08월 프로그램 일정표

해피맘실버빌/재가센터(2026년)

프로그램관리자/이연숙(5등급인지활동:주5회이상제공)

구분	월	화	수	목	금	토
1주	 보호자와 수급자 여러분의 추천 하고픈 프로그램이 있으시면 의견을 수렴해 더욱 다양한 프로그램으로 어르신들과 함께 하겠습니다.					핫팩찜질 외 물리치료 퍼즐맞추기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 음악교실(인지) -최원익외 3명-
2주	핫팩찜질 외 물리치료 숫자맞추기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 힐링가요 -문연옥 외부강사-	목 욕 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임 음악교실(인지) -최원익외 3명-	핫팩찜질 외 물리치료 점선따라그리기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 오자미과녁넣기 -김연숙 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 미로게임 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 손낚시 놀이 -조미정 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 색칠공부 -(인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 고무신던지기 -김현진 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 퍼즐맞추기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 음악교실(인지) -최원익외 3명-
3주	핫팩찜질 외 물리치료 숫자맞추기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 힐링가요 -문연옥 외부강사-	목 욕 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임 음악교실(인지) -최원익외 3명-	핫팩찜질 외 물리치료 점선따라그리기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 백업실연결하기 -김연숙 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 미로게임 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 비오는날 우산 -조미정 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 색칠공부 -(인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 대형 윷놀이 -김현진 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 퍼즐맞추기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 음악교실(인지) -최원익외 3명-
4주	핫팩찜질 외 물리치료 숫자맞추기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 힐링가요 -문연옥 외부강사-	목 욕 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임 음악교실(인지) -최원익외 3명-	핫팩찜질 외 물리치료 점선따라그리기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 게이트볼 -김연숙 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 미로게임 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 색판 뒤집기 -조미정 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 색칠공부 -(인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 U릴레이 게임 -김현진 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 퍼즐맞추기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 예쁜소리 앙상블
5주	핫팩찜질 외 물리치료 숫자맞추기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 힐링가요 -문연옥 외부강사-	목 욕 (일상생활 프로그램) -사회복지사 최봉임 음악교실(인지) -최원익외 3명-	핫팩찜질 외 물리치료 점선따라그리기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 호버볼 -김연숙 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 미로게임 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 휴지심 꽃 만들기 -조미정 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 색칠공부 -(인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 외부프로그램 복불복 룰렛게임 -김현진 강사-	핫팩찜질 외 물리치료 퍼즐맞추기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 음악교실(인지) -최원익외 3명-
6주	핫팩찜질 외 물리치료 숫자맞추기 (인지) 힘뇌체조/생활실걷기 (신체) 9월 달력협동화 -사회복지사 이옥임					

※ 프로그램 일정은 센터 상황에 따라 변경 될 수 있음을 알려드립니다.