

프로그램 운영일정

2024년 04월 / 기본형

금빛가족재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 달력 만들기 14:30~15:30(60분)	2 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 규칙 찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체프로그램-외부강사(이경수) 15:00~16:00(60분)(외)	3 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 숫자 연상 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신명나는 노래 교실-외부강사 곽해련 13:30~14:30(60분)(외)	4 인지(전체) 시계보기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 뇌파광 인지 14:30~15:30(60분)(외)	5 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 한글 쓰기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체프로그램-이미옥 14:00~15:00(60분)(외)	6 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 사회(전체) 세상뉴스전하기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 한자 공부 10:30~11:30(60분)
7 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 그림 완성하기 14:30~15:30(60분)	8 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 만다라 색칠하기 14:30~15:30(60분)	9 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 규칙 찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 볼링 14:30~15:30(60분)	10 22대 국회의원 선거 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 숫자 연상 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신명나는 노래 교실-외부강사 곽해련 13:30~14:30(60분)(외)	11 인지(전체) 시계보기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 뇌파광 인지 14:30~15:30(60분)(외)	12 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 한글 쓰기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체프로그램-이미옥 14:00~15:00(60분)(외)	13 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 한자 공부 10:30~11:30(60분)
14	15 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 선 그림 만들기 14:30~15:30(60분)	16 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 규칙 찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체프로그램-외부강사(이경수) 15:00~16:00(60분)(외)	17 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 숫자 연상 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신명나는 노래 교실-외부강사 곽해련 13:30~14:30(60분)(외)	18 인지(전체) 시계보기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 뇌파광 인지 14:30~15:30(60분)(외)	19 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 한글 쓰기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체프로그램-이미옥 14:00~15:00(60분)(외)	20 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 한자 공부 10:30~11:30(60분)
21 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 그림 완성하기 14:30~15:30(60분)	22 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 데칼코마니 14:30~15:30(60분)	23 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 규칙 찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체프로그램-외부강사(이경수) 15:00~16:00(60분)(외)	24 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 숫자 연상 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신명나는 노래 교실-외부강사 곽해련 13:30~14:30(60분)(외)	25 인지(전체) 시계보기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 뇌파광 인지 14:30~15:30(60분)(외)	26 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 한글 쓰기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체프로그램-이미옥 14:00~15:00(60분)(외)	27 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 한자 공부 10:30~11:30(60분)
28	29 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 계절 이야기(봄, 여름, 가을, 겨울) 14:30~15:30(60분)	30 기타(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 규칙 찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체프로그램-외부강사(이경수) 15:00~16:00(60분)(외)				