

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

온맘재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꿈지락미술(사과 실 감기) 14:30~15:30 병뚜껑 멀리보내 기	2 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(우드 맨) 14:30~15:30 색깔 컵 쌓기	3 10:00~11:00 힘뇌체조 13:00~14:00 색칠하기 14:00~15:00 9월 온맘 주막	4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(풍 선 사격) 14:30~15:30 비석치기	5 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 투호 14:00~15:00 공연 관람하기
6	7 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(보금자 리) 14:30~15:30 게이트 볼	8 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(칠교) 14:30~15:30 집게로 탁구공 옮기기	9 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꿈지락미술(가을 담은 대나무키) 14:30~15:30 소프트 빅 배드 민턴	10 10:00~11:00 힘뇌체조 14:30~15:30 요리수업(송편만 들기)	11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(집 게 놀이) 14:30~15:30 고리던지기	12 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 벽돌 쌓기
13	14 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(달타령) 14:30~15:30 야쿠르트병 쓰러 뜨리기	15 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꿈지락미술(에바 스티커 꾸미기) 14:30~15:30 장애물 넘기기	16 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(지오 보드) 14:30~15:30 구슬 치기	17 10:00~11:00 힘뇌체조 14:00~15:00 생신잔치 15:00~16:00 노래교실	18 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(양 궁 놀이) 14:30~15:30 비석컬링	19 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 만다라 색칠하기 14:30~15:30 낚시하기
20	21 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(내 나 이가 어때서) 14:30~15:30 구멍 속 게임	22 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꿈지락미술(10 월 달력 만들기) 14:30~15:30 딱지 던져서 상 자에 넣기	23 10:00~11:00 힘뇌체조 14:30~15:30 윷놀이	24 추석 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 추석에 하는일 색칠하기 14:30~15:30 목표물 맞추기	25 추석	26 추석 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 선 굵고 색칠하 기 14:30~15:30 파리 잡기
27	28 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(노들 강변) 14:30~15:30 신발 던지기	29 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(윷 놀이) 14:30~15:30 부채 탁구공 밀 기	30 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(같은 양말, 장갑 찾기) 14:30~15:30 볼링			