

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

온맘재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 투호 14:00~15:00 공연 관람하기
2	3 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(벚노래) 14:30~15:30 병뚜껑 멀리보내기	4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(부채만들기) 14:30~15:30 색깔 컵 쌓기	5 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(의자쌓기) 14:30~15:30 비석치기	6 10:00~11:00 힘뇌체조 13:00~14:00 색칠하기 14:00~15:00 8월 세상 뉴스 전하기(광복절)	7 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(수박 공놀이) 14:30~15:30 게이트 볼	8 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 벽돌 쌓기
9	10 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(노랫가락 차차차) 14:30~15:30 집게로 탁구공 옮기기	11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(문어만들기) 14:30~15:30 소프트 빅 배드민턴	12 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(도미노) 14:30~15:30 고리던지기	13 10:00~11:00 힘뇌체조 14:30~15:30 요리수업(팔방수)	14 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(튀는 씨클 던지기) 14:30~15:30 야쿠르트병 쓰러뜨리기	15 광복절 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 만다라 색칠하기 14:30~15:30 낚시하기
16	17 대체공휴일(8.15) 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(오늘이 젊은 날) 14:30~15:30 장애물 넘기기	18 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(까마귀 or 까치 만들기) 14:30~15:30 구슬 치기	19 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(레인보우비즈 1) 14:30~15:30 비석컬링	20 10:00~11:00 힘뇌체조 14:30~15:30 옷놀이	21 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(핑퐁 농구) 14:30~15:30 구멍 속 게임	22 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 선긋고 색칠하기 14:30~15:30 파리 잡기
23	24 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(아빠의 청춘) 14:30~15:30 풍선배구	25 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(9월달력 만들기) 14:30~15:30 목표물 맞추기	26 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(레인보우비즈 2) 14:30~15:30 신발 던지기	27 10:00~11:00 힘뇌체조 14:00~15:00 생신잔치 15:00~16:00 노래교실	28 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(볼링 놀이) 14:30~15:30 부채 탁구공 밀기	29 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 탁구공 주고받기
30	31 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 딱지 던져서 상자에 넣기					