

2024년 04월 소식지

현장에서 들려주는 초원노인복지센터 이야기



주소 : 경북 경산시 진량읍 문천길 47 1층
TEL : 053)853-1116 / FAX : 053)853-1117
E-mail : old8803@naver.com

노인장기요양보험홈페이지 : <http://www.longtermcare.or.kr/npbs/>



인지기능 프로그램 어르신들과 함께 음악활동, 미술활동, 건릉놀이 등 여러 놀이를 통해 규칙과 순서를 익히게 함으로써 문제해결 능력을 가지며 기억력을 활성화하며 기분전환 및 우울증 감소, 불안감과 스트레스를 해소하며 일상된 직업을 보며 성취감과 자아존중감을 증진시키는 시간을 가졌습니다.



신체기능 프로그램

어르신들의 신체 기능 향상을 위해서 건강치매예방체조 있어서 하는 운동을 통해 근육을 천천히 늘려서 신체의 통증과 피로를 예방하며 필요한 근력을 증진시키는 시간을 가졌습니다.



찾아오시는 길

