

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 간략형

온맘재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(와이즈블록 1) 14:30~15:30 병뚜껑 멀리보내기	2 10:00~11:00 힘뇌체조 13:00~14:00 색칠하기 14:00~15:00 7월 온맘 씨네마 _사랑방 손님과 어머니_감상하기	3 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(신문지 놀이) 14:30~15:30 색깔 컵 쌓기	4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 투호 14:00~15:00 공연 관람하기
5	6 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(기타부기) 14:30~15:30 비석치기	7 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(수박한 쪽) 14:30~15:30 게이트 볼	8 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(와이즈블록 2) 14:30~15:30 집게로 탁구공 옮기기	9 10:00~11:00 힘뇌체조 14:30~15:30 요리수업	10 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(키질 놀이) 14:30~15:30 소프트 빅 배드민턴	11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 벽돌 쌓기
12	13 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(노들강변) 14:30~15:30 고리던지기	14 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(바다이야기) 14:30~15:30 야쿠르트병 쓰러뜨리기	15 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(스피너) 14:30~15:30 장애물 넘기기	16 10:00~11:00 힘뇌체조 14:30~15:30 옷놀이	17 제헌절 . 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(청홍색판뒤집기) 14:30~15:30 구슬 치기	18 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 만다라 색칠하기 14:30~15:30 낚시하기
19	20 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(섬마을선생님) 14:30~15:30 비석컬링	21 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(토닥 토닥 손) 14:30~15:30 구멍 속 게임	22 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(산가지) 14:30~15:30 풍선배구	23 10:00~11:00 힘뇌체조 14:00~15:00 생신잔치 15:00~16:00 노래교실	24 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(백업 놀이) 14:30~15:30 목표물 맞추기	25 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 선긋고 색칠하기 14:30~15:30 파리 잡기
26	27 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(머나먼고향) 14:30~15:30 신발 던지기	28 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(8월달력 만들기) 14:30~15:30 색 페트병 당기기	29 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꾸미기 활동 14:30~15:30 부채 탁구공 밀기	30 10:00~11:00 힘뇌체조 13:00~14:00 색칠하기	31 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꾸미기 활동 14:30~15:30 딱지 던져서 상자에 넣기	