

07월 프로그램 일정표

해피맘실버빌/재가센터(2026년)

구분	프로그램관리자/이연숙(5등급인지활동:주5회이상제공)					
	월	화	수	목	금	토
1주			한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료
			점선따라그리기 (인지)	미로게임 (인지)	색칠공부 -(인지)	퍼즐맞추기 (인지)
			힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)
			외부프로그램 김밥도시락 -김연숙 외부강사-	외부프로그램 팝튜브놀이 -조미정 외부강사-	외부프로그램 풍선놀이 -김현진 외부강사-	음악교실(인지) -최원익외 3명-
2주	한팩점질 외 물리치료	목 목 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료
	숫자맞추기 (인지)		점선따라그리기 (인지)	미로게임 (인지)	색칠공부 -(인지)	퍼즐맞추기 (인지)
	힘뇌체조/생활실경기 (신체)		힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)
	외부프로그램 힐링가요 -문연옥 외부강사-		외부프로그램 병뚜껑 품품이 -김연숙 외부강사-	외부프로그램 수박부채만들기 -조미정 외부강사-	외부프로그램 자이언트할머니 -김현진 외부강사-	음악교실(인지) -최원익외 3명-
3주	한팩점질 외 물리치료	목 목 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료
	숫자맞추기 (인지)		점선따라그리기 (인지)	미로게임 (인지)	색칠공부 -(인지)	퍼즐맞추기 (인지)
	힘뇌체조/생활실경기 (신체)		힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)
	외부프로그램 힐링가요 -문연옥 외부강사-		외부프로그램 탁구공 과녁넣기 -김연숙 외부강사-	외부프로그램 파리잡기 -조미정 외부강사-	외부프로그램 용돈게임 -김현진 외부강사-	음악교실(인지) -최원익외 3명-
4주	한팩점질 외 물리치료	목 목 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료
	숫자맞추기 (인지)		점선따라그리기 (인지)	미로게임 (인지)	색칠공부 -(인지)	퍼즐맞추기 (인지)
	힘뇌체조/생활실경기 (신체)		힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)
	외부프로그램 힐링가요 -문연옥 외부강사-		외부프로그램 독딱이 단추 -김연숙 외부강사-	외부프로그램 바닷속 문어 꾸미기 -조미정 외부강사-	외부프로그램 탁구공 옮기기 놀이 -김현진 외부강사-	음악교실(인지) -최원익외 3명-
5주	한팩점질 외 물리치료	목 목 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료	한팩점질 외 물리치료	보호자와 수급자 여러 분의 추천 하고픈 프 로그램이 있으시면 의 견을 수렴해 더욱 다 양한 프로그램으로 어 르신들과 함께 하겠습 니다.
	숫자맞추기 (인지)		점선따라그리기 (인지)	미로게임 (인지)	미로게임 (인지)	
	힘뇌체조/생활실경기 (신체)		힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)	힘뇌체조/생활실경기 (신체)	
	외부프로그램 힐링가요 -문연옥 외부강사-		추억의 시골마당과 병아리 가족 꾸미기 -사회복지사 이옥임	8월 달력협동화 -사회복지사 이옥임	열무국수 도안 꾸미기 -사회복지사 최봉임	

※ 프로그램 일정은 센터 상황에 따라 변경 될 수 있음을 알려드립니다.