

10월 월간 프로그램 운영계획

(2020.10.01 - 2020.10.31)

시 설 명 강동어르신케어센터

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 추석	2 추석	3 개천절 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 그림그리기 및 색칠하기 13:30~14:30 기능저하예방 14:30~15:30 율놀이
4 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 그림그리기 및 색칠하기 13:30~14:30 기능저하예방 14:30~15:30 투호 던지기	5 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 달력 만들기 13:30~14:30 가요배우기 14:30~15:30 보행운동	6 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 그림그리기 및 색칠하기 13:30~14:30 짐볼운동 14:30~15:30 소통하기	7 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 국악감상 13:00~16:30 야외 나들이	8 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 영화감상 13:30~14:30 건강골프 14:30~15:30 그림그리기 및 색칠하기	9 한글날 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 속담놀이 13:30~14:30 공주고받기운동 14:30~15:30 가요배우기	10 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 영화감상(맨발의 청춘 - 신성일, 엄앵란 주연) 13:30~14:30 기능저하예방 14:30~15:30 가요배우기
11 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 화투퍼즐 13:30~14:30 기능저하예방 14:30~15:30 음식만들기(라면 끓이기)	12 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 그림그리기 및 색칠하기 13:30~14:30 산책 14:30~15:30 가요배우기	13 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 한자카드놀이 13:30~14:30 소통하기 14:30~15:30 매트(맨손) 체조	14 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 풍경 감상하기 13:30~14:30 보행운동 14:30~15:30 매트(맨손) 체조	15 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 영화감상 13:30~14:30 바둑과 장기 14:30~15:30 산책	16 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 수수깡 만들기 13:30~14:30 보행운동 14:30~15:30 음식만들기	17 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 그림그리기 및 색칠하기 13:30~14:30 기능저하예방 14:30~15:30 가요배우기
18 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 그림그리기 및 색칠하기 13:30~14:30 기능저하예방 14:30~15:30 가요배우기	19 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 한글한자쓰기 13:30~14:30 보행운동 14:30~15:30 가요배우기	20 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 나뭇잎(단풍잎), 꽃잎 붙이기 13:30~14:30 짐볼운동 14:30~15:30 소통하기	21 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 협동색칠하기 13:30~14:30 보행운동 14:30~15:30 소방훈련	22 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 영화감상 13:30~14:30 탁구공 술가락으로 전달하기 14:30~15:30 매트(맨손) 체조	23 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 발음훈련 13:30~15:30 생신잔치	24 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 그림그리기 및 색칠하기 13:30~14:30 기능저하예방 14:30~15:30 가요배우기
25 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 그림그리기 및 색칠하기 13:30~14:30 기능저하예방 14:30~15:30 가요배우기	26 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 그림그리기 및 색칠하기 13:30~14:30 보행운동 14:30~15:30 가요배우기	27 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 풍경 감상하기 13:30~14:30 율놀이 14:30~15:30 링 던져걸기	28 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 협동색칠하기 13:30~14:30 보행운동 14:30~15:30 매트(맨손) 체조	29 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 영화감상 13:30~14:30 짐볼운동 14:30~15:30 보행운동	30 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 퀴즈퀴즈 신나는 퀴즈 놀이 13:30~14:30 재미난 강의 시간 14:30~15:30 음식만들기	31 10:00~10:30 건강체조 10:30~11:30 그림그리기 및 색칠하기 13:30~14:30 기능저하예방 14:30~15:30 가요배우기