



## 2026년 10월 가정통신문

안녕하세요 온맘가족여러분

선선한 바람과 함께 가을의 정취가 깊어지는 10월입니다. 들녘에는 황금 빛 벼가 익어가고, 하늘은 더욱 높고 푸르게 펼쳐져 마음을 한층 따뜻하게 합니다.

가족 여러분의 따뜻한 관심과 사랑이 늘 큰 힘이 됩니다. 앞으로도 어르신들의 행복한 하루를 위해 최선을 다하겠습니다.

늘 건강과 평안이 함께하시길 기원 드립니다.

◇ 공지 및 전달 사항

- 10월 08일 : 요리수업 (피자 만들기)
- 10월 22일 : 생신잔치(김상원어르신)

- 매월 월, 화, 수, 금요일마다 외부강사분이 오셔서 다양한 맞춤 수업을 진행합니다.
- 매월 마지막 주 목요일은 생신잔치 일정이 있습니다.
- 매월 첫째 주 토요일, 둘째 주 수요일 : 외부공연

\*상시 일정은 센터 일정에 따라 변경될 수 있습니다.

- 매주 목요일은 목욕을 실시 하니 속옷을 갈아입고 오시거나 가져오시면 좋겠습니다.
- 센터에 오실 때 어르신의 컨디션 변화에 대해 알려주시면 일과 생활 중 참고하여 어르신을 모시도록 하겠습니다.
- 아침 등원 시 감기 증상 및 코로나 증상이 보이면 센터로 연락 부탁 드립니다.

\* 2026년 10월 가정통신문, 활동 참여 사진 및 건강체크현황, 송영차량일정표, 식단표, 프로그램일정표를 일괄문자 발송 드리며, 밴드로 매일 어르신 활동 사진과 동영상 등을 올려드리고 있으니 온맘 어르신의 생활에 많은 관심 부탁 드립니다



\* 온맘재가노인복지센터 9월 활동 사진 \*



-온맘주막  
사회적응 프로그램으로 온맘주막을 진행하여  
함께 음식을 나누며,소통하는 시간을 가져보  
았습니다.



-칠곡군수님의 방문  
군수님께서 한가위를 앞두고 센터를 방문해  
따뜻한 격려와 인사를 전하셨습니다.



-생신잔치  
따뜻한 축하 속에 다 함께 노래를 부르고 맛  
있는 케이크를 나누며 즐거운 시간을 보냈습  
니다.



-요리수업(송편만들기)  
추석을 앞두고 어르신들과 함께 송편을 만들  
어 보았습니다.