

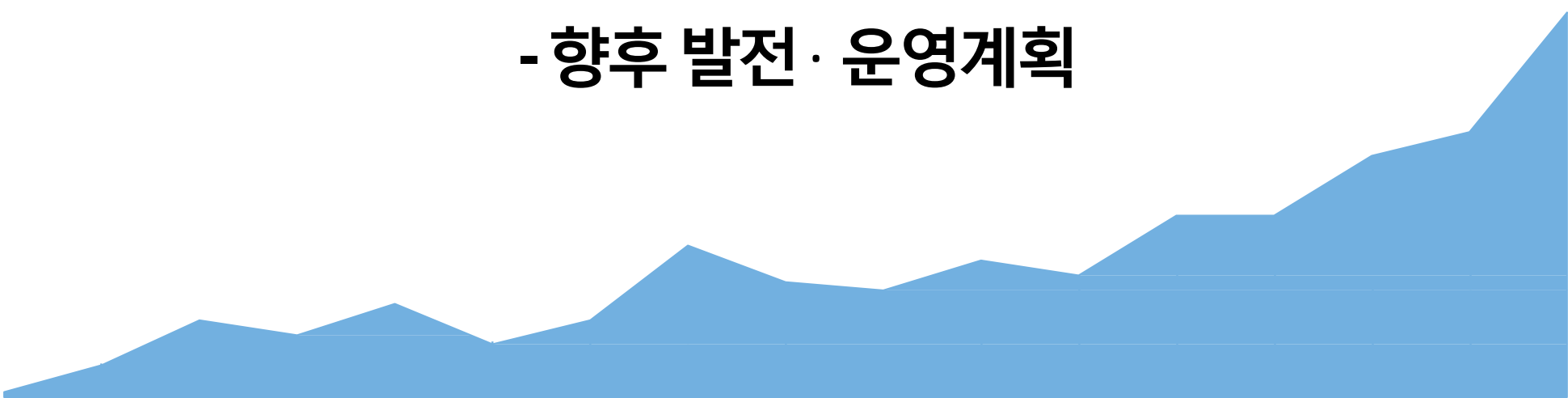
능동적인 노후생활을 위한 작업중심 재활프로그램

내 하나, 니 하나

A decorative graphic featuring several colorful circles (green, blue, red, pink, yellow, orange) of varying sizes scattered around the text. Below the text, there are three dashed gray lines with small open circles at their endpoints, creating a sense of movement or flow.



Contents

- 실시배경
 - 소개
 - 목적 · 목표
 - 대상자 선정
 - 내용
 - 성과
 - 향후 발전 · 운영계획
- 

1

내 하나, 니 하나 프로그램 실시배경



치매노인의 특성

인지
기능
저하

신체
기능
저하

생활
만족도
낮음

우울감

무기력

1

내 하나, 니 하나 프로그램 실시배경

어르신들의 즐거운
노후생활을 위한
욕구조사

작업 및 재활에 대한
지속적인 욕구 발생

작업중심의 재활프로그램인

‘내 하나, 니 하나’

시작

어르신들의 높은 호응도로
‘우리도 하나?’
추가진행

2 내 하나, 니 하나 프로그램 소개

단순한 재활 프로그램 제공이 아닌 **일상생활능력** 및 **신체기능 유지·증진**을 위한 **작업중심프로그램**
으로써 **어르신 스스로가 희망하는 활동을 선택하고,**
보충적으로 치료사의 관점에서 필요한 활동을 선택하여
참여하실 수 있도록 하는
어르신 중심의 프로그램!

내 하나

어르신 하나



니 하나

작업치료사 하나

3

내 하나, 니 하나 프로그램 목적 · 목표

목적

요양원 어르신들을 대상으로
작업중심 재활프로그램을 제공하여
능동적인 노후생활을 영위시킨다.

목표

신체적, 인지적 기능의 상실과 악화를 예방한다.

일상생활수행능력을 향상 또는 유지한다.

생활만족도를 향상시킨다.

삶의 활력을 높이고 우울감을 감소시킨다.

4 내 하나, 니 하나 프로그램 대상자 선정



1) 프로그램 대상자 선정 기준 및 방법

대상구분	프로그램대상자 산출근거	단위 수(명)
대상	요양원 전체 어르신	99

- 자기참여의사가 있는 어르신 (희망자) 또는 프로그램제공의 필요성이 요구되는 어르신

4

내 하나, 니 하나 프로그램 대상자 선정

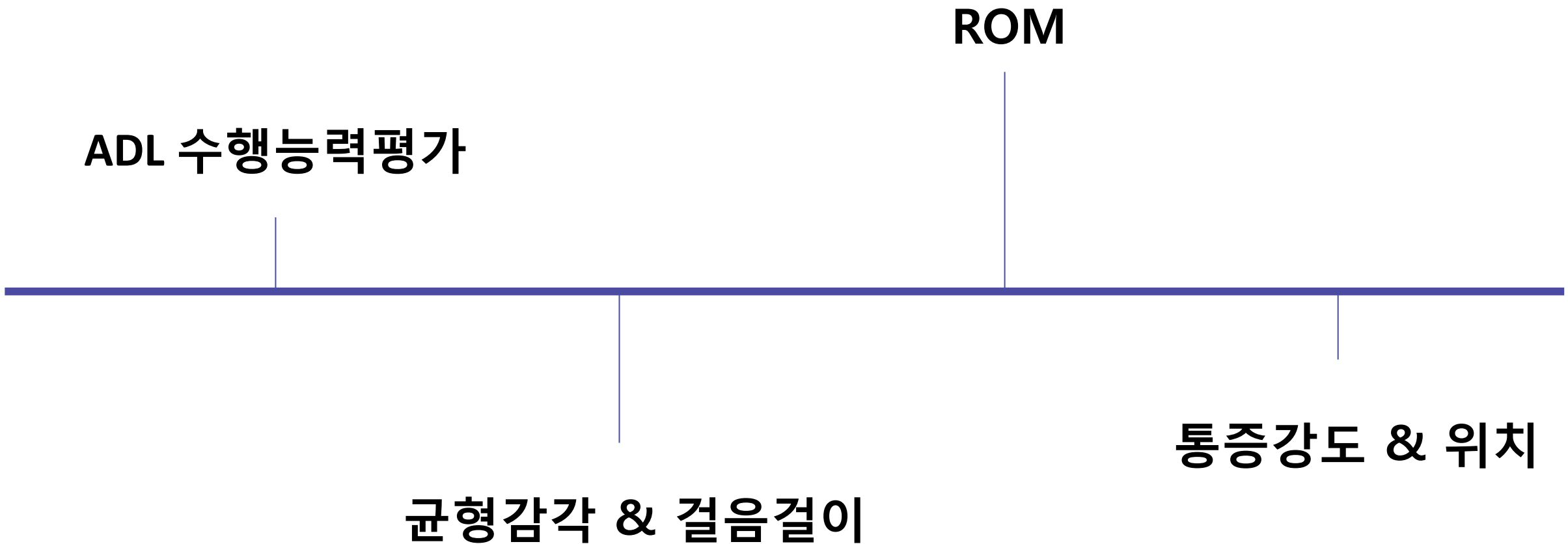


3) 니 하나 그룹 선정방법(ADL 수행능력평가 중심)

A그룹	B그룹	C그룹
상·하지 활동성 양호	상·하지 활동성 제한	와상
ADL : 1-13점	14-22점	23-30점

4

내 하나, 니 하나 프로그램 대상자 선정



4가지 평가도구를 활용하여 어르신의 활동 및 그룹을 분류

내 하나 : 작업중심활동

니 하나 : 재활프로그램

5

내 하나, 니 하나 프로그램 내용



- 내 하나 (희망하는 활동을 직접 선택하여 진행)



희망 활동 선택



개별적으로 작업치료 진행



5 내 하나, 니 하나 프로그램 내용



☺ 오늘은 무엇을 할까요? ☺



퍼즐조각 맞추기



고무찰흙 만지기



도형 맞추기



탑 쌓기



화투 놀이



구슬 꿰기



발 마사지



고리 던지기



쉬어가기(休)



콩 고르기



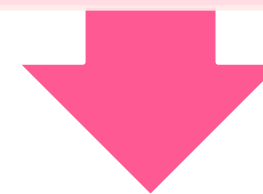
신문지 놀이



색종이 접기

의미있는 치료적 활동

다양한 작업활동 제시



신체적, 인지적 손상

기능 증진 및 유지



일상생활 수행

능동적인 노후생활

5

내 하나, 니 하나 프로그램 내용



- 니 하나 (전문가의 견해에 따라 추가적으로 활동을 진행)



수급자 평가



A그룹



B그룹



C그룹

5

내 하나, 니 하나 프로그램 내용



우리도 하나?(미니 올림픽)



6

내 하나, 니 하나 프로그램 성과



성취감 **활력** 자신감
일상생활활동 능력
시설에 대한 만족도



지속적인 관찰을 통하여 개인별 특성과 경험 등
다양한 측면의 데이터 축적이 가능

7

내 하나, 니 하나

향후 발전 · 운영 계획



지속적인 모니터링을 통하여 기존의 작업활동 외에 다양한 활동을 추가적으로 진행



미니올림픽 '우리도 하나?' 횟수 증가