

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

친절한재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
2	3 인지(5 ~6 등급) 앵무새 만들기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 앵무새 만들기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 마라카스 15:00~16:00(60분)(외)	4 인지(5 ~6 등급) 여름철 외출 준비하기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 여름철 외출 준비하기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 행복체조 15:00~16:00(60분)(외)	5 사회(전체) 생신 잔치 10:20~11:20(60분) 인지(5 ~6 등급) 해바라기 앞 치마 15:00~16:00(60분)(외) 인지(1 ~4등급) 해바라기 앞치 마 15:00~16:00(60분)(외)	6 인지(5 ~6 등급) 부채 만들기 15:00~16:00(60분)	7 인지(5 ~6 등급) 수학퍼즐 - 빈칸에 맞는 숫자넣기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 수학퍼즐 - 빈 칸에 맞는 숫자넣기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 굴러라 굴러라 15:00~16:00(60분)(외)
9	10 인지(5 ~6 등급) 수수깡으로 만들기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 수수깡으로 만 들기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 청포도사랑 15:00~16:00(60분)(외)	11 인지(5 ~6 등급) 수학습 - 가 격표 보고 계산하기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 수학습 - 가격 표 보고 계산하기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 두뇌체조 15:00~16:00(60분)(외)	12 신체(전체) 색판 뒤집기 10:20~11:20(60분) 인지(5 ~6 등급) 대한민국 만 세 15:00~16:00(60분)(외) 인지(1 ~4등급) 대한민국 만세 15:00~16:00(60분)(외)	13 인지(5 ~6 등급) 나만의 삼계 탕 만들기 14:00~15:00(60분)	14 인지(5 ~6 등급) 광복절 알아 보기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 광복절 알아보 기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 구슬 아이스크림 15:00~16:00(60분)(외)
16	17 대체공휴일(8.15) 인지(5 ~6 등급) 종이컵 화분 만들기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 종이컵 화분 만들기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 컵타 15:00~16:00(60분)(외)	18 인지(5 ~6 등급) 숫자칸 색칠 하기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 숫자칸 색칠하 기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 운동체조 15:00~16:00(60분)(외)	19 신체(전체) 볼링놀이 10:20~11:20(60분) 인지(5 ~6 등급) 수레국화(원 예) 15:00~16:00(60분)(외) 인지(1 ~4등급) 수레국화(원예) 15:00~16:00(60분)(외)	20 인지(5 ~6 등급) 무드등 만들 기 14:00~15:00(60분) 인지(1 ~4등급) 무드등 만들기 14:00~15:00(60분)	21 인지(5 ~6 등급) 수학습 - 셈 하기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 수학습 - 셈하 기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 계단골프 15:00~16:00(60분)(외)
23	24 인지(5 ~6 등급) 아이스크림콘 만들기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 아이스크림콘 만들기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 날리리맘보 15:00~16:00(60분)(외)	25 인지(5 ~6 등급) 다른그림찾기 -퀴즈놀이 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 다른그림찾기 -퀴즈놀이 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 건강체조 15:00~16:00(60분)(외)	26 신체(전체) 신문지놀이 10:20~11:20(60분) 인지(5 ~6 등급) 냉장고 정리 15:00~16:00(60분)(외) 인지(1 ~4등급) 냉장고 정리 15:00~16:00(60분)(외)	27 인지(5 ~6 등급) 소고 만들기 15:00~16:00(60분)	28 인지(5 ~6 등급) 한자쓰기 10:20~11:20(60분) 인지(1 ~4등급) 한자쓰기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 뗏목 비행기 15:00~16:00(60분)(외)

30

31

인지(5 ~6 등급) 달력만들기
10:20~11:20(60분)
인지(1 ~4등급) 달력만들기
10:20~11:20(60분)