

2025년 10월 주 · 야간보호 프로그램 계획서

결재	담당	시설장

♣ 활동시간 : 10:00~11:00 / 14:00~15:00

월		화	수	목	금	토	일
	맞춤(신체)-외부P/G	인지(자체)P/G	신체(자체)P/G	인지(자체)P/G	맞춤(인지)-외부P/G	인지(자체)P/G	기관휴관
	인지(자체)P/G	맞춤(신체)-외부P/G	인지(자체)P/G	맞춤(신체)-외부P/G	신체(자체)P/G	신체(자체)P/G	
	* 매일 걷기운동 실시함 *매주 토요일 종교 활동 실시함					*특화프로그램(요리, 숲체험교육, 생신잔치, 사회적응)	

오전		1	2	3()	4	5
		신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:(내부강사) 선비갓	인지:시니어여가문화 배씨조끼 (외부강사:최주형)	인지:(내부강사) 차례상 차리기	인지:(내부강사) 그림색칠하기
오후		인지:요리교실 송편빚기 (내부강사)	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	샵에왔어요 신체:(내부강사)	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동	신체:(내부강사) 낙시놀이
오전	6(추석)	7	8	9(한글날)	10	11
	인지:(내부강사) 그림자찾기	인지:(내부강사) 그림퍼즐	인지:(내부강사) 조건대로색칠하기	목욕서비스제공	인지:(내부강사) 송편편지	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)
오후	신체:(내부강사) 블럭쌓기	신체:(내부강사) 윷놀이	신체:힐링가요(장구) (외부강사:정길선)	인지:(내부강사) 송편편지	신체:(내부강사) 투호놀이	인지:(내부강사) 그림색칠하기
오전	13	14	15	16	17	18
	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:(내부강사) 칠교놀이	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:(내부강사) 그림자찾기	인지:시니어여가문화 웰컴도어가랜드 (외부강사:최주형)	인지:(내부강사) 그림색칠
오후	인지:(내부강사) 추억의우산팔이	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	인지:단풍잎 동물액자 (찾아오는 숲교육) (자원봉사) 그림퍼즐	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동 족욕
오전	20	21	22	23	24	25
	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:(내부강사) 수계산	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:(내부강사) 가을열매	인지:시니어여가문화 꽃가방 (외부강사:최주형)	인지:(내부강사) 점잇기
오후	사회적응활동 (관세협상) 인지:(내부강사) (지역이름,국경일찾기)	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	가족지지:(내부강사) 생신잔치 인지:(내부강사) 수학교실	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동
오전	27	28	29	30	31	
	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:(내부강사) 조건대로색칠하기	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:(내부강사) 겨울단어찾기	인지:시니어여가문화 은행잎 (외부강사:최주형)	
오후	인지:(내부강사) 가을자전거	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	인지:(내부강사) 가을에는국화	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동 족욕	

■ 내부강사 : 인지-주5회, 신체-주3회, 사회적응활동-월1회 ■ 외부강사 : 인지-주1회, 신체-주3회 맞춤형 P/G-16회

■ 내부강사: 사회복지사-김경옥, 김예림, 신유정 ■ 외부강사 : 이미자, 이미옥, 김선희, 시니어

★ 단, 외부강사 수업시간을 최대한 반영하되 그 외의 시간에는 자체적으로 프로그램 운영함.

★ 센터사정상 프로그램 내용 및 일정은 변경될 수 있음.