

프로그램 계획

장기요양기관 프로그램 운영 현황

대상자 수
21명

프로그램 종류	프로그램 명	대상자 수	주기
신체기능	힘노체조	21명	일 1회 · 0.2시간
	건강증진+스트레칭 (관절)		주 1회 · 1시간
	콩주머니 던지기		주 1회 · 1시간
	관절운동		주 1회 · 1시간
	재활운동		월 1회 · 1시간
	걷기운동		일 1회 · 0.3시간
	활기찬 아침 건강체조		일 1회 · 0.5시간
인지기능향상	퍼즐		주 1회 · 1시간
	만다라 색칠하기		주 1회 · 1시간
	요리활동		주 1회 · 1시간
	미술활동 (색종이, 물감, 습자지, 클레이)		주 1회 · 1시간
	협동 달력 만들기 (매월)		주 1회 · 1시간
	품바공연		주 1회 · 1시간
	실버인지체조		주 1회 · 1시간
	동화구연		주 1회 · 1시간
	한글인지		주 1회 · 1시간
	기억꽃 피우기 (꽃꽂이 활동)		주 1회 · 1시간
사회적응활동	다도		주 1회 · 0.5시간
	세상뉴스전하기		주 1회 · 0.17시간
	영화감상		분기별 1회 · 1시간

※ 운영 일정 및 프로그램 내용은 기관 사정에 따라 조정될 수 있습니다.