

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

나눔주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지 (전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 달걀판에 탁구공 넣기 15:00~16:00(60분)	2 인지 (전체) 실버인지 미술 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 볼링 15:00~16:00(60분)	3 개천절
4	5 대체공휴일(10.3) 신체 (전체) 투호던지기 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 숨은그림찾기 14:00~15:00(60분)	6 신체 (전체) 신발던지기 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 백세누리-소리꽃 달아달아 밝은달아 14:00~15:00(60분)(외)	7 인지 (전체) 백세 누리-오감나 무 프로그램 하나였던 그날 ,1988 서울올림픽 13:50~14:50(60분)(외) 신체 (전체) 공 바구니에 넣기 15:00~16:00(60분)	8 인지 (전체) 달력만들기 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 다트판에 공던지기 15:00~16:00(60분)	9 한글날	10 인지 (전체) 시조쓰기 10:00~11:00(60분) 사회 (전체) 돈계산하기 14:00~15:00(60분)
11	12 신체 (전체) 게이트볼 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 실버인지 프로그램 14:00~15:00(60분)(외)	13 신체 (전체) 볼링 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 백세누리-소리꽃 홍콩 아가씨 14:00~15:00(60분)(외)	14 인지 (전체) 백세 누리-오감나 무 프로그램 쿵덕쿵! 떡방아 추 역잔치 13:50~14:50(60분)(외) 신체 (전체) 달걀판에 탁구공 넣기 15:00~16:00(60분)	15 인지 (전체) 감이 주렁주렁 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 낚시하기 15:00~16:00(60분)	16 인지 (전체) 실버인지 미술 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 신발던지기 15:00~16:00(60분)	17 인지 (전체) 노래교실 10:00~11:00(60분) 사회 (전체) 회상활동 14:00~15:00(60분)
18	19 신체 (전체) 고리던지기 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 실버인지 프로그램 14:00~15:00(60분)(외)	20 신체 (전체) 풍선배구 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 백세누리-소리꽃 사랑스런 누이 14:00~15:00(60분)(외)	21 인지 (전체) 백세 누리-오감나 무 프로그램 들판의 허수아비 13:50~14:50(60분)(외) 신체 (전체) 공 바구니에 넣기 15:00~16:00(60분)	22 인지 (전체) 도형퍼즐 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 다트판에 공던지기 15:00~16:00(60분)	23 인지 (전체) 실버인지 미술 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 게이트볼 15:00~16:00(60분)	24 사회 (전체) 세상 뉴스 전하기 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 실버인지 프로그램 14:00~15:00(60분)(외)
25	26 신체 (전체) 투호던지기 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 실버인지 프로그램 14:00~15:00(60분)(외)	27 신체 (전체) 신발던지기 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 백세누리-소리꽃 밀양아리랑 14:00~15:00(60분)(외)	28 인지 (전체) 백세 누리-오감나 무 프로그램 맛갈스런 소리들 13:50~14:50(60분)(외) 신체 (전체) 낚시하기 15:00~16:00(60분)	29 인지 (전체) 음식빙고게임 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 오자미던지기 15:00~16:00(60분)	30 인지 (전체) 실버인지 미술 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 고리던지기 15:00~16:00(60분)	31 인지 (전체) 음악감상 10:00~11:00(60분) 사회 (전체) 편지쓰기 14:00~15:00(60분)