기도록 합니다.<br>4. 누워 있는 경우 옆으로 돌려 눕혀 옷의 한쪽을 벗겨 몸 밑으로 넣고, 다시 반대쪽으로 돌려 눕혀서 나머지 부분을 벗기도록 합니다.<br>5. 탈의 후 목욕 타월로 신체 노출 부위를 감싸주도록 합니다. |
| **옷 벗길 때 주의사항** | 1. 탈의는 어르신 스스로 하거나 커튼을 쳐서 **수치심을 느끼지 않도록 합니다.**<br>2. 어르신의 **마비 유무, 자세의 가능성 유무를 감안**하여 옷 벗기를 도와드립니다.<br>3. 방문목욕 어르신의 대부분은 치매, 중풍, 욕창, 노환 등으로 **거동불능 상태**이거나 **중증의 신체장애**를 가지고 있으므로 **의복 착탈 시 주의**하도록 합니다. |

## 4. 5등급 어르신 인지활동 프로그램 제공 안내

- 인지활동 프로그램 일정표를 꼼꼼히 확인하여, 당일 일정을 정확히 진행해야 함.
- 필수적으로 하루 60분 이상 인지활동 프로그램 제공함.
- 5등급 태그 종료 시, 인지활동 프로그램 진행 내용을 특이사항란에 반드시 기록해 주세요.

## 5. 2025년 요양보호사 보수교육 대상자

- **교육대상자**: 장기요양기관에 소속되어 근무하는 요양보호사
  ※ 출생 연도 기준으로 **2025년은 홀수년도 출생 요양보호사가 교육 대상**입니다.
- **면제(가능) 자**: 합격한 지 2년이 경과한 연도 말일(12.31.)까지 면제

- **2023년 합격자 → '23년, '24년, '25년 면제 → '26년부터 보수교육 대상**
- **2024년 합격자 → '24년, '25년, '26년 면제 → '27년부터 보수교육 대상**
- **2025년 합격자 → '25년, '26년, '27년 면제 → '28년부터 보수교육 대상**

**※ 스마일센터는 6월 넷째 주에 예정되어 있으며, 세부 일정은 추후 공지될 예정입니다.**