

2025년 11월 주 · 야간보호 프로그램 계획서

결재	담당	시설장

♣ 활동시간 : 10:00~11:00 / 14:00~15:00

월		화	수	목	금	토	일
	맞춤(신체)-외부P/G	인지(자체)P/G	신체(자체)P/G	인지(자체)P/G	맞춤(인지)-외부P/G	인지(자체)P/G	기관휴관
	인지(자체)P/G	맞춤(신체)-외부P/G	인지(자체)P/G	맞춤(신체)-외부P/G	신체(자체)P/G	신체(자체)P/G	
	* 매일 걷기운동 실시함 *매주 토요일 종교 활동 실시함					*특화프로그램(요리, 숲체험교육, 생신잔치, 사회적응)	

오전						1	2
						:(내부강사) 지각활동	기관휴관
오후						신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동 족욕	
오전	3	4	5	6	7	8	9
	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:(내부강사) 수만큼 색칠하기	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:(내부강사) 늑은호박모자이크	인지:시니어여가문화 가을나무숲 (외부강사:최주형)	인지:(내부강사) 점잇기	기관휴관
오후	인지:(내부강사) 가을에는국화	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	인지:열매 만다라 (찾아오는 숲교육) (자원봉사) 인지:(내부강사) 그림자찾기	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동 족욕	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동	
오전	10	11	12	13	14	15	16
	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:(내부강사) 칠교놀이	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:(내부강사) 가을나무꾸미기	인지:시니어여가문화 부엉이만들기 (외부강사:최주형)	인지:(내부강사) 조건대로 색칠하기	기관휴관
오후	인지:(내부강사) 감나무꾸미기	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	가족지지:(내부강사) 생신잔치 인지:(내부강사) 조건대로 색칠하기	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	신체:(내부강사) 비즈공예	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동 족욕	
오전	17	18	19	20	21	22	23
	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:(내부강사) 수계산	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:(내부강사) 색깔음식점시	인지:시니어여가문화 가을을담다 (외부강사:최주형)	인지:(내부강사) 계산활동지	기관휴관
오후	사회적응활동 세상뉴스전하기 인지:(내부강사) 밤따기	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	소방대응훈련 인지:(내부강사) 그림퍼즐	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동	
오전	24	25	26	27	28	29	30
	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:(내부강사) 조건대로 색칠하기	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:(내부강사) 귀여운고슴도치	인지:시니어여가문화 웨스턴부츠 (외부강사:최주형)	인지:(내부강사) 12월 달력꾸미기	기관휴관
오후	인지:(내부강사) 로직테이블	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	인지:(내부강사) 요리실습	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동	신체:(내부강사) 도구를활용한신체운동 족욕	

■ 내부강사 : 인지-주5회, 신체-주3회, 사회적응활동-월1회 ■ 외부강사 : 인지-주1회, 신체-주3회 맞춤형 P/G-16회

■ 내부강사:사회복지사-김경옥, 김예림, 신유정 ■ 외부강사:이미자, 이미옥, 김선희, 시니어

★ 단, 외부강사 수업시간을 최대한 반영하되 그 외의 시간에는 자체적으로 프로그램 운영함.

★ 센터사정상 프로그램 내용 및 일정은 변경될 수 있음.