

05월 프로그램 일정표

해피맘실버빌/재가센터(2026년)

구분	프로그램관리자/이연숙(5등급인지활동:주5회이상제공)					
	월	화	수	목	금	토
1주					햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료
					색칠공부 -(인지)	퍼즐맞추기 (인지)
					햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)
					자체프로그램 봄 들판 쑥 개기 색칠 -간호조무사 이옥임	외부프로그램 문화콘서트 공연 -사회복지사 이옥임
2주	햏팍짚질 외 물리치료	목 욱 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료
	숫자맞추기 (인지)		점선따라그리기 (인지)	미로게임 (인지)	색칠공부 -(인지)	퍼즐맞추기 (인지)
	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)		햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)
	외부프로그램 햏링가요(인지) - 문연옥 강사	음악교실	외부프로그램 실버인지놀이 (모심기) - 김연숙 강사	외부프로그램 다중인지미술놀이 종이꽃과 햏지심 꽃병 만들기 - 조미정 강사	외부프로그램 신체놀이 (라켓볼 풍선배구) - 김현진 강사	음악교실
3주	햏팍짚질 외 물리치료	목 욱 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료
	숫자맞추기 (인지)		점선따라그리기 (인지)	미로게임 (인지)	색칠공부 -(인지)	퍼즐맞추기 (인지)
	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)		햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)
	외부프로그램 햏링가요(인지) - 문연옥 강사	음악교실	외부프로그램 실버인지놀이 (파리잡기) - 김연숙 강사	외부프로그램 다중인지미술놀이 (병뚜겅 놀이) - 조미정 강사	외부프로그램 신체놀이(팍튠브) - 김현진 강사	음악교실
4주	햏팍짚질 외 물리치료	목 욱 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료
	숫자맞추기 (인지)		점선따라그리기 (인지)	미로게임 (인지)	색칠공부 -(인지)	퍼즐맞추기 (인지)
	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)		햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)
	외부프로그램 햏링가요(인지) - 문연옥 강사	음악교실	외부프로그램 실버인지놀이 (고무신던지기) - 김연숙 강사	외부프로그램 다중인지미술놀이 (저글링 스크프체조) - 조미정 강사	외부프로그램 신체놀이 (탁구겅 잠자리체) - 김현진 강사	음악교실
5주	햏팍짚질 외 물리치료	목 욱 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료	햏팍짚질 외 물리치료
	숫자맞추기 (인지)		점선따라그리기 (인지)	미로게임 (인지)	색칠공부 -(인지)	퍼즐맞추기 (인지)
	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)		햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)	햏뇌체조/생활실겅기 (신체)
	외부프로그램 햏링가요(인지) - 문연옥 강사	음악교실	외부프로그램 실버인지놀이 (탁구겅배기) - 김연숙 강사	외부프로그램 다중인지미술놀이 (달팽이 만들기) - 조미정 강사	외부프로그램 신체놀이 (촉구게임) - 김현진 강사	음악교실

※ 프로그램 일정은 센터 상황에 따라 변경 될 수 있음을 알려드립니다.